

来ていますか？災害時の備え

R3年11月 作成

大平地域南地区

日常生活圏域個別ケア会議

大平地域南地区懇談会

準備

避難の際に持ち出すものを平常時から準備しておきましょう。

両手が使えるよう、リュックサックに入れるとよいでしょう

貴重品類

- ☐ 現金
(小銭を多めに)
- ☐ 預金通帳
- ☐ 印鑑

食品類

- ☐ 水
- ☐ 食品(アルファ米や缶詰等)
- ☐ 飴・チョコなど
- 火を通さないで食べられるもの

医薬品等

- ☐ 救急セット
- ☐ 常備薬
- ☐ おくすり手帳
- ☐ 手指の消毒液
- ☐ マスク
- ☐ 体温計

生活用品

- ☐ ラジオ
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 着替え
- ☐ 歯ブラシ
- ☐ タオル
- ☐ ウエットティッシュ
- ☐ 携帯電話の充電器
- ☐ 筆記用具

各家庭に必要な物

- ☐ 赤ちゃん用品
(おむつ、ミルク・哺乳瓶など)
- ☐ コンタクトレンズの洗浄液
- ☐ 生理用品

身を守るもの

- ☐ ホイッスル(助けをよぶため)

避難

災害の情報をテレビ
やラジオなどから
集めましょう。

NHK 総合テレビ(データ放送)

リモコンのdボタンを押すと、データ放送画面を表示できます。市が発令した避難情報、開設している避難所、河川の水位などが確認できます。



警戒レベル	住民がとるべき行動	警戒レベル相当情報	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	命の危険 直ちに安全確保！	・ 氾濫発生情報 ・ 大雨特別警報	緊急安全確保	災害発生情報

レベル4までに危険な場所から全員避難完了！

4	危険な場所から全員避難	・ 氾濫危険情報 ・ 土砂災害警戒情報	避難指示	避難勧告 避難指示(緊急)
3	危険な場所から高齢者などは避難	・ 大雨、洪水警報 ・ 氾濫警戒情報	高齢者等避難	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	自らの避難行動を確認	・ 大雨注意報 ・ 洪水注意報		
1	災害への心構えを高める	・ 早期注意情報		

警戒レベル1、2の段階では避難情報は発令されませんが、避難の必要性やタイミング、避難先、持ち物などを事前に確認しておきましょう。

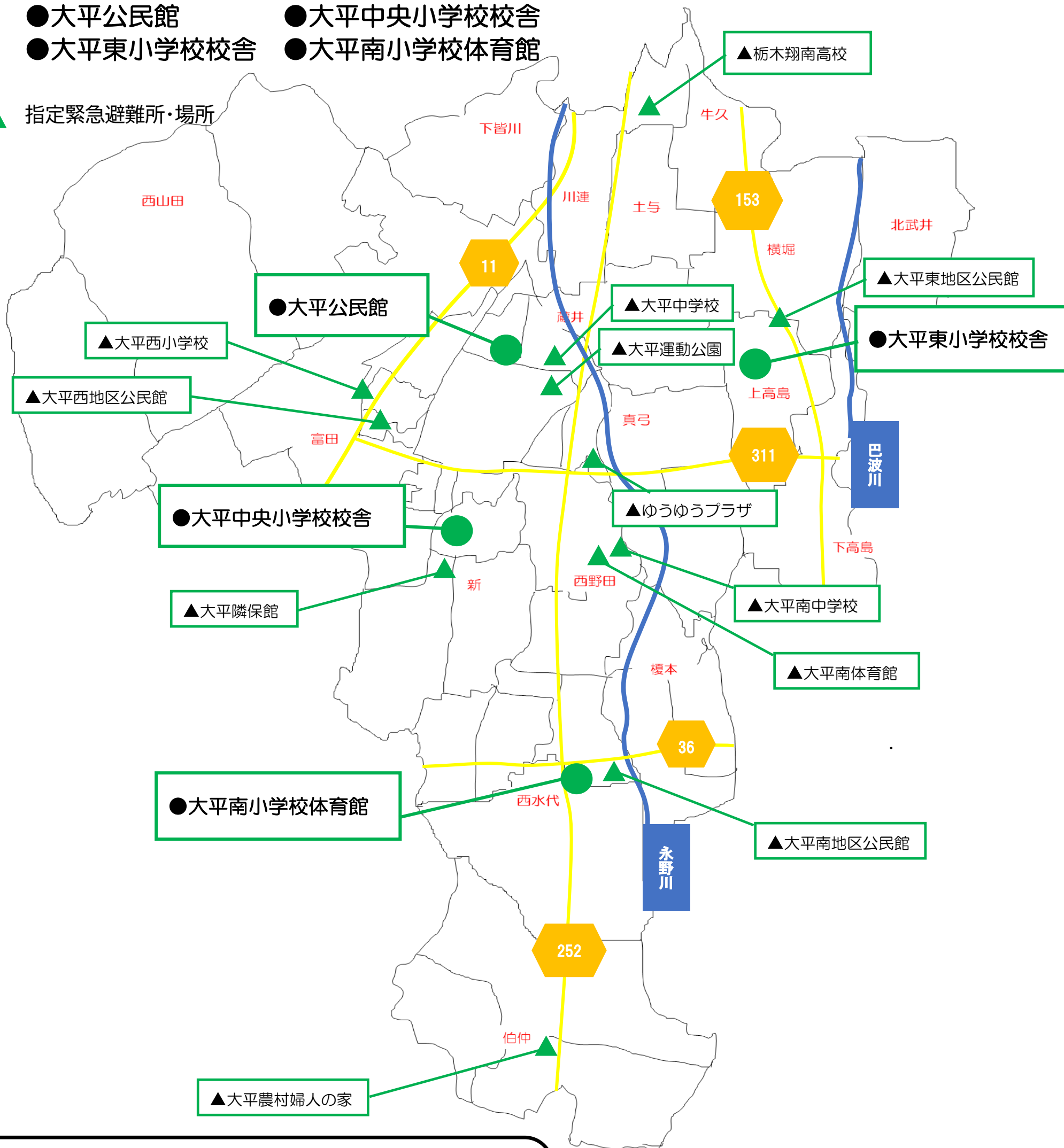
大平地域の避難所

最寄りの避難所を
知っておきましょう

優先的に開設する避難所

- 大平公民館
- 大平中央小学校校舎
- 大平東小学校校舎
- 大平南小学校体育館

▲指定緊急避難所・場所



【避難時の注意点】

- 避難所は状況に応じて開設されます。栃木市では優先的に開設する避難所を設定しています。避難所に行く前に確認しましょう。
- 早めの避難を検討しましょう。
- 近所の要配慮者へ声掛けをしながら避難しましょう。

避難所の開設・混雑情報を PC・スマホで確認できます。

URL・QR コード

<https://vacan.com/area/tochigi-city-evacuation/evacuation-center/10>

<外部リンク>

VACAN Maps (バカン)

