



とちぎし

～明るい笑顔の応援団！～

2014.9.19

No.18

社協だより



編集・発行 社会福祉法人 栃木市社会福祉協議会

〒328-0027 栃木市今泉町2-1-40 (栃木保健福祉センター内) ☎0282-22-4457 FAX0282-22-4467
ホームページ:<http://www.tochigishi-shakyo.or.jp/> メールアドレス:somu-tochigi@tochigishi-shakyo.or.jp

蔵の街高校生ボランティアスクール in 2014

街づくりワークショップのようす (詳細は5ページをごらんください)



この機関紙は、赤い羽根共同募金助成金により発行しています。



「きつとうまくなると信じて」

左手作家 木村洋子さん



新連載の「未来に笑顔」コーナー、記念すべき第1回目は栃木市藤岡町でボランティア活動に取り組まれている木村洋子さんをご紹介します。

木村さんは、若い頃から藤岡地域で福祉の仕事に従事され、その後、地元の民生委員、給食ボランティア、手づくりの会（手芸）などのボランティア活動で活躍されていましたが、平成19年12月にボランティア活動の最中に60代の若さで脳出血で倒られ右半身マヒとなりました。その後、2年後にはリハビリ中に転倒され右手足を骨折。以来、車イス生活となり、さらに追い打ちをかけるように、口内に腫瘍が出来て手術をされるなど苦難の時代が続きました。

当時は、かなり精神的に落ち込んでいたそうですが、ご主人さんや家族に支えられ、このままではいけないと思い「何か」をみつけて頑張りたいと思い始めた矢先、リハビリ中に知り合った紙屋さんのおばあちゃんに折り紙を勧められました。心ない人からは「片手では折り紙は無理」と言われたこともあったが、逆にこれが悔しくて練習に練習を重ね、利き手ではない慣れない左手で難しい折り紙を折れるまでに上達。（折り紙を中心とした素晴らしい作品の数々は掲載写真のとおり）

折り紙は、手先を使い、頭を使い、人とも交流できるからリハビリには最適であるとの持論をもとに、一昨年からはボランティア活動を再開。

現在では、地域の折り紙講習会で講師を務めたり、自宅でも月1回・第2木曜日に折り紙教室を開催中。また、週3回リハビリで通われているデイサービスでも、他の利用者さんに折り紙を教えるなど積極的に交流を図っています。この頑張りには、本当に頭の下がる思いがします。

「みんなに支えられながら、ここまで来ることができました。」と感謝の気持ちを忘れない木村さん。これからもボランティア活動を頑張っていきたいと熱く語ってくれました。

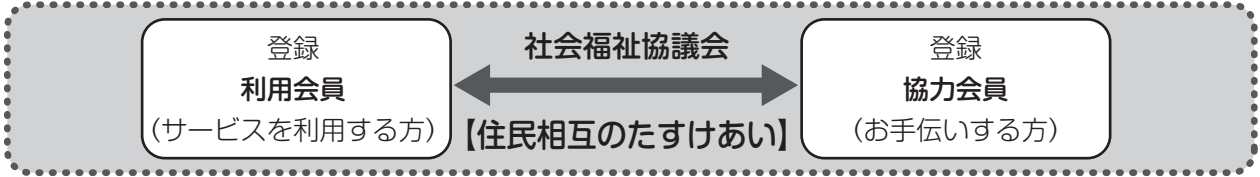


ご利用ください!

「ふれあい在宅福祉サービス」

○ふれあい在宅福祉サービスとは・・・

本会が窓口となり、登録制の住民相互のたすけあい活動により在宅福祉の充実を図ることを目的としています。



○利用会員は(サービスを利用する方)

- 市内在住で、おおむね65歳以上の高齢の方、または障がいのある方で支援が必要な方。
- 年会費を1,000円お支払いいただきます。(4月1日～翌年3月31日)
- 利用料金は、1時間あたり500円です。(チケット制)

○協力会員は(お手伝いする方)・・・

- 市内在住で、本事業を理解しご協力いただける方。

○サービス利用(活動)時間は・・・

- 本会が利用会員の希望時間と協力会員の活動可能時間を調整し、臨機応変に対応します。

○どんなサービスが受けられるの・・・

- 食事の準備
- 掃除や洗濯
- 外出の付添い
- 買い物
- など

協力会員を募集しています。
(特別な資格は必要ありません。)

～お申込・お問合せ先～

栃木市社会福祉協議会

本 所 ☎22-4457 大平支所 ☎43-0294
 藤岡支所 ☎62-5861 都賀支所 ☎28-0254
 西方支所 ☎92-8080 岩舟支所 ☎55-2438

平成25年度決算報告 (自平成25年4月1日 至平成26年3月31日)

資金収支計算書(一般会計)

(単位:円)

勘定科目		決算額
収入の部	会費収入	23,927,571
	寄附金収入	2,009,938
	経常経費補助金収入	145,246,000
	助成金収入	2,500,000
	受託金収入	203,611,074
	事業収入	14,351,625
	貸付事業等収入	8,343,997
	共同募金配分金収入	15,768,773
	負担金収入	1,513,540
	介護保険収入	485,429,477
	自立支援費等収入	53,019,678
	雑収入	618,991
	受取利息配当金収入	3,664,533
	経理区分間繰入金収入	17,933,123
	施設整備等寄付金収入	450,000
	固定資産売却収入	220,000
	積立預金取崩収入	56,855,040
その他の収入	8,243,100	
収入合計		1,043,706,460
支出の部	人件費支出	650,993,408
	事務費支出	18,858,095
	事業費支出	131,652,349
	貸付事業等支出	9,922,000
	共同募金配分金事業費	13,265,182
	分担金支出	1,445,999
	助成金支出	15,973,958
	負担金支出	1,098,107
	経理区分間繰入金支出	17,933,123
	固定資産取得支出及び繰入支出	17,436,355
	積立預金積立支出	58,797,143
	その他の支出	21,826,800
支出合計		959,202,519
当期資金収支差額		84,503,941
前期末支払資金残高		723,215,407
当期末支払資金残高		807,719,348

資金収支計算書(特別会計)

(単位:円)

勘定科目		決算額
収入の部	就労支援事業収入	1,138,531
	自立支援費等収入	15,272,951
	事業収入	265,000
	受取利息配当金収入	3,450
収入合計		16,679,932
支出の部	就労支援事業支出	1,138,531
	人件費支出	11,172,713
	事務費支出	80,327
	事業費支出	1,862,684
	積立預金積立支出	15
その他の支出	485,160	
支出合計		14,739,430
当期資金収支差額		1,940,502
前期末支払資金残高		17,617,670
当期末支払資金残高		19,558,172

資金収支計算書(公益事業会計)

(単位:円)

勘定科目		決算額
収入の部	受託金収入	9,547,000
	事業収入	283,527
	受取利息配当金収入	999
収入合計		9,831,526
支出の部	人件費支出	252,000
	事業費支出	10,534,541
	負担金支出	6,000
支出合計		10,792,541
当期資金収支差額		△ 961,015
前期末支払資金残高		2,799,021
当期末支払資金残高		1,838,006

赤い羽根共同募金運動

始まります！

平成26年度スローガン

『地域の福祉、みんなで参加』

10月1日から、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が展開されます。

ご協力いただいた募金は、市内では次の施設に助成される予定です。

- ・ 昨年度は、22,458,385円
- ・ 栃木地域 8,974,541円
- ・ 大平地域 4,515,238円
- ・ 藤岡地域 2,072,596円
- ・ 都賀地域 1,568,499円
- ・ 西方地域 1,134,317円
- ・ 岩舟地域 4,193,194円
- ・ ケアルネッサンス（スチー）ムコンベクションオーブン（整備） 1,000,000円

今年度は、栃木県22,757,000円、栃木市で17,164,000円が目標額となっております。

赤い羽根共同募金は、福祉施設の新築、増改築、備品整備費、児童養護施設等就労支援事業、災害見舞金等配分や地域福祉推進事業に活用されます。

なお、昨年度まで合併前の各地域の募金額で共同募金運動を実施してまいりましたが、募金額の不均衡を調整するため、自治会関係者や民生委員など、会費や共同募金の募集

に関係の深い方々を委員とした「会費等のあり方検討委員会」を平成24年度に設置し、今後のあり方をご検討いただきました。その検討結果に基づき、今年度から栃木市全体で別表のとおり統一させていただきます。



赤い羽根共同募金	
平成25年度まで	平成26年度以降
栃木地域	350円
大平地域	500円
藤岡地域	300円
都賀地域	300円
西方地域	500円
岩舟地域	600円
300円	

歳末たすけあい募金	
平成25年度まで	平成26年度以降
栃木地域	200円
大平地域	なし
藤岡地域	なし
都賀地域	200円
西方地域	なし
岩舟地域	なし
戸別募金廃止	

栃木市民特別講座

「まちぐるみで 認知症高齢者を支える」

日時 平成26年11月15日（土）

午後1時～午後4時45分

内容 栃木市大平文化会館

第1部 基調講演 「認知症高齢者が自分らしく生きるために」 講師 群馬大学教授 山口晴保氏

第2部 シンポジウム(事例報告) 公益社団法人認知症の人と家族の会 金沢林子氏 NPO法人ゆいの里 飯島恵子氏

ポランティアグループすずの会 鈴木恵子氏

定員 800名 費用 無料(申込不要) 問合せ 栃木市高齢福祉課

21-2244 栃木市社会福祉協議会 22-4457 栃木市特養・養護連絡協議会 29-3232

本所

蔵の街高校生ボランティアスクール

8月4、6、11日の4日間をとおして、学悠館高等学校校外活動センター、とちぎ市民活動推進センターくららと共催で行いました。

児童館や文化会館等でのボランティア体験を行い、最終日にはまちづくりワークショップを行い、高校生の若いアイデアが出されました。



「自分たちが暮らす、自分たちのまちのために、自分たちには何ができるのか」を考える貴重な時間になりました。

先生のための福祉講座

8月22日(木)

市内の教職員の方を対象に、福祉教育について先進的取り組みをしている、大田原市社協の方を講師に招き、学校・地域・社協が連携して行っている福祉教育実践事例について発表いただきました。また、国際医療福祉大学の大石先生から、連携のコツについて講話をいただき、その後、グループワークをとおして、自分の学校でできる福祉教育について話し合いをしました。子どもたちの福祉に対する学びや気づきにつながるヒントが得られるきっかけとなったようです。



大平支所

認知症サポーター養成講座

7月22日(火)

ふるさとふれあい館研修室にて、認知症サポーター養成講座を開催しました。

1部は認知症について、2部は認知症サポーターについての講義を受けました。

認知症は病気

参加者は、早期発見・早期治療が大切なことを学びました。

一人でも多くの方々に、認知症サポーターになっていただき、認知症の人を地域で支えていけるように、今後も養成講座を開催する予定です。



藤岡支所

赤十字幼児安全法

短期講習会

7月17日(木)

藤岡保健福祉センター会議室において、0～3歳までの子どもの保護者の方が、足利赤十字病院看護師長三田恵美子氏を講師に、乳幼児人形を使っての心肺蘇生法とAEDの使用方法を学びました。参加者の皆さん熱心にメモを取ったり、質問されていました。



親子ヨガ教室

8月31日(日)

藤岡公民館にて、0～3歳と保護者を対象に親子ヨガ教室を開催いたしました。日頃お子さんの健康には十分気を配れても、自分のこと

はつい後回しにしてしまいがち。身体を動かすことで、心と身体の疲れを流し去り、リフレッシュができ、親子間では、目と目を合わせたり、笑ったり、楽しみながら親子のコミュニケーションを取っていました。



都賀支所

高齢者ストレッチ教室

5月19日～7月14日

毎週月曜日、全9回を行い参加者の皆さんからご意見をいただきました。

「ストレッチ体操をした後は体が軽くなり、背が伸びた気がします」と、毎回爽やかな汗をかきながら、心も体も癒されたそうです。

80歳を過ぎても「まだまだ大丈夫」と自信が付き、来年のストレッチ教室が開催されることを楽しみにしている等と、今年度の講座を修了しました。



「包丁の苦手な男性限定の料理教室」

7月18日(金)

60歳以上の男性が、料理を作る楽しさを実感しました。初めてごはんを炊いたり、ドレッシングを作ったりと、一品完成するたび、歓声に沸きました。

- ♡メニュー
- ♡チーズ入りオムレツ
- ♡ごはん
- ♡いんげんの胡麻あえ

- ♡とろろごぼうの澄まし汁
- ♡韓国のりサラダ
- ♡冷ややっこ
- ♡ぶどう

今回はカレーや豚汁、そば打ち等にチャレンジしました。目標ができました。

岩舟支所

みんなで仲良く遊ぼう！
～親子ふれあいサロシ～

5月21日(水)と7月16日(水)は、遊楽々館にてリトミックを行いました。

お母さんの膝の上ののって手遊びや歌あそび。音楽に合わせて大きく体を動かしたり、走ったりして遊びました。そして新聞紙を使った遊びでは、お片づけの技を身につけてみんなお兄さん・お姉さんに一歩近づきました。

6月17日(火)は朗読ボランティア「おはなしキャラバン」さんをお招きしてパネルシアターや人形劇を披露していただきました。

はじめて見る目の前の光景に子供たちは、テンションMAX！おやつもいっぱい食べて元気に遊んで暑さに負けず楽しく過ごしました。



みんなで楽しくワイワイ！
～余暇活動支援事業～

5月24日(土)は、合計22名の方々が、こなら館で障がい者スポーツ(コントロールドアタック等)に汗を流し、その後はお待ちかねのいわふねフルーツパークにて「いちご狩り」を楽しみました。



7月12日(土)は、参加者からのリクエストの多い「カラオケ大会」。思い思いの曲を大熱唱して、夏の暑さを吹き飛ばしました。



親子で一緒に芸術体験
～夏休み親子ふれあい教室～

開催

7月28日(月)から8月24日(日)までの期間中に親子で一緒に芸術に親しみ、芸術的な感性を養うこと、そして日頃の忙しい生活を忘れ、親子で一緒に過ごすことを目的に本事業を開催していきます。

今回の内容は、陶芸、押し花、書道、絵がみ、ヨシ紙作り、モノ作り。
各教室で、素晴らしい作品が出来上がり、親子で一緒に

過ごした、思い出のひとつとなりました。



お知らせ・募集

大平支所

日頃の福祉機器見学ツアー

日頃の介護疲れをリフレッシュし、最新の福祉機器を見学して在宅介護に役立てましょう！

日時 10月1日(水)
午前8時30分～
午後4時30分

集合場所 大平ふるさと
ふれあい館駐車場

集合出発 午前8時30分

対象 栃木市民で現在介護を行っている家族及び福祉機器に興味がある方

行先 東京ビックサイト
国際福祉機器展会場

募集定員 30名

参加費 2,000円
(昼食・保険代等)

問合せ・申込み
大平支所

☎ 43-0294

普通救命講習会

開催のお知らせ

日時 11月4日(火)
午前9時～

午後12時30分

場所 大平地域福祉センター
ふるさとこれあい館
市内在住の方

対象 人工呼吸法・心肺蘇
生法・AEDの使用
方法

消防署「普通救命講
習I」を実施します。
講習会後に終了証を
発行いたします。

定員 30名
受講料 無料
問合せ・申込み
9月1日(月)～
10月9日(木)



大平支所
☎ 43-0294

藤岡支所

給食ボランティア会員募集

藤岡町給食ボランティアの
会は、70歳以上の一人暮らし
の老人世帯等に、月2回、昼
食のお弁当の調理・配達を行
っています。

会の主な活動は、年4回程
度のお弁当の調理の他、日帰
り研修や料理講習会等を行い、
会員同士の親睦を深めています。
一緒に給食ボランティアを
やってみませんか。興味のあ
る方はどうぞお気軽にご連絡
下さい。

問合せ 藤岡支所

☎ 62-5861

栃木市身体障害者福祉会連合会

藤岡支部会員募集

栃木市藤岡町内に在住で身
体障がい者手帳をお持ちの方、
一緒に活動しませんか。

会員相互で連携を図りなが
ら、身体障がい者の福祉向上
を働きかけたり、又、障がい
者同士の悩み相談や会員相互
の親睦会をはじめスポーツ活
動や研修会を開催するなどの
活動を行っています。

費用 年会費500円
問合せ 藤岡支所
☎ 62-5861



第28回藤岡ふくしまつり

世代や障害を越えた市民の
参加と交流、社会福祉やボラ
ンティア活動の啓発を通して
『ふくしまつり』を推進
することを目指して開催しま
す。

当日は、市民、福祉団体、
多くのボランティア等の協力
で、幼稚園・保育園児による
演技や福祉バザー、模擬店等
開催予定しています。
皆さまのご協力、ご参加を
お待ちしております。
また、当日ボランティアで
参加していただける方を募集

しています。
日時 10月19日(日)
午前9時～午後2時

会場 栃木市藤岡文化会館・
藤岡公民館

内容 幼稚園・保育園児によ
る演技、五家英子歌謡
ショー、模擬店、健康
チェック・福祉体験(手
話・点字・車椅子等)、
日赤・自衛隊展示コー
ナー・ふれあいバスP
Rコーナー等

主催・問合せ

第28回藤岡ふくしまつり
実行委員会(藤岡支所内)
☎ 62-5861

都賀支所

あなたの体力は何歳?

日時 10月27日(月)

会場 栃木市都賀体育セン
ター

内容 握力、開眼片足立ち、
上体起こし、10×1
トル障害物歩行、6
分間歩行等を計測し、
体力年齢を測定しま
す。

対象

60歳以上、男女問わ
ず年齢の上限はあり
ません。

定員 20名(先着順)

参加費 無料

持ち物 体育館シューズ
飲み物

問合せ・申込み

9月25日(木)～
都賀支所 ☎ 28-0254

高齢者交通安全教室

日時 11月17日(月)

会場 午後1時～午後2時
栃木市社会福祉協
会・都賀支所

内容 歩行者、自転車利用
者の交通事故防止の
講話・ビデオ

対象 60歳以上

定員 30名(先着順)

参加費 無料

講師 栃木市交通教育指導
員

問合せ・申込み

9月25日(木)～
都賀支所 ☎ 28-0254



**簡単に誰もが出来る
アロマキャンドル作り**
（おうちで簡単に出来ます）

日時 11月20日(木)
午前10時～正午

会場 栃木市社会福祉協議会・都賀支所

内容 アロマの香りでストレス解消したい方、停電した時の為にろうそくを備えておきたい方等、用途は様々です。材料はこちらで用意します。

対象 60歳以上

参加費 15名(先着順) 無料

講師 石原早苗氏
(若舟町とちぎ花センター)

問合せ・申込み
9月25日(木)～
都賀支所 ☎28-0254

西方支所

**大活躍!
リサイクルせっけん**
～西方町芙蓉会～

西方町芙蓉会とは、知的障がい児者をもつ家族の会です。



（知的障がい者育成会）外出事業やせっけん作りなどを通して、交流を深めています。

【主な活動】
*家族交流事業
日帰りの外出事業を企画し、家族間での旅行を楽しみます。7月6日に、東武ワールドスクウェアに行ってきました。

***せっけん作り**
毎月1回第3日曜日に、午前10時から社協内作業所でせっけん作りを行っています。家庭から出る食用廃油を再利用した、地球にやさしいせっけんです。油汚れやドロンコ汚れに効果を発揮します。靴や靴下、シンクまわり、浴槽、タイヤなど、あらゆるところで大活躍です！

西方支所にて、1袋100円(35g)で販売しています。1度使ってみてはいかがでしょう？

問合せ・申込み
西方支所 ☎92-8080



福寿園

元気の秘訣 お教えします
～元気アップ教室～

老人福祉センター福寿園と地域包括支援センターの共催で毎月介護予防を目的にした「元気アップ教室」を開催しています。

今年度後期の予定表をお知らせしますので、皆様奮ってご参加ください。

場所 福寿園 集会室

開催日 毎月第4水曜日

参加費 無料(通常の利用料をご負担ください)

問合せ・申込み
福寿園
☎31-3666



日時	内容
10/29(水)	貯筋体操でからだイキイキボールを使って楽しく体操
11/26(水)	長生きの秘訣、お口の健康が大事 お口のケア、健口体操、嚥下性肺炎の予防
12/24(水)	元気アップミニ知識 知って得する! やさしい介護保険と福祉サービスの話
1/28(水)	貯筋体操でからだイキイキボールを使って楽しく体操
2/25(水)	民謡大会 迫力満点! 民謡を聞いて元気になろう
3/25(水)	貯筋体操でからだイキイキボールを使って楽しく体操

**平成26年度
元気アップ教室
後期日程・内容**

会場：福寿園 集会室
時間：午後1時30分～2時30分
料金：教室は無料、福寿園利用料100円

**とちぎ障害者合同
就職面接会**
(県南会場)
開催のお知らせ

県南地区のハローワーク(栃木・佐野・足利・小山)合同で、障害のある方を対象にした合同面接会「とちぎ障害者合同就職面接会」を開催します。

日時 10月10日(金)
午後1時30分～4時
(受付：午後1時～2時30分)

場所 栃木商工会議所
(栃木市片柳町2-1-46)

対象者 県南地区での就職を希望する障害者手帳をお持ちの方

問合せ ハローワークとちぎ障害者担当
☎22-4135





ふっくん

ボランティアセンター



ぴーちゃん

今回はサマーボランティア特集！

今年もやってきました！楽しい夏休みを活用した、楽しいボランティアスクール！
各地域で様々な体験、交流が行われたので紹介します。

【栃木地区】

- ・手話体験・点字体験
- ・視覚障がい者との調理実習
- ・赤い羽根共同募金募金箱づくり

【藤岡地区】

- ・バルーンアート教室
- ・盲導犬協会見学
- ・世代間交流
- ・車イス・高齢者疑似体験

【西方地区】

- ・デイサービススタッフ補助
- ・ふれあいプラザスタッフ補助
- ・学童保育スタッフ補助
- ・収集ボランティア手伝い

【大平地区】

- ・視覚障がい者の理解(点字、朗読、アイマスク体験)
- ・聴覚障がい者の理解(手話通訳者について、手話体験)
- ・高齢者の理解(認知症ってなんだろう?)
- ・災害について知ろう(災害に備えることは)
- ・災害について体験しよう(県庁危機管理対策室見学・県防災館災害体験)

【都賀地区】

- ・ガラス・ビンのリサイクル工場見学
(ビンは参加者が持参)

【岩舟地区】

- ・エコキャップ工場見学
- ・高齢者疑似体験
- ・エコキャップアート



*** ありがとう あたたかい善意 ***

～心より御礼申し上げます～

(平成26年5月～平成26年7月に
本会へ寄付のあったものです。)

社会福祉協議会へ

(敬称略)

駐車場用砂利 10 トン	大木生コン株式会社 代表取締役 大木洋
衣類多数	さくら学園SEI
タオル 30 本、手ぬぐい 14 本	栃木県退職公務員連盟上都賀支部 会長 近藤廣三
マスク 50 枚入 105 箱	株式会社メディカルグリーン
家具調ポータブルトイレ	篤志家



大木生コン株式会社

福祉基金へ

20,188	栃木地区グラウンド・ゴルフ協会(5月、7月)
150,000	セイコーインスツルメンツ労働組合
3,000	大平若柳会
2,000	手話サークルかかし
9,000	つがや(第227回、228回、229回)
30,000	(株)ユサワ自動車(第176回、177回、178回)
10,713	全いすゞ労連栃木連絡会
2,000	早乙女恵子
50,000	杉戸幸雄
13,000	マヒナスターズ松平直樹音楽祭
100,000	三谷勝夫「歌手生活10周年チャリティ新曲発表会」



セイコーインスツルメンツ労働組合

※上記の他にも社会福祉協議会窓口の収集箱に、使用済切手・使用済テレホンカードを多数ご寄付いただきました。ありがとうございました。

なお、本会で受付した東日本大震災義援金は全額市へ送金いたしました。

各種相談事業のご案内

心配ごと相談所

※秘密は厳守いたします。

○事業概要：相談員が、日常生活上の相談に応じます。

開設場所	開設日	開設時間
栃木保健福祉センター	毎月第1火曜日	9時30分～11時30分
大平地域福祉センター(ふるさとふれあい館)	毎月第2火曜日	9時30分～11時30分
藤岡公民館(旧 藤岡福祉センター)	毎月第3火曜日	9時30分～11時30分
都賀老人憩いの家白寿荘	毎月第4火曜日	9時30分～11時30分
西方保健センター	毎月18日	13時00分～15時00分
岩舟健康福祉センター(遊楽々館)	毎月8日	13時30分～15時30分

※開設日については祝日及び12月29日～1月3日を除く。

○サービスの内容：日常生活上のあらゆる心配ごとに対して、適切な助言・援助を行います。

○利用料金：無料

○問い合わせ：

本所 総務課生活支援係	☎22-4457	大平支所 地域支援係	☎43-0294
藤岡支所 地域支援係	☎62-5861	都賀支所 地域支援係	☎28-0254
西方支所 地域支援係	☎92-8080	岩舟支所 地域支援係	☎55-2438

法律相談(要予約)

開設場所	開設日	開設時間
大平地域福祉センター(ふるさとふれあい館)	毎月第1、3火曜日	9時～正午

○利用料金：無料

○問い合わせ：大平支所 地域支援係 ☎43-0294

こども発達相談

開設場所	開設日	開設時間
そのべ児童館	毎月第3金曜日	14時～16時

○利用料金：無料

○問い合わせ：そのべ児童館 ☎20-6231

「くたささい!」で悩まないで