



# ふくひーだより



栃木市社会福祉協議会広報大使  
ふつくん・ぴーちゃん

編集・発行 社会福祉法人 栃木市社会福祉協議会 ホームページ <http://www.tochigishi-shakyo.or.jp/> メールアドレス: somu-tochigi@tochigishi-shakyo.or.jp

〒328-0027 栃木市今泉町2-1-40(栃木保健福祉センター内) ☎ 0282-22-4457 FAX 0282-22-4467

## 赤い羽根共同募金運動 始まります!

～平成27年度スローガン～ 「地域の福祉、みんなで参加」

10月1日から、**全国一斉に赤い羽根共同募金運動**が展開されます。昨年度は、18,526,888円(栃木地域…7,974,117円/大平地域…3,411,684円/藤岡地域…2,054,782円/都賀地域…1,519,841円/西方地域…780,325円/岩舟地域…2,786,139円)のご協力をいただき、ありがとうございました。

今年目標額は、栃木県で233,106,000円、栃木市では17,419,000円となっています。

赤い羽根共同募金は、**福祉施設の新築、増改築、備品整備費、児童**

**養護施設等就労支援事業、災害見舞金等配分や地域福祉推進事業**に活用されます。

ご協力いただいた募金は、市内では次の施設に助成される予定です。

- ・ひのきの杜(特殊浴槽整備事業)…………… 1,000,000円
- ・ハートフルふきあげ吹上事業所  
(障害者就労支援事業に要する送迎用自動車整備事業)… 1,000,000円

市民のみなさまの心温まるご協力をお願いいたします。

## 栃木市の共同募金はこんなところへ活用されています。

### 老人福祉活動費として

- ★老人クラブ連合会の活動助成
- ★世代間交流事業の推進
- ★生きがいサロン事業の推進
- ★配食サービス、会食会
- ★各種生きがい講座の開催
- ★防犯啓発講座の開催
- ★外出支援事業



5地区世代間交流事業(栃木)



会食会(配食サービス利用者)(藤岡)

### 障害児・者福祉活動費として

- ★障がい者団体の活動助成
- ★ふれあい交流事業(障がいの理解と多世代間交流)
- ★疑似体験等啓発、理解に関する講座



障がい者余暇活動支援事業(クッキング)(岩舟)



ふれあい交流事業(栃木)

### 母子・父子福祉活動費として

- ★各福祉団体活動助成

### 児童・青少年福祉活動費として

- ★育成会等活動助成
- ★児童、生徒を対象とした福祉講座
- ★介護者を対象とした講座



ふれあいの集い(都賀)

### 福祉育成・援助活動費として

- ★各福祉団体活動助成
- ★ふくしまつりの開催
- ★マスコットキャラクターの活用



マスコットキャラクターの活用

### ボランティア活動育成事業費として

- ★ボランティア団体活動助成
- ★各種ボランティア講座の開催
- ★ボランティアスクールの開催



ボランティアスクール(点字体験)(大平)



ボランティアスクール(パルーンアート)(藤岡)



サマーボランティア(エコキャップ)(西方)



読み聞かせボラ(なかよし)(都賀)

## 税制上の優遇措置

※確定申告をする際には、共同募金会発行の領収書を添付する必要があります。

法人の寄附	共同募金会に対する寄附金は、その金額が損金の額に算入されます。	
個人の寄附	所得控除	「所得控除」とは、寄附者のその年分(1月～12月)の課税対象となる所得から、該当する額が控除されることをいいます。 <b>税額 = (所得金額 - 所得控除額) × 税率</b> <b>所得控除額 = 寄附金額(年間所得の40%を限度とする) - 2,000円</b>
	税額控除	「税額控除」とは、納付すべき所得税額から、該当する金額が控除されることをいいます。ただし、税額控除額はその年分の所得税額の25%が限度となります。 <b>税額控除額 = (税額控除対象寄附金額 - 2,000円) × 40%</b> ※「所得税の税額控除」を受けるには「領収書」のほか、栃木県共同募金会の「税額控除に関する証明書」が必要となります。
個人住民税の税額控除	「税額控除」とは、納付すべき個人住民税の額から該当する金額が控除されることをいいます。なお、地方税である個人住民税は、国税である所得税の場合とは異なり、寄附先の共同募金会が所在する都道府県内に住所があることが必要となります。 <b>税額控除額 = {寄附金額(年間所得の30%を限度とする額) - 2,000円} × 10%</b>	

【お問い合わせ先】 栃木県共同募金会栃木市支会(栃木市社会福祉協議会)

栃木本所:22-4457 大平支所:43-0294 藤岡支所:62-5861 都賀支所:28-0254 西方支所:92-8080 岩舟支所:55-2438

**募 集**

**ふれあい交流事業 in とちぎ参加者募集**  
 ～チーム団結!!ミニ運動会～

**対象** 参加したい方はごなたでも  
 (小学生以下は保護者同伴)  
**内容** ミニ運動会  
**参加費** 無料  
**定員** 50名  
**持ち物** 上履き、飲み物、動きやすい服装  
**問合せ/申込み** 10月13日(火)より電話  
 またはFAXにて受付  
 本所 ☎22・4457  
 FAX 22・4467



障がいのある方もない方もみんな参加できる運動会を開催します。みんなが楽しく活動して寒さを吹き飛ばしましょう。

**傾聴ボランティアスキルアップ研修会受講者募集**  
**場所** 栃木保健福祉センター  
**大会議室**  
**日時** 10月14日(水)  
 10月21日(水)  
 10月28日(水)  
**いづれも午前10時～午後3時**  
**対象** 相手の話や気持ちに耳を傾け、共感し、受け止めるポイントを学びます。相手とのコミュニケーションを促進し、日常生活の中で活かすこともできます。ぜひ、お申込みください。  
**対象** 市内にお住まいで、傾聴ボランティア養成講習会を受講した方及び現在傾聴ボランティア活動中の方は活動はしてないが関心がある方  
**参加費** 無料  
**定員** 40名(先着順)

**元気アップ教室**  
 ～元気の秘訣お教えします～

**場所** 福寿園 集会室  
**日時** 毎月第四水曜日  
 午後1時30分～2時30分  
**対象者** 老人福祉センター福寿園と地域包括支援センターの共催で毎月介護予防を目的にした「元気アップ教室」を開催しています。  
**問合せ/申込み** 老人福祉センター福寿園 ☎31・3666

**問合せ/申込み** 9月24日(木)～10月7日(水)  
 本所 ☎22・4457

日 時	内 容
10/28(水) 午後1:30～2:30	いきいき元気!健康体操 ボールを使って楽しく体操
11/25(水) 午後1:30～2:30	やさしいお口の健康の話 お口のケア、健口体操、 嚥下性肺炎の予防!
12/9(水) 午後1:30～2:30	いきいき元気!健康体操 ボールを使って楽しく体操

**押花教室**

**場所** 福寿園 洋室  
**日時** 10月9日(金)  
 11月6日(金)  
 午前10時～正午  
**対象** 初めての方でも、簡単に作れる素敵な作品を作ってみませんか。  
**参加費** 無料(要入館料)  
**定員** 15名(定員になり次第締め切り)  
**問合せ/申込み** 9月25日(金)より受付  
 老人福祉センター福寿園 ☎31・3666

**世代間交流事業**

**「そば打ち教室」参加者募集**  
**場所** 藤岡公民館第一・二会議室  
**日時** 11月14日(土)  
 午前10時から午後2時まで

**児童と祖父母**  
 がそば打ちを通して、世代間の交流を育む事業です。たくさんのご参加お待ちしております。  
**講師** 藤岡シ  
**対象者** ティ青少年健全育成推進部会  
 市内に住む小学児童とその祖父母(どちらでも可)



**ボランテニア募集**  
**場所** 藤岡地域活動支援センター  
**日時** 月曜・金曜日  
 午前10時～午後4時頃  
 (都合のつく曜日、時間)  
**対象** 藤岡地域活動支援センターは、障害者総合支援法に定める地域活動支援センター事業として、創作的活動や生産的活動、日常生活訓練、社会交流などを行っています。  
**このたび利用者と一緒に作業などをしてくださるボランテニアさんを募集します。**  
**関心のある方は、藤岡地域活動支援センターまでご連絡ください。**  
**内容** 利用者の話し相手や生産的活動などの作業  
**その他** 協議会にボランテニア登録のうえ、ボランテニア保険に加入していただきます。(保険料はご負担下さい)  
**問合せ** 藤岡地域活動支援センター  
 藤岡町都賀390-13  
 ☎62・1660

**体力年齢の測定**  
**あなたの体力は何歳?**  
**場所** 都賀体育センター  
**日時** 10月28日(水)  
 午前10時～正午  
**対象** 市内60歳以上  
**内容** 握力、上体起こし、10m障害歩行、6分間歩行等を測定し、体力年齢を測定します。  
**定員** 20名(先着順)

**簡単に誰もが出来る**  
**アロマキャンドル作り**  
 ～ろうそくを作ります～

**場所** 都賀支所  
**日時** 11月19日(木)  
 午前10時～正午  
**参加費** 無料  
**持ち物** 体育館シューズ、飲み物  
**問合せ/申込み** 都賀支所 ☎28・0254

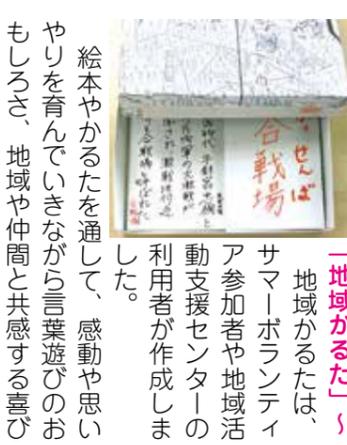


**口腔衛生指導**  
**ボランテニア** 団体登録の早乙女歯科  
 医師、歯科衛生士が自宅や施設  
 に出向き講話や虫歯予防、歯磨き指導  
 をいたします。  
**お気軽にご連絡ください。歯ブラシ  
 のプレゼントがあります。(数に限り  
 があります)**  
**対象** 市内在住の乳児から高齢者の方  
**費用** 無料  
**問合せ/申込み** 都賀支所 ☎28・0254

**交通安全教室出前講座**  
**「交通事故死ゼロを目指しましょう」**  
 各自治会、団体等で講座を開催したい方、ご連絡お待ちしております。  
**対象** 市内在住の方  
**費用** 無料  
**参加者** 参加者に粗品プレゼント(数に限りがあります)  
**問合せ/申込み** 都賀支所 ☎28・0254

**紙芝居や地域かるたを**  
**無料で貸出しをします**  
**問合せ/申込み** 都賀支所 ☎28・0254

☆紙芝居、絵本、大型絵本☆  
 ☆子供達の手作りかるた  
**「地域かるた」**  
 地域かるたは、サマーボランテニア参加者や地域活動支援センターの利用者が作成しました。  
 絵本やかるたを通して、感動や思いやりを育んでいながら言葉遊びのおもしろさ、地域や仲間と共感する喜びを体感していただきたいと思っております。  
**貸出対象** 自治会・子供会・地域団体・ボランテニアグループ・子育て支援グループ・福祉団体・福祉施設  
**問合せ/申込み** 都賀支所 ☎28・0254  
 ※協力者 都賀地域の高齢者



★Once Upon a time★  
**「東京Disneyランドへの旅」**  
**「心身障がい児者日帰り研修」**  
**参加者募集**  
**集合場所** 岩舟健康福祉センター  
**「遊楽々館」**  
**日時** 11月14日(土)  
 午前8時00分集合出発  
 午後9時50分帰着予定  
**対象** 市内在住の各種障がい者手帳をお持ちの方と、そのご家族。  
**行き先** 東京Disneyランド  
**参加費** 大人 6,500円 (18歳以上)  
 中人 5,500円 (12歳～17歳)  
 小人 4,500円 (4歳～11歳)  
**定員** 37名(車いす使用の方2名迄)先着順となります。  
**申込期間** 10月5日(月)～  
 10月16日(金)  
**問合せ/申込み** 岩舟支所 ☎55・2438

**紙芝居や地域かるたを**  
**無料で貸出しをします**  
**問合せ/申込み** 都賀支所 ☎28・0254

**介護職員初任者養成講座開講のご案内**

**【開講日程】** ①平成27年10月1日:木曜週1回J-入:翌3月修了  
 ②平成28年2月6日:土曜週1回J-入:翌7月修了

**【受講料】** 100,000円(税別);テキスト含:09:00~16:40  
 \*3回分割有・各種割引有・全23日コース

**【会場】** ビジョン真中本社研修室 P有 \*HP参照

**ビジョン真中株式会社**  
 まずはお電話を! ☎0282-20-6180

**PIGEON MANAKA**

**有料広告募集! このサイズで10,000円**  
**企業のPR等広告媒体としてご活用ください。**

**広報紙発行部数 約51,500部(市内全戸配布)**

☆枠サイズと料金(1回当たり) カラー広告

- ・裏表紙下2段枠の2分の1相当(横132mm×縦123mm) 20,000円
- ・中面下1段枠の2分の1相当(横132mm×縦58mm) 10,000円

**問合せ 総務課総務係**  
 ☎0282-22-4457

### みんなで音楽を楽しもう!! 親子ふれあいサロン参加者募集

**日時** 11月19日(木)  
12月17日(木)  
両日午前10時～  
午前11時30分

**場所** 岩舟健康福祉センター  
「遊楽々館」

毎月1回、自宅では体験できない遊  
びや交流を通して、子育てを支援する  
ことを目的に開催しています。

**対象** 市内在住就園前の子どもとそ  
の保護者

**内容** 11月 ミュージックケア  
12月 クリスマス会

**講師** 11月 社会福祉法人パステル  
12月 森田 信子氏

**参加費** 1世帯年間 5000円

**持ち物** 飲み物

**問合せ/申込み** 岩舟支所 ☎55・2438



## お知らせ

### 蔵の街高校生ボランティアスクール

夏休みを利用して、市内在住及び市  
内に通う高校生を対象に「蔵の街高校  
生ボランティアスクール」を開催しま  
した。



開講式では、宇都宮大学・高橋はる  
か氏を講師に招き、「ボランティアカ  
フェ」と題し、高橋さん本人が東日本  
大震災で被災した経験談や実際にボラ  
ンティア活動で感じたことを話され、  
高校生は強く共感していました。

午後は、自分の住んでいる街、自分  
が通学する街を少しでも知ることを目  
的に「コエド市場」や「山車会館」な  
どを散策しました。

7月28日から8月5日のうち2日間  
を市内12か所の福祉施設やイベントな  
どでボランティア活動を行い、全員が  
無事に8月7日の閉講式を迎えまし  
た。閉講式では、市民活動センターく  
ららの大波氏が講師となり、それぞれ  
活動の振り返りを行いました。

## 大平支所

**手作り弁当と笑顔をお届け!**  
大平地区在住のひとり暮らし高齢者  
等に、手作り弁当を手渡しお届けす  
るふれあい弁当事業は、民生委員、調  
理・配達ボランティアの多くの人たち  
を目的に開催  
します。



によって支えられ、活動は32年以上続  
いています。

**配達お待ち遠しい!**  
利用しているみなさんは、家庭の味  
のいいお弁当と、地域の方とのふ  
れあいを大変喜ばれています。

7月15日、醤油工場の視察研修に4  
つの調理ボランティアグループが参加  
し、スキルアップと仲間同士の交流を  
図りました。参加者は「たくさんの方  
に会えるよう、これからの活動に生  
かしていきたいです。」と話していま  
した。

**「アイスサービスまゆみ」かき氷**  
「アイスサービスまゆみ」では、8月3日  
(月)から8日(土)にかけて利用者  
の皆様にかき氷をお届けしました。  
テーブルの上に並べられた赤や青の  
シロップがかけられたかき氷を食へな  
がら夏を満喫しました。



## 藤岡支所

**第29回藤岡ふくしまつり**  
世代や障害を越えた市民参加と交  
流、社会福祉やボランティア活動の啓  
発を通して『ふくしまちづくり』を  
推進すること  
を目的に開催  
します。

当日は、市  
民、福祉団体、  
多くのボラン  
ティア団体等  
の協力で、幼  
稚園・保育園  
児による演技



や福祉ハザード、模擬店等開催を予定して  
います。

皆さまのご協力、ご参加をお待ちし  
ています。

**日時** 10月18日(日)  
午前9時～午後2時

**会場** 藤岡公民館・藤岡文化会館

**内容** 幼稚園・保育園児による演  
技、福祉ハザード、五家英子歌  
謡ショー、模擬店、福祉体験  
(手話・点字・車椅子等)

**問合せ** 第29回藤岡ふくしまつり実行  
委員会(藤岡支所内)  
☎62・5861

**「合同日帰り研修会」** 7月15日(水)  
栃木市藤岡地域活動支援センター及  
び支援センター親の会合同で、宇都宮  
市にある「東日本盲導犬協会」に行っ  
てきました。

視覚障害者と共に歩くパートナーで  
ある盲導犬「ピリカ」との体験歩行を  
してきました。

訓練士の指示に従い、アイマスクを  
して盲導犬の右側に立ち、ハンドルの  
みを持って体験歩行をしました。アイ  
マスクが苦手な人はアイマスク無しで  
行いました。初めての経験のため不安  
もありましたが、視覚障害者の大変さ  
を体で感じるにより理解も深ま  
り、信頼関係の大切さと深い絆を感じ  
ることができて有意義な研修となりま  
した。

## 都賀支所

**採りたて野菜で調理実習**  
6月26日(金)

地域活動支援センターなかよしは、  
障がいを持った方が通所し、日中の生  
活の場として過ごしています。利用者  
の皆さんが愛情込めてスッキーニや  
きゅうりを栽培し、収穫した新鮮野菜  
で調理実習を行いました。

スッキーニは、アスパラとコーンを  
混ぜて炒め物  
にしました。

きゅうり  
は、浅漬けに  
しました。

自分たちで  
育てた野菜を  
使った料理  
は、普段より  
美味しくでき  
ました。



## 西方支所

**施設紹介**  
「西方ふれあいプラザ」  
地域の元気な高齢者の方々が集つふ  
れあいの場として、毎週月曜日から土  
曜日まで開設しています。

趣味活動やカラオケ、入浴など、思  
い思いに一日を過ごされています。

外出事業も実施し、6月4日(木)  
に茨城県大洗町へ行きました。

ふれあいプラザ利用者の他に西方地  
域内さくらホームの方や、すみれ会の  
方、37名が参加され、大洗水族館を見  
学し、那珂湊市場でおいしいご飯を食  
べ、おみやげをたくさん買ってしまし  
た。

その他にも、婦人会によるそばの



そのほかにも、婦人会によるそばの

会、クリスマス  
会、新年会など多  
くの事業を実施し  
ています。

いつまでも健康  
で元気に暮らして  
いただけるようスタッフがお手伝いを  
させていただきます。

バスによる送迎もありますので、せ  
ひご利用ください。

**申込み/問合せ**  
ふれあいプラザ ☎92・0800  
西方支所 ☎92・8080

**岩舟支所**

**地域でつくる健康福祉と環境!!**  
岩舟健康福祉・環境まつりを開催します  
「ささえあう、ぬくもりあるまち  
あったかおとぎ」のまちづくりを目指  
して、市民の交流の場とするために開  
催いたします。

**日時** 10月18日(日)  
午前9時～午後2時

**場所** 岩舟健康福祉センター  
遊楽々館

**内容** 売店、講演会、リサイクル抽  
選会、キャラクター大集合、  
子どもの遊び場、盲導犬デモ  
等

**問合せ/申込み** 岩舟支所 ☎55・2438



地区社協  
の広場



# バーベキューで心がキュー・男女の出会い♡きっかけ作り 『婚活バーベQ』参加者募集!



- 日 時 10月25日(日) 午前10時30分～午後2時30分(雨天決行)
- 会 場 ファミリーパークプラザ(つがの里内)
- 対 象 者 25歳から50歳までの独身者で市内在住・在勤の方
- 定 員 男女各20名(応募者多数の場合抽選となります。)
- 予 約 料 3,000円(指定口座に振込)※抽選から外れた場合は予約料を返金いたします。
- 参 加 費 1,000円(当日徴収)
- 申込み期間 9月18日(金)～10月15日(木)
- 申込み方法  
電話で申込み→申込書・振込書を郵送→予約料3,000円の振込が確認できましたら案内状を郵送いたします。



共 催：都賀地区社会福祉協議会 (お申込み・お問合せ先) ☎0282-28-0254  
都賀町商工会青年部  
協力団体：JA しもつけ青壮年部都賀支部

## 聞こえの悩み・補聴器の相談と研修のつどい



日 時 平成27年9月26日(土) 相談会 ▶ 午前10時00分～12時00分(相談受付 午前11:20まで)

場 所 佐野市中央公民館 2階 第1・第2会議室 ほか  
〒327-0015 佐野市金井上町 2519

相談内容 難聴で困っている事、分からない事などを相談してください。

- ①補聴器個別相談…認定補聴器専門の方がアドバイスします。(販売はしません)
- ②聞こえの悩み相談…身体障がい者相談員等が相談にのります。
- ③その他…難聴者に役立つ福祉機器など

※1. 入場・相談は無料です。 ※2. 予約の必要はありません。 ※3. 午後に研修・交流会を行うこともあります。

お問合せ・ご連絡先



特定非営利活動法人 栃木県中途失聴・難聴者会

☎080-8742-9811 FAX 0285-51-1326 Email: tcnks58@sky.ucatv.ne.jp

## 車いすをリメイク

本田技研労働組合栃木支部様に社会貢献活動の一環で、独自の技術を生かして老朽化した車いすをリメイクしていただきました。車いすの座イス部分を取り除き、車で使用される座席シートを取り付けるなど新しく生まれ変わりました。リクライニングもでき、座り心地も車のように快適で、長時間座っていても体が疲れないのが特徴です。リメイクしていただいた車いすは、本会関連施設等で活用させていただきます。ありがとうございました。



## ～リサイクルショップ～『いちごの郷のお店』

『いちごの郷のお店』が、大柿村ほたるの里「より処」から都賀支所、就労継続支援センターいちごの郷内に移転しました。

- 古着リサイクル…………… ¥100～
- とち介キーホルダー…全身 ¥300  
…顔のみ ¥200
- アクリルたわし…………… ¥100～
- 小物品…………… ¥100～



などを販売しています。障がいをお持ちの方たちが、がんばって仕事をしています。ぜひ、足をお運びください。

栃木市社会福祉協議会都賀支所 就労継続支援センター いちごの郷  
栃木市都賀町家中 2357 TEL0282-28-0252 FAX0282-28-0323

8月オープン



## ありがとう あたたかい善意

(平成27年6月～平成27年7月に本会へ寄付のあったものです) (敬称略)

社会福祉協議会へ

車椅子6台	五家英子 車椅子寄贈550台達成記念チャリティーショー実行委員会
ベビーカー2台、玩具1個	阿部正宏
車椅子1台	天心塾杜歌謡学園
ポータブルトイレ	古澤道夫
タオルその他	稲葉貞夫

福祉基金へ

6,000	つがや (第240、241回)
25,100	栃木市グラウンド・ゴルフ協会 会長 山中秀郎
20,000	(株)ユサワ自動車 (第189回、190回)
18,598	岩舟町カラオケふれあい会
62,278	成蹊会 代表 尾林久三
3,000	駒場地域社会福祉協議会 会長 中里幸雄
10,000	牧野秀子
10,200	栃木信用金庫 大平町支店・大平南支店

## 各種相談事業のご案内

### 心配ごと相談所

○事業概要：相談員が、日常生活上の相談に応じます。

※秘密は厳守します。

開設場所	開設日	開設時間
栃木保健福祉センター	毎月第1火曜日	午前9:30～11:30
大平地域福祉センター(ふるさとふれあい館)	毎月第2火曜日	午前9:30～11:30
藤岡公民館(旧 藤岡福祉センター)	毎月第3火曜日	午前9:30～11:30
都賀老人憩いの家白寿荘	毎月第4火曜日	午前9:30～11:30
西方保健センター	毎月18日	午後1:00～3:00
岩舟健康福祉センター(遊楽々館)	毎月8日	午後1:30～3:30

※開設日については祝日及び12月29日～1月3日を除く

○サービスの内容：日常生活上のあらゆる心配ごとに対して、適切な助言・援助を行います。

○利用料金：無 料

○お問合わせ：

本 所 総務課生活支援係 ☎22-4457 大平支所 地域支援係 ☎43-0294  
藤岡支所 地域支援係 ☎62-5861 都賀支所 地域支援係 ☎28-0254  
西方支所 地域支援係 ☎92-8080 岩舟支所 地域支援係 ☎55-2438

### 法律相談(要予約)

開設場所	開設日	開設時間
大平地域福祉センター(ふるさとふれあい館)	毎月第1、3火曜日	午前9:00～12:00

○利用料金：無 料

○お問合わせ：大平支所 地域支援係 ☎43-0294

### こども発達相談

開設場所	開設日	開設時間
そのべ児童館	毎月第3金曜日	午後2:00～4:00

○利用料金：無 料

○お問合わせ：そのべ児童館 ☎20-6231