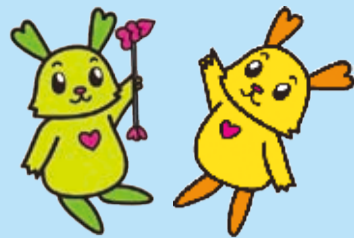




ふくびーだより



栃木市社会福祉協議会広報大使
ふつくん・ぴーちゃん

編集・発行 社会福祉法人 栃木市社会福祉協議会

ホームページ <http://www.tochigishi-shakyo.or.jp/>

メールアドレス: somu-tochigi@tochigishi-shakyo.or.jp

〒328-0027 栃木市今泉町2-1-40 (栃木保健福祉センター内)

☎ 0282-22-4457

FAX 0282-22-4467

福祉教育を実施しています!

栃木市立赤麻小学校で車いす体験、高齢者疑似体験を行った後、子どもたちが体験新聞を作ってくれました! 体験をとおして「介護される側の気持ち」や「自分に何ができるのか」等の“気づき”につながりました。

子どもたちが体験後に作った新聞

【手話】
自己紹介やあいさつができるようになり聞こえない人もあいさつができるようになったと思いました。(小4男子)

【点字】
家族のだれかが目が見えなくなったら、自分にできることはどんなにしたいと思いました。(小4女子)

【車いす・高齢者疑似体験】
もし車いすの人や高齢者の人をみかけたらやさしく声をかけて、てつだえることをしたいです。(小5男子)

体験後の感想

福祉について学習するとき、社会福祉協議会がお手伝いさせていただきます!

栃木市社会福祉協議会では学校や地域の方からの依頼を受け、福祉教育を行っています。

手話体験、点字体験、車いす体験、当事者のお話や交流等の体験をとおして“気づき”、「たすけあい」、「ささえあい」の意識の向上を図ることを目的としています。「みんなが地域で安心して暮らすためにできることは何か」一緒に考えられるような内容を目指しています。



福祉用具の貸出をしています!

高齢者疑似体験セット、車いす、アイマスク、点字盤等福祉体験で使用する用具の貸出を行っています。希望される方はお気軽にお問合せください。



問 合 せ	本 所	TEL 22-4457	FAX 22-4467	大平支所	TEL 43-0294	FAX 43-0644	藤岡支所	TEL 62-5861	FAX 62-5869
	都賀支所	TEL 28-0254	FAX 28-0323	西方支所	TEL 92-8080	FAX 92-8351	岩舟支所	TEL 55-2438	FAX 55-5590

募 集

健康マッサージ講座

健康法を知って快適な生活を

日時 11月22日(火) 午後1時30分～午後3時
場所 西方ふれあいプラザ

高齢者の健康に対する意識を向上させ、健康維持、病气、怪我の予防の講話や簡単な運動、マッサージの方法を学ぶ講座です。皆様のご参加をお待ちしています。

対象 市内在住の65歳以上の方

持ち物 タオル

問合せ/申込み

西方ふれあいプラザ ☎92-0800

そば打ち教室(世代間交流事業)

おじいちゃん、おばあちゃんと一緒にそば打ちをしよう!

日時 12月10日(土) 午前10時～午後2時

場所 藤岡公民館 1階調理室、第1・2会議室

対象 市内に通う小学生とその祖父母

講師 松島先生

参加費 100円(一人につき)

定員 10組(先着順)

持ち物 エプロン・三角巾・マスク

問合せ/申込み

11月28日(月)～受付開始

藤岡支所 ☎62-5861



親子ふれあいサロン開催

毎月1回、自宅では体験できない遊びや交流をとおして、子育てを支えることを目的に開催しています。

みんなおいでよ! クリスマス会

日時 12月15日(木) 午前10時～正午

場所 岩舟健康福祉センター 遊楽々館

対象 市内在住の未就園児と保護者

内容 パネルシアターとケーキ作り・サンタさんからプレゼントがもらえます。

参加費 無料(年間参加費を払っていない世帯は500円)

定員 定員なし

持ち物 飲物・食事前用エプロン

問合せ/申込み

岩舟支所 ☎55-12438



甘くて美味しいいちご狩り

日時 1月26日(木) 午前10時～正午

場所 いわふねフルーツパーク

対象 市内在住の未就園児と保護者

内容 いちご狩り

参加費 親子一組 500円

(年間参加費を払っていない世帯は別途500円)

定員 40組(先着順)

持ち物 飲物・食事前用エプロン

問合せ/申込み

12月5日(月)～受付開始

岩舟支所 ☎55-12438



とちぎ親子サロン

親子のスキンシップ

日時 ①12月22日(木) ②1月12日(木) ③1月25日(水)

午前10時～11時30分

場所 栃木保健福祉センター 母子指導室

対象 市内在住の未就園児とその保護者(※全日程参加できる方優先)

内容 ①リトミック ②親子ピクス ③キッズアート(節分をテーマにした背景で写真撮影)

参加費 無料

定員 15組(先着順)

持ち物 運動できる服装と飲物

問合せ/申込み

11月28日(月)～受付開始

地域福祉係 ☎22-4457

障がい者支援 ボランティア養成講座

踏み出す一歩は大きな一歩

日時 ①12月17日(土) ②1月14日(土) ③2月18日(土)

午前9時30分～正午

場所 岩舟健康福祉センター 遊楽々館

平成32年に、栃木県で全国障害者スポーツ大会が開催されます。「障がい」について、疑似体験をとおして、学んでいきます。最終日にはスポーツの体験もありますよ。

対象 市内在住で障がい者支援活動に興味のある18歳以上の方(※全日程参加できる方優先)

内容 ①障がいへの理解と疑似体験 ②障がい者スポーツ体験等

講師 栃木特別支援学校 栃木県障害者スポーツ協会

参加費 500円

定員 20名(先着順)

問合せ/申込み

11月28日(月)～受付開始

岩舟支所 ☎55-12438



クリスマスはこれでダイジだ! 障がい者余暇活動支援事業

クリスマス会

日時 12月25日(日) 午前10時30分～午後3時30分

場所 岩舟健康福祉センター 遊楽々館

地域での居場所づくりや心身のり



参加費 100円

定員 20名(先着順)

問合せ/申込み

12月20日(火)～受付開始

大平支所 ☎43-0294

ピザづくり挑戦 (世代間交流事業)

おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に手作りピザを作ろう!

日時 1月5日(木) 午前10時～午後2時

場所 藤岡保健福祉センター 調理室

対象 市内に通う小学生と祖父母

講師 渡会先生

参加費 100円(一人につき)

定員 10組(先着順)

持ち物 エプロン・三角巾・マスク

問合せ/申込み

12月20日(火)～受付開始

藤岡支所 ☎62-5861

手話で遊ぼう

訪ねてみよう、手話の世界

日時 1月14日(土)、1月21日(土) 午後7時～8時30分

場所 ふるさとふれあい館 研修室

対象 市内在住の方

内容 簡単な手話や手話歌を通してたサークルとの交流

講師 大平町手話サークルかかし

参加費 無料

定員 20名(先着順)

問合せ/申込み

大平支所 ☎43-0294

お知らせ

本所

ふだんのくらしのあわせを、地域で共に育むために

10月17日(月)
 栃木保健福祉センターにおいて「地区社会福祉協議会役員及び職員研修会」を開催しました。



この研修会は、栃木市地域福祉活動計画を推進することをねらいとするもので、講師に国際医療福祉大学准教授大石剛史氏を招き、「地区懇談会の意義と役割」地域みんなで福祉を考える」と題して講話をいただきました。地区懇談会については、「最初は小さな懇談会でも、少しずつできることが増えていき、地域の中でいろんな人たちが助けることができる大きな活動に繋がる」とのお話をいただきました。

これからは、地域住民が主体となり地域の福祉活動を進めていくことが求められています。

藤岡支所

歯磨き講習会
 ～歯を大切にしよう～

9月23日(金)

藤岡地域活動支援センターと藤岡地域活動支援センター親の会合同で、市の歯科衛生士さんをお招きして「歯と口の健康について」の講習会を開きました。



□腔ケアや健口体操をパネルや模型等を使い解りやすく説明をしていただきました。歯磨きは身近に関心

が持てることなので、質問も活発に飛び交いました。

参加者の皆さんが「一生自分の歯で食事がとれるように、歯を大切にしよう」と改めて実感したようでした。

都賀支所

宿泊訓練に行ってきました！
 ～買い物訓練・自立訓練～

10月6日(木)～7日(金)

就労継続支援センターいちこの郷・都賀地域活動支援センター合同で仙台方面に行きました。



仙台万華鏡美術館では、ビーズを入れて綺麗な模様を考えながら万華鏡作りを体験しました。仙台うみの杜水族館では、イルカとアシカのショーや海の中の生き物を見ながら、他の人に迷惑をかけない行動やマナーを

守ることを学びました。

買い物訓練では、自分のお小遣いの範囲内で買えるお土産を選び、緊張しながらレジでの支払いや店員さんとのコミュニケーションなど普段の生活では経験できないことを学びました。

利用者さんからは「楽しかった。」「来年もまた行きたい。」「と、笑顔があふれた2日間でした。

西方支所

デイサービス真名子「敬老会」

9月19日(月)

今年も利用者の皆様の長寿をお祝いし、敬老会を開催しました。

職員手作りのお祝いの品を、お配りしました。その後、職員総出による劇「桃太郎」には、利用者の方も飛び入り参加。



台本片手の熱演に、皆さん盛大な拍手を送っていました。

ご案内

西方文化祭に出展
 ～芸術の秋を楽しみませんか？～

日時 11月26日(土)～27日(日)
 午前9時～午後5時

場所 西方総合文化体育館

西方ふれあいプラザは介護予防を目的として、制作活動や体操教室を開催しています。

今年も西方文化祭に作品を出展します。利用している皆さんの力作を、ぜひご覧になってください。

災害ボランティア活動
 ～活動したい！役に立ちたい！～

全国各地で多くの災害が発生しています。活動したい！役に立ちたい！

長年のご尽力に感謝 受賞おめでとーうございます。

栃木県社会福祉協議会会長表彰

8月26日(金)に栃木総合文化センターで開催された「第22回栃木県福祉のつどい」において、社会福祉に功労のあった方や、社会福祉事業に長年協力援助した方などの表彰が行われ、栃木市より次の方が受賞されました。

(敬称略・順不同)

栃木県知事表彰

- 生澤 洋一 丸山 宏
- 日向野茂子 森尻 正明
- 森尻 和子
- 五家英子とみんなで楽しく踊ろう会藤岡支部
- ネットワークみなみ

栃木県共同募金会会長表彰

五十嵐記代子

共同募金運動70年記念特別顕彰

- 大塚 正江 石田紀代子
- 小澤 敏子 塩浜 恵子
- 渡辺ヨシ子 牧田喜久子
- 加藤 清子 善野佐次平
- 小佐野匡弘 塚原 正雄
- 館野 禎佑 添野 通雄
- 石坂 好司 関口 輝雄

栃木県身体障害者団体連絡協議会会長表彰

- 浦沼 要一

有料広告大募集!

このサイズで **20,000円**

**企業のPR等
 広告媒体として
 ご活用ください。**



広報紙発行部数
約51,500部(市内全戸配布)
 ☆枠サイズと料金(1回当たり)カラー広告

- ・裏表紙下2段枠の2分の1相当 (横132mm×縦123mm) **20,000円**
- ・中面下1段枠の2分の1相当 (横132mm×縦58mm) **10,000円**

問合せ 総務課総務係
 ☎0282-22-4457

- ① ご自身の自発的な意思と責任により活動することが原則です。
- ② 自分自身で被災地の情報を収集し、活動するかしないかを判断しましょう。また、ご家族の理解も大切です。
- ③ 食事や飲み物、現地での宿泊先はご自身で用意するようにしましょう。
- ④ 被災地での活動は、危険が伴い重労働の場合もありますので、体調を整え自己管理することが大切です。
- ⑤ 被災地では、被災した方々への気持ちやプライバシーに十分配慮するようにしましょう。
- ⑥ ボランティア保険加入が必要となります。
- ⑦ 必ず現地ボランティアセンターの指示に従い、ケガなく安全な活動を心がけましょう。

災害ボランティアに関する保険助成

自発的、自主的な災害ボランティアに対し、その活動中に生じる事故等に対処するボランティア活動保険に係る保険料を助成します。

- 対象**
- 市内在住の方
 - 市内に勤務されている方
 - 市内の高校、専門学校および短期大学に在籍されている方
 - 本会の災害ボランティア登録をされる方
- 助成対象保険** 430円
 (天災Aタイプ)

訪問介護員(登録ヘルパー) 随時募集中

時給：身体介護 1,350円～
生活援助 1,200円～
(試用期間中は1,000円)



※詳細は各訪問介護事業所へお問合せください

- 社協ヘルパーとちぎ ☎51-2188
- 大平ヘルパーステーション ☎45-1166
- 藤岡ヘルパーステーション ☎62-2611
- 西方ヘルパーステーション ☎91-1202

デイサービス看護職員(嘱託職員) 募集



資格：看護師又は准看護師、
普通自動車免許
(AT限定可)

給与：看護師 198,500円
准看護師 184,400円

勤務地：栃木市千塚町210
(栃木市老人センター福寿園内)

問合せ：デイサービス福寿園
☎31-3666

デイサービス介護職員(臨時職員) 募集



資格：普通自動車免許(AT限定可)
介護福祉士 優遇
(未経験者歓迎)

給与：時給1,040円～1,070円

勤務地：① 栃木市大平町真弓1438
② 栃木市西方町真名子1400-1

問合せ：① 大平支所 ☎43-0294
② 西方支所 ☎92-8080



老人福祉センター (長寿園・泉寿園・福寿園)

本会では、健康の増進、教養の向上及びレクリエーションの場を提供する「老人福祉センター」を市内3カ所で管理・運営しています。

1月4日(水)には、長寿園、福寿園、1月5日(木)は泉寿園にて、来館者の方に福引大会を実施します。なお、景品がなくなり次第終了となります。

☆3園共通事項

開館時間 午前9時～午後5時
利用料金 障害者手帳をお持ちの方等
無料

市内在住者 (小学生以下) 無料
(一般) 200円
(60歳以上) 100円
市外在住者 300円

主な設備等 大浴場、マッサージ機、ヘルストロン、通信カラオケ

※3園共通11枚綴り1,000円のお得な回数券もご利用ください。

問合せ/連絡先

長寿園 ☎22-0333
泉寿園 ☎27-3818
福寿園 ☎31-3666



長寿園



泉寿園



福寿園

児童館 (いまいずみ児童館・そのべ児童館)

本会では、あそびを通して子どもを心身ともに健やかに育成することを目的として「児童館」を市内2カ所で管理・運営しています。休館日等、詳しくは各児童館に、直接お問い合わせください。

問合せ/連絡先

いまいずみ児童館 ☎27-5322
そのべ児童館 ☎20-6231

☆2館共通事項

開館時間 午前9時～午後5時
利用料金 無料



いまいずみ児童館



そのべ児童館

★ 各種相談のご案内 ★

心配ごと相談

開設場所	開設日	開設時間
栃木保健福祉センター	毎月第1火曜日	9:30～11:30
大平地域福祉センター (ふるさとふれあい館)	毎月第2火曜日	9:30～11:30
藤岡公民館	毎月第3火曜日	9:30～11:30
栃木市社会福祉協議会 都賀支所	毎月第4火曜日	9:30～11:30
西方総合支所	毎月18日	13:00～15:00
岩舟健康福祉センター (遊楽々館)	毎月8日	13:30～15:30

※開設日は、土・日・祝日及び12月29日～1月3日を除く

○事業概要：相談員が日常生活上のあらゆる心配ごとに対して、適切な助言・援助を行います。

○利用料金：無料

○問合せ：

本所 生活支援係 ☎22-4457 大平支所 地域福祉係 ☎43-0294
藤岡支所 地域福祉係 ☎62-5861 都賀支所 地域福祉係 ☎28-0254
西方支所 地域福祉係 ☎92-8080 岩舟支所 地域福祉係 ☎55-2438

法律相談 (要予約)

開設場所	開設日	開設時間
大平地域福祉センター (ふるさとふれあい館)	毎月第1,3火曜日	9:00～12:00

○利用料金：無料

○問合せ：大平支所 地域福祉係 ☎43-0294

ありがとう あたたかい善意

(平成28年8月～平成28年9月に本会へ寄付のあったものです)
(敬称略)

社会福祉協議会へ

80円切手32枚、 50円往復はがき 7枚	スリーセブングリーン会
囲碁セット	酒巻フミ

福祉基金へ

14,200円	いすゞ自動車(株)栃木工場
37,219円	スリーセブングリーン会
6,000円	(有)つがや(第254回、第255回)
20,000円	(株)ユサワ自動車(第203回、第204回)
30,000円	栃木県歌謡協会栃木支部
142,581円	JAしもつけふれあい感謝祭 人形供養(9月20日、9月26日受け分)
10,000円	シルバー大学校南校そば打ち愛好会蕎麦連
10,610円	JAしもつけ藤岡地区営農経済センター
21,271円	野州カラオケ愛好会
2,000円	駒場地域社会福祉協議会