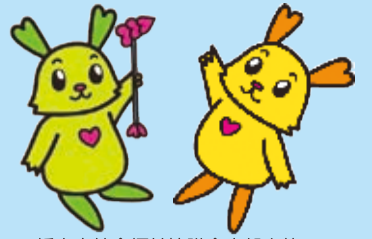




ふくぴーだより



栃木市社会福祉協議会広報大使
ふつくん・ぴーちゃん

編集・発行 社会福祉法人 栃木市社会福祉協議会 ホームページ <http://www.tochigishi-shakyo.or.jp/> メールアドレス: somu-tochigi@tochigishi-shakyo.or.jp

〒328-0027 栃木市今泉町2-1-40(栃木保健福祉センター内) ☎0282-22-4457 FAX 0282-22-4467



じぶんの町をよくするしくみ ～ 平成28年度 赤い羽根共同募金 ～

10月1日から、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が展開されます。昨年度は、17,463,277円のご協力をいただき、ありがとうございました。

この運動は、事前に募った配分申請に基づいて募金活動が実施される計画募金です。そのため、運動の一つの目安として「目標額」が立てられています。今年、栃木県で231,772,000円、栃木市で16,380,000円の目標額となっています。

また、共同募金は、皆様の地域社会に還元されます。

市内では、福祉施設の備品整備費、災害見舞金の配分や地域福祉推進事業等に活用されます。

今年度、市内では、次の福祉施設に助成される予定です。

- ・悦山荘（温冷配膳車整備）……………1,000,000円
- ・さんぼ道（通院介助、移動支援等に要する軽自動車整備）……………700,000円

市民の皆様のところあたたまご協力をお願いします。

H27年度地域別実績

地域	募金額
栃木地域	6,871,110円
大平地域	3,422,812円
藤岡地域	2,070,389円
都賀地域	1,542,777円
西方地域	754,197円
岩舟地域	2,801,992円
合計	17,463,277円

栃木市の共同募金活用事業紹介



災害ボランティアセンター運営



サマーボランティア
— 学童保育体験 —



口腔衛生講座



配食サービス
— ふれあい弁当 —



サマーボランティア
— 紙すき体験 —



蔵の街
高校生ボランティア



ふれあいのつどい



余暇活動支援事業



他にも、多くの事業で共同募金を活用させていただいています。

- 児童・青少年福祉活動費として
親や子を対象とする福祉講座の開催
育成会等活動助成
- 母子・父子福祉活動費として
福祉団体等活動助成
- 福祉育成・援助活動費として
福祉まつりの開催
介護者を対象とする講座の開催
福祉団体活動助成

- ボランティア活動育成事業費として
各種ボランティア講座の開催
ボランティア団体活動助成
- 老人福祉活動費として
世代間交流事業の推進
生きがいサロン事業の推進
配食サービスの実施
会食会の実施
交通安全啓発講座の開催
健康増進講座の開催
シニアクラブ連合会の活動助成

- 障がい児・者福祉活動費として
多世代交流等の推進（ふれあい交流事業）
生きがい・社会参加に関する事業
障がい者団体の活動助成



問合せ 本所 TEL 22-4457 FAX 22-4467 大平支所 TEL 43-0294 FAX 43-0644 藤岡支所 TEL 62-5861 FAX 62-5869
 都賀支所 TEL 28-0254 FAX 28-0323 西方支所 TEL 92-8080 FAX 92-8351 岩舟支所 TEL 55-2438 FAX 55-5590

募 集

ふれあい交流事業「とちぎチーム団結!!ミニ運動会」

日時 11月26日(土)
午前9時30分～正午

場所 県立学館高等学校 体育館

障がいのある方もない方もみんな
で参加できる運動会を開催します。
楽しく活動して寒さを吹き飛ばしま
しょう。

対象 どなたでも参加できます。
(小学生以下は保護者同伴)

内容 ミニ運動会

参加費 無料

定員 50名

持ち物 飲み物、上履き、動きやす
い服装

問合せ/申込み
10月3日(月)～受付開始
本所 ☎22-4457
FAX 22-4467



第30回 藤岡ふくしまつり開催
～ふくしまのまちづくり推進～

日時 10月16日(日)
午前9時～午後2時

場所 藤岡文化会館・藤岡公民館

内容 表彰式、幼稚園・保育園の演技、バザー、模擬店、介護相談等

問合せ 藤岡支所 ☎62-5861



第29回岩舟健康福祉・環境まつり開催
～地域でつくる健康福祉と環境～

日時 10月16日(日)
午前9時～午後2時

場所 岩舟健康福祉センター「遊楽々館」

内容 「いきいき元氣!あつたか」と「ちぎ」をスローガンに掲げ、市民の交流の場とすることを目的に開催します。

内容 売店、子ども遊び場、マジック体



今年もやります!婚活
～男女の出会い♡きっかけ作り～

出会いを求める20歳～45歳までの
独身の男女を対象とします。

第1弾「婚活バーベQ」

日時 10月23日(日)
午前10時～午後3時

場所 ファミリーパークプラザ(つがの里内)

参加費 男性4,000円
女性2,000円

定員 男性15人・女性15人

第2弾「平日ランチ婚活」

日時 10月27日(木)
午前11時～午後2時30分

場所 トモ&ベン(都賀町内)

参加費 男性3,000円
女性1,500円

定員 男性6人
女性6人

○第1弾、第2弾ともに
共催 都賀地区社会福祉協議会
都賀町商工会青年部
協力 JAしもつけ青壮年部
都賀支部

問合せ/申込み
都賀支所 ☎28-0254
10月7日(金)まで

※応募者多数の場合は、抽選となります。



♡ご結婚おめでとう♡ございます♡

昨年行われた婚活バーベQの出会いをきっかけに、9月に入籍されました。未永くお幸せに!市内在住の男性35歳、女性37歳。

親子ふれあいサロン開催

毎月1回、自宅では体験できない遊びや交流をとおして、子育てを支援することを目的に開催しています。年度途中からでも参加できます♪美味しいお茶を飲みながら「ホッと」一息つきませんか。

親子ミニ運動会

日時 10月13日(木)
午前10時～正午

場所 岩舟農村環境改善センター「二つ館」

対象 市内在住就園前の子どもとその保護者

内容 親子ミニ運動会(地域子育て支援センターいわねと合同)

参加費 無料

定員 50組(先着順)

持ち物 飲み物、上履き、動きやすい服装

問合せ/申込み
9月26日(月)～受付開始
岩舟支所 ☎55-2438



わくわくミュージックケア

日時 11月30日(水)
午前10時～正午

場所 岩舟健康福祉センター「遊楽々館」

対象 市内在住就園前の子どもとその保護者

アロマキャンドル作り
～簡単に誰が出来る～

日時 12月9日(金)
午前10時～正午

場所 都賀支所多目的ホール

講師 社会福祉法人パステル
内容 ミュージックケア

参加費 1世帯 500円(年間)

定員 定員なし

持ち物 飲み物、器、スプーン

問合せ/申込み
岩舟支所 ☎55-2438



笑いヨガでリフレッシュ
～忙しい介護の手をちょっと休め、あなた自身に癒しを～

日時 11月29日(火)午前10時～午後1時30分

場所 ふるさとふれあい館 研修室

対象 市内在住の介護者

内容 笑いヨガ、介護者同士の意

リサイクルショップ いちこの郷のお店

場所 都賀支所内

講師 見交換(食事会) 高岩初枝氏

参加費 300円(昼食代の一部)

定員 20名(先着順)

問合せ/申込み
10月3日(月)～受付開始
大平支所 ☎43-0294

障がいのある方たちが、就労としてリサイクル品等を販売しています。ぜひ、足をお運びください。

○古着リサイクル . . . 100円～

○とち介キーホルダー(全身) . . . 300円

○とち介キーホルダー(顔のみ) . . . 200円

○アクリルたわし . . . 100円～

○小物品 . . . 100円～

問合せ いちこの郷 ☎28-0252



元気アップ教室開催

「元気の秘訣」教えます

場所 老人福祉センター
福寿園
日時 10月26日(水)、11月16日(水)、12月16日(金)、1月25日(水)
毎月1回開催
午後1時30分～2時30分

老人福祉センター福寿園と地域包括支援センターの共催で毎月介護予防を目的にした「元気アップ教室」を開催します。

皆様のご参加をお待ちしています。

内容 ポールを使った運動や健康に関する講話等、毎月内容が異なります。

参加費 入館料のみ
問合せ/申込み 老人福祉センター福寿園 ☎31-3666

10/26(水) 午後1時30分～2時30分	いきいき元気！健康体操 ボールを使って楽しく体操
11/16(水) 午後1時30分～2時30分	栄養のお話 冬場の健康づくり、風邪予防の食事
12/16(金) 午後1時30分～2時30分	いきいき元気！健康体操 ボールを使って楽しく体操
1/25(水) 午後1時30分～2時30分	笑いヨガ 笑いは健康の源

セルフマッサージ教室開催

「整体術で健康に」

場所 老人福祉センター福寿園
日時 10月14日(金)21日(金)
午前10時～11時

整体術を取り入れた、自分でできるマッサージを身につけて、健康づく

くりしませんか。
ご参加をお待ちしています。

対象 60歳以上の方

参加費 入館料のみ

定員 12名(先着順)

持ち物 動きやすい服装、フエイス
タオル、バスタオル

問合せ/申込み

10月3日(月)～受付開始
老人福祉センター福寿園 ☎31-3666

高齢者向け体力測定

「自分の体力知っていますか」

場所 栃木市都賀体育センター
日時 10月25日(火)
午前10時～正午

対象 市内在住60歳以上の方

内容 握力、上体おこし等

参加費 無料

定員 15名(先着順)

持ち物 飲み物、上履き、動きやすい服装、タオル

問合せ/申込み

9月26日(月)～受付開始
都賀支所 ☎28-0254

お知らせ

大平支所

サマーボランティアスクール

「4日間で大きな成長」

8月3日(水)～6日(土)

ふるさとふれあい館にて、26名の小学生が点字・朗読・手話を体験しました。また今年は、お年寄りの身体や気持ちを理解できるように高齢者疑似体験を行い、デイサービス利用者やボランティアの納涼祭の企画・運営に生かすことができました。



藤岡支所

笑いヨガを学ぶ

「心と体を元気に」

藤岡公民館にて6月28日から、来年2月21日までの6回コースで、ボランティア活動をするためのヒントを見つけていただくことを目的として、ヨガティーチャー高岩初枝氏を講師にお招きし、笑い



都賀支所

ペットボトルリサイクル工場見学

「新たな資源に協力を」

6月24日(金)

藤岡地域活動支援センターと同親の会合同で、鹿沼市にあるペットボトルリサイクル工場「ジャパントック株式会社」に行きました。工場の概要説明後にペットボトルの処理過程の見学をしました。普段手にしているペットボトルですが、再生加工して卵パックや食品トレイ等になります。



都賀支所

就労継続支援センター「いちごの郷」都賀地域活動支援センター

「合同療育訓練」

再生加工するときにペットボトルが汚れていると製品を悪くしてしまうという話を聞き、少しでも協力できるようにと、ペットボトルをゴミに出すときは洗ってから出すようにしようと、皆さん話されていました。



国会議事堂では、建物の広さや警察・警備員の多さにビックリ！敬礼をする利用者の方もいました。また、

西方支所

新鮮野菜で調理実習

8月5日(金)

都賀地域活動支援センターでは、自分達で育てた野菜を収穫し調理実習を行いました。



西方支所

西方ふれあいプラザ納涼祭

8月10日(水)

利用者のみなさんは、完食！とても美味しくいただきました。



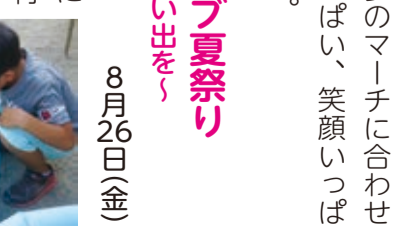
西方ふれあいプラザと真名子サロン合同で納涼祭を開催しました。午前中は利用者によるカラオケ大会を行い、午後は山口愛未(昨年小山市で開催されたNHKのご自慢で優

西方支所

西方児童クラブ夏祭り

8月26日(金)

西方支所内にて、学童保育を利用する児童や、その家族を対象に夏祭りを行いました。ゲームや花火等、それぞれ楽しいひと時を過ごしました。



栃木市社会福祉協議会 介護保険サービス一覧

自立した
日常生活を
お手伝いします。

一 訪問介護事業所 一

ご自宅へ訪問して、身体介護（食事・入浴等）や生活援助（買い物・調理等）を行うサービス

- 社協ヘルパーとちぎ
栃木市今泉町2-1-40
☎51-2188
- 大平ヘルパーステーション
栃木市大平町西野田666-1
☎45-1166
- 藤岡ヘルパーステーション
栃木市藤岡町藤岡810
☎62-2611
- 西方ヘルパーステーション
栃木市西方町元1601-1
☎91-1202

一 通所介護事業所 一

施設において日帰りで介護や機能訓練等を行うサービス

- すこやかデイホーム
栃木市今泉町2-1-40
☎51-2663
- デイサービス福寿園
栃木市千塚町210
☎31-3666
- 大平高齢者デイサービスセンター
まゆみ
栃木市大平町真弓1438
☎45-1726
- デイサービス真名子
栃木市西方町真名子1400-1
☎92-0909

一 訪問入浴介護事業所 一

ご自宅を訪問して、持参した浴槽での入浴介護を行うサービス

- 栃木市社協訪問入浴
栃木市千塚町210
☎31-3666



一 居宅介護支援事業所 一

居宅サービス計画（ケアプラン）の作成やサービスの連絡調整

- スマイルケアいずみ
栃木市今泉町2-1-40
☎23-8805
- 大平ケアプランセンター
栃木市大平町西野田666-1
☎45-1166
- 藤岡ケアプランセンター
栃木市藤岡町藤岡810
☎61-1177
- 西方居宅介護支援事業所
栃木市西方町元1601-1
☎91-1130

栃木市成年後見サポートセンターのご案内

認知症や障がい等で判断能力が十分でない方が
さまざまな契約や財産管理に困ったときのために

栃木市成年後見サポートセンター開設

認知症や障がい等で、判断能力が十分でない方の権利を擁護するとともに成年後見制度の利用促進を図ることで、誰もが住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らすことを目的とした事業を栃木市から委託を受け、平成28年5月20日、「栃木市成年後見サポートセンター」を開設しました。

成年後見制度ってどんな時に使うの？
制度のことが知りたい。



成年後見人って誰でもなれるのかな？

判断能力が不十分で、訪問販売や悪徳商法の被害にあっているみたい。

最近物忘れがひどくなってきてお金の引き出しが一人では難しくなってきた。

栃木市社会福祉協議会 広報大使
ふっくん ビーちゃん

センターのご案内

相談

専門の職員（社会福祉士等）による相談窓口の設置



成年後見制度について、詳しく知りたい等、制度に関する相談、助言、情報提供を行います。お気軽にご相談ください。

広報啓発

研修会や出前講座の開催



研修会や出前講座を開催することにより、成年後見制度の啓発を図ります。また、後見業務の新たな担い手である「市民後見人」の啓発等の講座を開催します。

法人後見



親族や専門職による後見人が得られにくい方に対し、家庭裁判所の審判を経て、栃木市社会福祉協議会が法人として成年後見等をお受けいたします。

成年後見制度ってなあに？

認知症や障がい等で、ものごとの判断能力に欠けたり不足したりする方が、ご自身のさまざまな契約や財産管理等をするときに不利益を生じることがないように、ご本人を守り、支援する人を設ける制度です。この支援してくれる人を「後見人」等と言います。

成年後見制度に関する出前講座を無料で行います。お気軽にご相談ください。

栃木市成年後見サポートセンター

栃木市今泉町1-40（栃木保健福祉センター内）

営業時間 午前8時30分～午後5時15分

（土、日、祝日法に定める休日、12月29日～1月3日 休み）

問合せ

☎0282-22-4501（相談専用電話）FAX 0282-22-4467

✉seikatsu-tochigi@tochigishi-shakyo.or.jp

訪問介護員（登録ヘルパー）

随時募集中

～安心して働ける職場です～

時給：身体介護 1,350円～

生活援助 1,200円～

（試用期間中は1,000円）



※詳細は各訪問介護事業所へお問合せください

ありがとう あたたかい善意

（平成28年6月～平成28年7月に本会へ寄付のあったものです）
（敬称略）

福祉基金へ

10,900円	栃木信用金庫 大平町支店・大平南支店
108,469円	藤岡セレモニーホールみむら
6,000円	(有)つがや(第252回、第253回)
20,000円	(株)ユサワ自動車(第201回、第202回)
4,000円	駒場地域社会福祉協議会(6月13日、7月27日)



★ 各種相談のご案内 ★

心配ごと相談

開設場所	開設日	開設時間
栃木保健福祉センター	毎月第1火曜日	9:30～11:30
大平地域福祉センター（ふるさとふれあい館）	毎月第2火曜日	9:30～11:30
藤岡公民館	毎月第3火曜日	9:30～11:30
栃木市社会福祉協議会 都賀支所	毎月第4火曜日	9:30～11:30
西方総合支所	毎月18日	13:00～15:00
岩舟健康福祉センター（遊楽々館）	毎月8日	13:30～15:30

※開設日は、土・日・祝日及び12月29日～1月3日を除く

○事業概要：相談員が日常生活上のあらゆる心配ごとに対して、適切な助言・援助を行います。

○利用料金：無料

○問合せ：

本所 生活支援課生活支援係	☎22-4457	大平支所 地域福祉係	☎43-0294
藤岡支所 地域福祉係	☎62-5861	都賀支所 地域福祉係	☎28-0254
西方支所 地域福祉係	☎92-8080	岩舟支所 地域福祉係	☎55-2438

法律相談（要予約）

開設場所	開設日	開設時間
大平地域福祉センター（ふるさとふれあい館）	毎月第1,3火曜日	9:00～12:00

○利用料金：無料

○問合せ：大平支所 地域福祉係 ☎43-0294

声かけ・あいさつで明るい地域社会をつくらう！！