



# とちぎし

# 社協だより

2010.9.20

No. 2

編集・発行 社会福祉法人 栃木市社会福祉協議会

〒328-0027 栃木市今泉町 2-1-40 (栃木保健福祉センター内) ☎ 0282-22-4457 FAX0282-22-4467  
ホームページ: <http://www.cc9.ne.jp/~tochigishishakyo/> メールアドレス: [tochigishishakyo@cc9.ne.jp](mailto:tochigishishakyo@cc9.ne.jp)



## 平成22年度

# サマーボランティアスクール開催

栃木地区・大平地区・都賀地区において、小・中学生を対象にサマーボランティアスクールの開催いたしました。

栃木地区では障がい者スポーツ体験や災害広場、大平地区では朗読体験や手話体験など、都賀地区では子ども手話講習会を行い、多数の参加者のもと開催することができました。

参加者のみなさんには、今回の体験をいかして今後の生活に役立てていただければと思います。



# 平成22年度スローガン

## 地域の福祉、みんなで参加

運動期間 10月1日 ▶ 12月31日



10月1日から、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が展開されます。

昨年度は、17,870,157円

(旧栃木市社協 9,452,032円 旧大平町社協 4,608,588円 旧藤岡町社協 2,175,662円 旧都賀町社協 1,633,875円)のご協力をいただき、ありがとうございました。

今年は、栃木県全体で240,133,000円、栃木市では17,692,000円の目標額となっています。



### 赤い羽根共同募金は、福祉施設の新築、増改築、備品整備費、災害見舞金や地域福祉推進事業に活用されます。

ご協力いただいた募金は、市内では次の施設に助成される予定です。

- ・あずさの里（プラズマテレビ・ブルーレイディスクプレーヤー）……200,000円
- ・おひさまクラブ（ノートパソコン・カラーレーザープリンター）……150,000円
- ・オープンハウスたんぼぼ（作業台）……240,000円

また、歳末たすけあい運動も今後展開されます。

市民のみなさまの心温まるご協力をお願いいたします。

赤い羽根

検索

[www.akaihane.or.jp](http://www.akaihane.or.jp)



募金が何に役立てられているのかご覧いただけます。



# みんなのひろば

## 心をつなぐボランティア！ 募集しています！！

『ボランティアをやってみ  
たい、頼みたい、でもどんな  
ボランティアがあるの…？』  
そんな時は、栃木市社会福  
祉協議会ボランティアセン  
ターをご利用ください。

### ①送迎ボランティア

通院や買い物の運転などを  
お願いします。



### ③施設ボランティア

福祉施設等での話し相手  
などをお願いします。

ボランティアセンターは、次のような  
活動をしています。

- ボランティア活動を始めたい人の登録、必要とする人への紹介などを行っています。
- 手話・点訳・朗読・ボランティアスクールなどの講座や研修会を開催しています。
- ボランティア活動、研修会や助成などの情報を集め、提供しています。
- 団体や個人のボランティアが互いに連携し活動しやすいように支援しています。
- 他に、ボランティアの啓発、災害支援や福祉教育の推進なども行っています。

### ②傾聴ボランティア

福祉施設や自宅を訪問して  
相手の方の話を聴くことを  
お願いします。



## ふれあい在宅福祉サービ ス 会員募集中！！

住民のたすけあい精神を基礎と  
した会員制の在宅福祉サービ  
スを実施しています。

福祉に対して理解を持って活動  
していただける方に協力会員に  
なっただけ、援助が必要な利  
用会員に対して、各種サービ  
スを提供することで在宅福祉の拡充を  
図ることを目的としています。

【年会費（利用会員）】  
1000円です。

【利用料金（利用会員）】  
1時間あたり500円です。

【報償金（協力会員）】  
利用料金と同額が支払われます。



### 住民相互のたすけあい活動

- 掃除・洗濯
- 買い物
- 外出の付き添い
- 話し相手 など

利用会員

サービスを受けたい方

協力会員

お手伝いしたい方

社会福祉協議会  
(会員間の連絡・調整)



7月26日(月)、デイサービス泉寿園といまいずみ児童館の交流会を行いました。  
 力士に扮した職員による取り組みでは、みんな大きな声で応援し大興奮。お年寄り子どもたちのこより相撲・吹き矢相撲・紙相撲の三番勝負では、勝っても負けてもみんな笑顔で楽しい対決となりました。  
 子どもたちからの手作りのプレスレットと一緒に撮ったメッセージ付きの写真のプレゼントに、お年寄りのみなさんはとても嬉しそうでした。  
 今回の交流会を通して思いやりを持って接する大切さを学び、子どもたちが一回り成長したような気がします。

デイサービス泉寿園 & いまいずみ児童館

そのべ児童館



夏まつり

宇宙アドベンチャー

7月28日(水)18時より、そのべ児童館にて、夏まつりが開催され、267名の参加者達が、夏の楽しいひとときを過ごしました。『スターエッグキャッチャー』等のゲームを楽しんだり、『傘プラネタリウム』を体験したりして、宇宙を身近に感じることができました。

食へ物コーナーではカレーあられすくいやかき氷を美味しくしつうに食べる子どもたちでいっぱいでした。

来年も、夏まつりの開催を予定していますので、みなさんの参加をお待ちしています。

イベント集

いまいずみ児童館

「ハロウィンパーティー」  
 『モンスタースターの世界の扉を開こう』

児童館が『おばけやしき』に変身!! いろいろなゲームをクリアして出口をめざそう! ゲームの他にも、ハロウィン衣装やコウモリのお菓子入れを作ったり、フェイスペインティングで個性豊かに変装したりと、楽しいあそびが盛り沢山。みんな、モンスタースターに会いに来てね!!

日時 平成22年10月31日(日)  
 9時30分～12時30分  
 13時30分～16時30分

参加費 無料  
 その他 未就学児は保護者同伴  
 問合せ いまいずみ児童館  
 ☎(27)5322



傾聴ボランティア養成講習会のお知らせ

傾聴ボランティア活動に取り組むきっかけづくり、相談活動などに役立つため、傾聴(相手の話「気持ち」)に耳を傾け、共感し、受け止める)のポイントを学びます。

日時 12月2日(木)、9日(木)、16日(木)

10時～15時

場所 栃木保健福祉センター  
 定員 42名(先着順)

参加費 無料  
 申込受付 10月4日(月)～11月8日(月)まで

問合せ/申込み 地域支援係  
 ☎(22)4457

気功体操教室受講者募集

日時 平成22年10月13日(水)～平成23年2月23日(水) 全10回

毎月第2、4水曜日

14時～16時

場所 老人センター長寿園 健康増進室

対象者 高齢者及びシニア世代(50歳以上)

講師 吉宮気功体操協会 栃木支部長 武田 茂氏

参加料 無料

定員 25名

問合せ/申込み 地域支援係  
 ☎(22)4457



福寿園

元気アップ教室  
元気の秘訣  
お教えします

吹上地域包括支援センター  
と老人福祉センター福寿園で  
は、介護予防を目的にした元  
気アップ教室を毎月開催して  
います。

皆様のご参加をお待ちして  
います。

場 所 福寿園

参加費 集会室・娯楽室

無料（通常の利用料  
を「負担ください」）

問合せ／申込み

福寿園

☎(31)330606

古切手集めのポイント

- ①どんな切手でもOK  
日本（普通切手と記念切手）や外国切手（小袋に）も  
お願いします。
- ②周りは、1センチくらい残す  
古切手ギリギリの切り方は、だめになります。
- ③集まったままで送ってください。分類・数える・  
はがす は必要なし  
そのまま、普通郵便か小包便などで、送ってください。
- ④記録が必要なら、重さで  
古切手台紙つき100グラムで約700枚の割合で、計算  
してください。
- ⑤何に役立つか 啓発資金に  
ボランティアで分類・整理をし、美しい古切手セット・  
切手しおり・カードしおりによみがえり、福祉の店や  
バザーや海外旅行のお土産などで販売します。売上金  
は、知力ハンディキャップの問題の社会啓発資金とな  
ります。
- ⑥お礼に カードと啓発紙を  
折り返し、運動参加カードと知力ハンディキャップの  
問題の啓発紙を送り、あなたの「福祉の心」に感謝い  
たします。学校などは、学級毎にでも参加カードを発  
行、学級で掲示してください。
- ⑦古切手ピラ 何枚でも無料で送る  
必要枚数をご連絡ください。

直接郵送なさるか、各支所窓口へお持ちください。  
NPO 法人 誕生日ありがとう運動本部  
〒650-0027 神戸市中央区中町通4-2-11 村上ビル B1  
TEL・FAX 078-360-1257

問合せ・窓口  
本 所：☎22-4457 藤岡支所：☎62-5861  
大平支所：☎43-0294 都賀支所：☎28-0254

平成22年10月から12月 元気アップ教室日程・内容

日時・会場	内 容
10/25(月) 13:30～14:30 洋室	○楽しく体を動かそう
11/30(火) 13:30～14:30 集会室	○（お口の専門家）歯科衛生士来たる！ 「お口の中ってホントに大切!!」
12/21(火) 13:30～14:30 洋室	○元気アップミニ知識「交通安全のはなし」 ○楽しく体を動かそう

とちぎ  
権利擁護  
センター

あすてらすとちぎ

生活支援員募集

安心生活

とちぎ権利擁護センター  
「あすてらすとちぎ」では、認  
知症高齢者、知的障がい者、  
精神障がい者などで、日常生  
活において判断能力に不安の  
ある方が地域で安心した生活  
が送れるよう、支援をしてお  
ります。

業務内容

◎利用者宅を訪問して、家賃  
や公共料金等の支払代行

◎福祉サービス利用援助等

（1回の訪問で1時間程度  
の活動）

お申込み

福祉関係に携わった経験の  
ある方など、福祉に関心があ  
り、ボランティア精神を持っ  
て取り組んでいただける方を  
お待ちしております。

活動費

1回（概ね1時間）

1000円

権利擁護弁護士  
専門相談

専門相談

認知症高齢者など、日常生  
活において判断能力に不安が  
ある人を優先した弁護士相談  
専門相談

相談日
10月19日(火)
12月21日(火)
平成23年2月15日(火)
時 間
10時～12時

場 所 栃不保健福祉センター  
1階相談室

費 用 無料

※相談は予約制となります。



問合せ／申込み あすてらすとちぎ ☎20-7755

# 大平支所

## 老人クラブ連合会

### 「花いっぱい運動」開催

6月14日(月)単位老人クラブ23クラブが参加した「花いっぱい運動」が実施されました。皆さんが丹精こめて育てた花壇を回り、審査委員による審査の結果、後日上位5クラブには、賞状が送られました。



### 折り紙のプレゼント

あじさい教室の生徒さんが作成した折り紙(かえる、ふね、コースター)をたくさんいただきました。月1回実施しているふれあい弁当を利用して、高年齢者宅へお弁当とともにプレゼントいたしました。

## 家屋修理事業

7月3日(土)大平地区建築業組合家屋修理ボランティアのご厚意による家屋修理が行われました。これは1人暮らし高齢者世帯及び高齢者夫婦世帯で家屋の小修繕を希望する



## 藤岡支所

### 藤岡地域活動支援センター

#### 買い物訓練

方を対象に無償で行われており、今年で19年目になります。(材料代のみ利用者負担) 高齢者の方々には大変喜ばれています。なお、今回協力いただいた有志の方々は以下のとおりです。(鈴木工務店、須藤瓦店、天海工務店、(株)滝田ガラスサッシ、(有)橋本工務店、市川建築、高岩タイル工業、丸石設備工業) 順不同

心身に障がいのある方が地域の中で自立した生活を送れるようになるための支援として、藤岡地域活動支援センターでは、7月16日(金)に、買い物訓練を実施しました。日常生活の中で欠かすことのできない「買い物」を、自分たちで体験することを目的に今回は、セルフレジを体験してきました。

初めは、利用者のみなさんも、レジを相手に緊張した表情でしたが、店員さんに教わりながら買い物が無事に済ま

## 小学校で手話・点訳教室

### 点訳教室

ハンディキャップを持つ方とのコミュニケーションの方法を学ぶため、6月23日(水)に藤岡手話サークル「かじの会」が、7月7日(水)に藤岡点訳会「てんとむし」のメンバーが藤岡町内の小学校から講師を依頼され総合的学習の時間に授業を行いました。



せることができました。感想を聞くと、「思ったより簡単で、店員さんになったみたいだった」「緊張したけれど、思ったよりスムーズにできた」と予想以上に好評でした。今回の経験が、買い物だけに限らず「自分でもできる」という自信につながればと期待しています。

手話では指文字で自分の名前を表すのに悪戦苦闘していた子も、先生に教わりながら自己紹介ができ、ホッとしていました。

点訳では点字を打つのに数字の前に記号をつけたり、濁音の時は2マス使うなどと、気をつけることがたくさんありますが、みんな一生懸命取り組んでいました。

子供たちから「すごく楽しかった!」「もっとたくさん覚えたい!」などと元気な声が聞こえてきました。





### イベント・募集 《第24回藤岡ふくし まつり開催》

ふくしまつりは、世代や障がいを超えた市民の参加と交流、社会福祉やボランティア活動の啓発という『ふくしのまちづくり』を目指して開催いたします。

つきましては、ふくしバザーを開くにあたり、後日、藤岡町自治会長さんを通してご協力をお願いいたします。

又、当日ボランティアで参加してくれる人を募集しています。

皆様のご参加をお待ちしています。

**日時** 10月17日(日)  
9時～14時  
**場所** 藤岡総合文化センター

### 内容

五家英子歌謡ショー、人形劇、風船プレゼント、ふくしバザー、模擬店、焼き芋、健康・介護相談、福祉体験・バルーンアート等

### 主催

藤岡ふくしまつり実行委員会

### 問合せ／申込み

実行委員会事務局  
藤岡支所  
☎(62)5861

### 民話美寿々会 ふじおか会員募集

昔話を語ることで人々に温もりと癒しを与え、自らも励みと意欲をもらいながら、活動しています。

会員は「昔がたりをいつまでも語り継ぎたい。」ということとを目的に活動し、今年度は5月15日(土)道の駅みかも亭、8月1日(日)藤岡福祉センターでのチャリティ公演を行ない、多くの皆様にご来場いただきました。

現在9名のメンバーで活動していますが、今後も目的に向かって活動を続けていきたいと思っておりますので会員を募集しています。



連絡先 民話美寿々会

ふじおか  
代表 亀田純代  
☎(62)2723

### 都賀支所

### 第20回輪投げ大会

6月18日(金)、都賀町老人クラブ連絡協議会主催による第20回輪投げ大会が、都賀体育センターで盛大に開催されました。

当日は23チーム(参加者218名)が、日頃の練習の成果を十分に発揮し、熱戦を繰り広げました。成績は次のとおりです。

### ◆団体戦

- 優勝 平川下寿会
- 第二位 桜内長寿会
- 第三位 合戦場

第二老人クラブ  
Bチーム

### ◆個人戦(敬称略)

- 優勝 若林 好一
- (平川下寿会)
- 第二位 安 満隆
- (合戦場第二)
- 第三位 大橋 寛
- (錦老人クラブ)

平川下寿会



若林 好一



### 老人福祉 センターを見学

7月30日(金)、都賀町老人クラブ会長・女性部役員が、福寿園・長寿園・泉寿園を見学しました。高齢者向けの設備が充実した、ゆったりとした施設に、多くの方が驚いたようです。

カラオケや囲碁・将棋・卓球に専念しての方、マッサージ器、お風呂でのんびりしての方々に声をかけられ、笑顔が絶えることのない一日でした。

今後は多くの会員を誘い、交流の場として利用したいと考えているようです。



# ありがとう あたたかい善意

～心より御礼申し上げます～  
(平成22年5月～7月受付分)



下町長寿会 会長 原好澄



(社)栃木県医薬品配置協会



五家英子



(有)蔵の街代行社 代表 若松茂雄  
(ナイトバブ馬酔木)

### 社会福祉協議会へ

未使用タオル55本	橋本 博伺
未使用タオル多数	栃木地区女性会
車椅子10台	(有)蔵の街代行社 代表 若松茂雄 (ナイトバブ馬酔木)
車椅子4台	五家英子とみんなで楽しく踊ろう会 会長 五家英子
未使用タオル多数	湯澤 トヨ
吸引器2台及び 関連消耗品	匿名
車椅子2台	SKY-T「2010・第5回サマーフェスティバル」
車椅子1台	天心塾 杜歌謡学園
ハップ剤一梱	(社)栃木県医薬品配置協会

### 大平支所へ

車椅子1台	五家英子とみんなで楽しく踊ろう会 よさこい大平連合会 (間中嘉男・中島光太郎)
-------	--

### 福祉基金へ

金 15,000円	(有)匠堂宇都宮 栃木美術倶楽部 代表取締役 赤川雅彦
金 5,976円	川島 栄造
金 5,000円	栃木地区女性会
金 12,000円	山越 隆
金 50,000円	篤志家
金 72,000円	悠美会
金 10,000円	篤志家
金 9,000円	つがや (第179回、第180回、第181回)
金 52,284円	五家英子とみんなで楽しく踊ろう会
金 208,855円	下町長寿会 会長 原好澄
金 3,737円	田村ヨネ
金 29,862円	都賀町自動車整備協会 会長 高田信明

金 2,150円	年金受給者協会栃木支部 (栃木南)
金 3,026円	いすゞエステート株式会社ライフサポート
金 2,000円	大平町詩吟部
金 2,000円	吟道秋水流秋堂会
金 3,750円	大平町グラウンド・ゴルフ協会 (第9回大平ペアー大会)
金 4,000円	パッチワーククラブ
金 3,000円	大平若柳会
金 1,000円	ボランティアもくの会
金 2,000円	手話サークルかかし
金 3,071円	大平町心身障害児者親の会
金 10,000円	大平町母子寡婦福祉会
金 3,000円	クレイクラフト
金 5,700円	大平町グラウンド・ゴルフ協会 (第33回大平交流大会)
金 10,932円	いすゞビルメンテナンス株式会社 ゆうゆうプラザ四季彩の湯
金 12,105円	齊藤エイ
金 5,700円	栃木信用金庫大平町支店 (第9回グラウンド・ゴルフ大会)
金 12,894円	西山田農産物直売所
金 5,750円	大平町グラウンド・ゴルフ協会 (7月例会)

※上記の他にも社会福祉協議会窓口の収集箱に、使用済切手・使用済テレホンカードを多数ご寄付いただきました。ありがとうございます。

(敬称略)

## 心配ごと相談所のご案内

○事業概要：相談員が、日常生活上の相談に応じます。

※秘密は厳守いたします

開設場所	開設日	開設時間
栃木保健福祉センター	毎月第1火曜日	9時30分～11時30分
大平地域福祉センター(ふるさとふれあい館)	毎週火曜日	9時30分～11時30分
藤岡福祉センター	毎月第3火曜日	9時30分～11時30分
都賀老人憩いの家白寿荘(注)	毎月第4火曜日	9時30分～11時30分

※開設日については祝日及び12月29日～1月3日を除く

○サービスの内容：日常生活上のあらゆる心配ごとに対して、適切な助言・援助を行います。

○利用料金：無料

○問い合わせ：

本所 総務課地域支援係	☎22-4457	藤岡支所 地域支援係	☎62-5861
大平支所 地域支援係	☎43-0294	都賀支所 地域支援係	☎28-0254

### 法律相談のご案内(要予約)

開設場所	開設日	開設時間
大平地域福祉センター(ふるさとふれあい館)	毎月第1、3火曜日	9時～正午

○利用料金 無料

○問い合わせ 大平支所 地域支援係 ☎43-0294

### こども発達相談

開設場所	開設日	開設時間
そのべ児童館	毎月第3金曜日	14時～16時

○利用料金 無料

○問い合わせ そのべ児童館 ☎20-6231

「ひとりで悩まなくていい」  
「さあ、相談しよう！」

(注) ※11月23日は「祝日」のため、第5火曜日の11月30日に実施  
※12月28日は「御用納め」のため休み