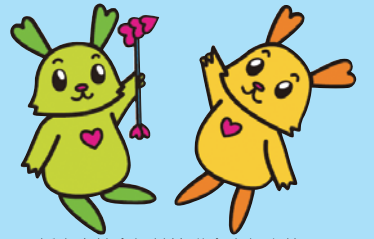




ふくひーだより



栃木市社会福祉協議会広報大使
ふつくん・ぴーちゃん

編集・発行 社会福祉法人 栃木市社会福祉協議会 ホームページ <http://www.tochigishi-shakyo.or.jp/> メールアドレス: somu-tochigi@tochigishi-shakyo.or.jp

〒328-0027 栃木市今泉町2-1-40(栃木保健福祉センター内) ☎0282-22-4457 FAX 0282-22-4467

栃木市の街を良くするしくみ。



赤い羽根 共同募金



10月1日から、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が展開されます。昨年度は、18,149,749円のご協力をいただき、ありがとうございました。

共同募金は、事前に募った配分申請に基づいて募金運動を実施する計画募金です。そのため、運動の一つの目安として「目標額」が立てられています。今年度は、栃木県で230,120,000円、栃木市で16,987,000円の目標額となっています。

また、共同募金は、皆様の地域に還元されます。

市内では、福祉施設の備品整備費、災害見舞金等配分や地域福祉推進事業に活用されます。

今年度、市内では次の福祉施設に助成される予定です。

- ・けやき保育園(ウッドデッキ等補修工事)..... 574,000円
- ・けやきの家(利用者送迎・日中活動を充実させるための車両整備)..... 1,000,000円
- ・ゆーあい工房(利用者の生産活動向上のためのパン製造用冷凍庫整備)..... 420,000円
- ・蔵の街ウエイブ第1事業所(利用者の就労訓練・送迎用軽自動車整備)..... 700,000円

皆様のところあたたまご協力をお願いいたします。

H28年度地域別実績

地域	募金額
栃木地域	7,672,682円
大平地域	3,438,160円
藤岡地域	1,997,761円
都賀地域	1,527,246円
西方地域	724,413円
岩舟地域	2,789,487円
合計	18,149,749円

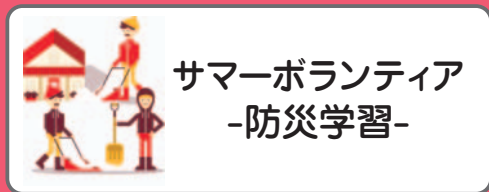
栃木市の共同募金はこれらの事業で大切に活用しております。



親子を対象とする
ふれあい教室



サマーボランティア
-学童保育体験-



サマーボランティア
-防災学習-



配食サービス
-ふれあい弁当-



男の料理教室



蔵の街 高校生ボランティア



親子サロン



障がいがある方を対象とする

余暇活動支援事業



他にも、多くの事業で共同募金を活用させていただいております。

- 児童・青少年福祉活動費として
育成会等活動助成、親や子を対象とする福祉講座の開催
- 母子・父子福祉活動費として
福祉団体等活動助成
- 福祉育成・援助活動費として
福祉団体活動助成、福祉まつりの開催
介護者を対象とする講座の開催
- ボランティア活動育成事業費として
ボランティア団体活動助成、各種ボランティア講座の開催

- 老人福祉活動費として
シニアクラブ連合会の活動助成、世代間交流事業の推進
生きがいサロン事業の推進、配食サービスの実施
会食会の実施、交通安全啓発講座の開催
健康増進講座の開催
- 障がい児・者福祉活動費として
障がい者団体の活動助成
多世代交流等の推進(ふれあい交流事業)
生きがい・社会参加に関する事業



明るい笑顔の応援団！

音訳(朗読)奉仕員養成講座
音訳(朗読)を楽しくじっくり学びませんか？

日時 10月17日～12月19日
毎週火曜日(全10回)
午前10時～正午

場所 栃木保健福祉センター
ボランティアルーム

対象 市内在住で音訳(朗読)に興味があり学びたい方、音訳(朗読)ボランティア活動をしたい方等

参加費 無料

定員 20名(先着順)

問合せ/申込み 10月2日(月)～受付開始
地域福祉係 ☎22-4457



障がい者余暇活動支援事業
「ふれあい交流事業inとちぎ」チーム団結!!ミニ運動会」

障がいのある方もない方もみんなが参加できる運動会を開催します。

日時 11月11日(土)
午前9時30分～正午

場所 栃木市勤労者体育センター
(栃木市日ノ出町14-36)

対象 参加したい方はどなたでも(小学生以下は保護者同伴)

内容 ミニ運動会

参加費 無料

定員 50名

持ち物 飲み物、上履き、動きやすい服装

問合せ/申込み 10月2日(月)～受付開始
地域福祉係 ☎22-4457
FAX 22-4467

クリスマスは、これでダイジだ!!
みんなでパンケーキ作りをします。好きなトッピングをして、自分だけのパンケーキを作りませんか。

日時 12月16日(土)
午前11時～午後3時

場所 岩舟健康福祉センター
「遊楽々館」

対象 市内在住の障害者手帳をお持ちのおおむね18歳以上の方とその親族

内容 パンケーキ作りとレクリエーション

参加費 500円(昼食、保険代込み)

定員 25名(先着順)

問合せ/申込み 10月2日(月)～受付開始
岩舟支所 ☎55-2438



親子ヨガ教室
楽しく親子で体を動かそう!!

日時 (各地域1回ずつ)
①11月2日(木)
②11月9日(木)
午前10時～正午

場所 ①栃木保健福祉センター
②藤岡保健福祉センター

対象 市内在住の未就園児(0歳～3歳以下)とその保護者

内容 親子でリフレッシュする時間をつくりませんか?子育て中の悩みも相談できます。

講師 長嶋浩子氏(NPO法人国際ヨガ協会 宇都宮東学園長)

参加費 100円

定員 各地域15名(先着順)

持ち物 飲み物
問合せ/申込み



10月2日(月)～受付開始
①栃木支所 ☎22-4457
②藤岡支所 ☎62-5861

親子ふれあいサロン開催
「ミュージック・ケア」



毎月1回、自宅では体験できない遊びや交流をとおして、子育てを支援することを目的に開催しています。

日時 11月29日(水)
午前10時～正午

場所 岩舟健康福祉センター
「遊楽々館」

対象 市内在住の未就園児(0歳～3歳以下)とその保護者

内容 ミュージック・ケア

だれでも、どこでもいつでも楽しめる音楽療法♪
社会福祉法人パステル

講師 社会福祉法人パステル

参加費 無料(年間参加費を払っていない世帯は500円)

定員 50組(先着順)

おやつ さつまいもスティック

持ち物 飲み物

問合せ/申込み

9月20日～受付開始
岩舟支所 ☎55-2438

第31回藤岡ふくしまつり
「ふくしまちづくり」を推進することを目的として!!

日時 10月15日(日)
午前9時～午後2時まで

場所 藤岡文化会館・藤岡公民館

内容 くじ引き大会・藤岡地区の幼稚園・保育園の演技・バザー・模擬店・他

その他 5名程度のボランティアを募集します。内容は、模擬店・バザーの運営補助です。

問合せ/申込み 藤岡支所 ☎62-5861



第30回岩舟健康福祉まつり
「いきいきと安心して暮らせるまちづくり」

「いきいき元気!あつたか」とちぎをスローガンに掲げ、市民の交流の場とすることを目的に開催します。

日時 10月15日(日)
午前10時～午後2時



場所 岩舟健康福祉センター
「遊楽々館」

内容 売店、子どもの遊び場、マッサージ体験、盲導犬デモ、車いすダンス、リサイクル抽選会等

問合せ 岩舟支所 ☎55-2438

元気アップ教室開催!
「元気の秘訣」をお教えします

老人福祉センター・福寿園と地域包括支援センターの共催で毎月介護予防を目的にした「元気アップ教室」を開催します。

皆様のご参加をお待ちしています。

日時 10月25日(水)
11月22日(水)
12月19日(火)
毎月1回開催
午後1時30分～2時30分

場所 老人福祉センター・福寿園

内容 ボールを使った運動や健康に関する講話等、毎月内容が異なります。

料金 センター入館料のみ

問合せ 老人福祉センター・福寿園 ☎31-3666

10/25(水)	いきいき元気!健康体操 ボールを使って楽しく体操
11/22(水)	大切な交通安全の話 交通事故にあわない、おこさないために!!
12/19(火)	いきいき元気!健康体操 ボールを使って楽しく体操

給食ボランティア養成講座

給食ボランティアを行う上での知識向上のための講習会を行います。

日時 11月13日(月)
11月20日(月)
午前9時30分～午後1時

場所 藤岡保健福祉センター調理室

対象 市内在住で給食サービス事業

内容 に興味のある方
給食サービスを行う上での栄養管理と調理実習

講師 管理栄養士 杉山敦子氏
料理研究家 臼居芳美氏

参加費 無料

定員 20名

問合せ/申込み 10月2日(月)～受付開始
藤岡支所 ☎62-5861

ふるさとふれあい館 紫陽花亭リニューアル



ふるさとふれあい館庭園(栃木市大平町真弓1396)内のあずまや紫陽花亭の改修が終了し、池のほとりから鯉を眺められるようになりました。

生涯学習や余暇活動の場として多くの方々に利用されています。また、庭園では、四季折々の美しい景観を楽しむことができます。

散策にお越しください。

ぜひご利用ください!!
「地域の笑顔が集う場所」
「西方ふれあいプラザ」

日時 毎週月曜日～土曜日
午前9時～午後4時30分

場所 西方ふれあいプラザ

対象 市民(おおむね60歳以上の方)

内容 趣味活動やカラオケ、足湯など、思い思いに一日を過ごされています。

バスによる送迎あり(地区別)

参加費 100円(お菓子代)

問合せ/申込み ふれあいプラザ ☎92-0800
西方支所 ☎92-8080



日時 10月30日(月)
11月6日(月)
11月10日(金)

場所 栃木保健福祉センター
地域福祉活動に関心のある方で、次の①～④の要件すべてに該当する方
①栃木市内在住の方
②普通自動車免許を持っている方
③研修の全日程に出席できる方(生活支援員候補者として登録するためには、全日程すべて受講することが条件となります。)

内容 ④70歳未満の方
判断能力の不十分な方が地域で安心して暮らせるため具体的な支援活動を担う「生活支援員」を養成することを目的に本講座を開催いたします。

参加費 無料

定員 30名

その他 所定の「受講申込書」で平成29年10月20日(金)までに権利擁護係へFAX又は郵送のいずれかの方法で申込みください。なお、受講申込書は、本会窓口及び本会ホームページから取得できます。

問合せ/申込み
権利擁護係 ☎20-7755

日常生活自立支援事業「生活支援員養成講座」開催!
あなたも社会貢献活動を楽しんでください!

日常生活自立支援事業「生活支援員養成講座」カリキュラム

日にち	時間	単位	研修テーマ	内容	講師
一日目 10/30(月)	10:00～10:30	0.5	オリエンテーション	研修日程の説明等	事務局
	10:30～12:00	1.5	権利擁護の考え方について	生活支援員として、権利擁護の考え方、倫理観を学ぶ	あすてらす・あしかが専門員
	13:00～13:30	0.5	栃木市社会福祉協議会の事業について	社会福祉協議会って何? 栃木市社会福祉協議会が実施している事業について	栃木市社会福祉協議会 地域福祉係
	13:30～14:30	1.0	日常生活自立支援事業の概要について	日常生活自立支援事業の概要と生活支援員の基本(記録等)、役割を学ぶ	あすてらす・とちぎ専門員
	14:45～15:15	0.5	成年後見制度について	成年後見制度の概要について学ぶ	成年後見サポートセンター
二日目 11/6(月)	9:50～10:50	1.0	消費者被害について	消費者被害と対処法について学ぶ	消費生活センター 消費生活相談員
	11:00～12:00	1.0	生活保護制度について	生活保護制度について学ぶ	栃木市役所 生活福祉課
	13:00～14:00	1.0	認知症高齢者の理解と支援について	認知症高齢者の理解と支援方法を学ぶ	地域包括支援センター 認知症初期集中支援専門員
	14:10～15:10	1.0	知的障がい者の理解と支援について	知的障がい者の理解と支援方法を学ぶ	栃木市役所 障がい福祉課 相談支援専門員
	15:20～16:50	1.5	精神障がい者の理解と支援について	精神障害者の理解と支援方法を学ぶ	病院 精神保健福祉士
三日目 11/10(金)	10:00～12:00	2.0	利用者との接し方のポイントについて	コミュニケーションの基本を身につけ、利用者との接し方のポイントを学ぶ	社会福祉士事務所 社会福祉士
	13:00～14:30	1.5	事例検討(グループワーク)	事例をとおして、専門員・生活支援員の役割、支援方法を学ぶ	社会福祉士事務所 社会福祉士
	14:45～15:15	0.5	研修の振り返り	研修の振り返り、アンケート記入	事務局
	15:15～15:45	0.5	オリエンテーション	修了証交付、登録ガイダンス、質疑応答	事務局

日常生活自立支援事業とは
日常生活自立支援事業は、栃木県では愛称「あすてらす」と呼ばれています。認知症や物忘れのある高齢者、知的障がい者、精神障がい者など判断能力が十分でない方が地域で安心して生活できるよう、福祉サービスの手続きなどのお手伝いや金融機関での払い戻しなど日常的な金銭管理を行う事業です。

生活支援員とは
「専門員」の作成した支援計画に基づき、定期的又は利用者からの依頼のあった際に下記の具体的な支援活動を行います。
(1) 福祉サービスの利用・苦情に関する相談、助言、情報提供、利用料の支払い等
(2) 日常的な金銭管理に関する相談、助言や生活費の払戻し、公共料金、家賃、医療費等の支払い代行など
(3) 行政等への手続き支援など
(4) 利用者の状況など専門員への報告

合同療育訓練
〜那須方面に行ってきました!〜
7月7日(金)
就労継続支援センターいちごの郷・都賀地域活動支援センター合同療育訓練で那須に行ってきました。那須サファリパークではバスの中から動物達に餌付け体験をしました。利用者さんは、怖がりながらも動物達の愛らしさに笑顔でいっぱいになりました。また、コピスガーデンでは多肉植物の寄せ植え体験を行いました。植物の成長が楽しみです。



調理実習
〜とても美味しかったです〜
7月4日(火)
藤岡地域活動支援センターで、調理実習を行いました。利用者みんなで献立を決め、冷やしラーメンとチャーハン、バナナのヨーグルト和えを作りました。慣れない手つきで材料を切ったり和えたりしながら、楽しそうに調理をしていました。調理後、それぞれ盛り付けをし、満足そうに食べていました。「美味しいね!また作りたいね!」と、口を揃えて嬉しそうに話していました。



有料広告募集! このサイズで10,000円
企業のPR等広告媒体としてご活用ください。
広報紙発行部数 約51,500部(市内全戸配布)
☆枠サイズと料金(1回当たり) カラー広告
・裏表紙下2段枠の2分の1相当(横132mm×縦123mm) 20,000円
・中面下1段枠の2分の1相当(横132mm×縦58mm) 10,000円
問合せ 総務係 ☎0282-22-4457

有料広告大募集!
このサイズで 20,000円
企業のPR等広告媒体としてご活用ください。
広報紙発行部数 約51,500部(市内全戸配布)
☆枠サイズと料金(1回当たり) カラー広告
・裏表紙下2段枠の2分の1相当(横132mm×縦123mm) 20,000円
・中面下1段枠の2分の1相当(横132mm×縦58mm) 10,000円
問合せ 総務係 ☎0282-22-4457



栃木市民特別講座

まちぐるみで

入場無料
申込不要

認知症高齢者を支える

平成29年11月25日(土) 午後1時00分～3時40分

会場 栃木文化会館 小ホール

定員 400名

栃木市旭町12-16 電話 0282-23-5678

第1部 基調講演

「認知症の理解と援助
～認知症になっても住み続けられる地域づくり～」

講師 川崎幸クリニック 院長 杉山 孝博氏

第2部 事例報告

「認知症とともに生きる」

講師 おれんじドア代表
認知症の人と家族の会 宮城県支部 会員 丹野 智文氏

みんなで知ろう!考えよう!



主催：栃木市 栃木市社会福祉協議会 栃木市特別養護老人ホーム・養護老人ホーム連絡協議会
後援：栃木市医師会 下都賀歯科医師会 栃木市薬剤師会 栃木市介護支援専門員連絡協議会 栃木市在宅介護サービス事業所連絡会
事務局：栃木市地域包括ケア推進課 ☎0282-21-2244 栃木市社会福祉協議会 ☎0282-22-4457 栃木市特養・養護連絡協議会 ☎0282-29-3232

安心ネットとちぎ

(あつたかネットとちぎ)
定期巡回・随時対応型訪問介護・
訪問看護サービス

訪問介護・訪問看護・在宅医療と
しっかり連携し、皆様が住み慣れた
街やご自宅で安心・安全に暮らし続
けていけるようお手伝いするサービ
スです。10分から20分程、1日に複数
回ご自宅を訪問させていただき、そ
の時に必要な事を、皆様の生活リズ

ムに合わせて介助・お手伝いいたし
ます。緊急時や急な体調不良時、また
は相談事等あるときは、24時間365日
いつでも連絡が出来ますから、ご利用
者様や家族様にも安心してサービ
スをご利用いただけるシステムとな
っております。

問合せ 一般社団法人栃木地域包括ケア
推進ネットワーク

「あつたかネットとちぎ」

☎21-84888

FAX 21-84887



にじ色まつり

障がいがある方と地域の人のふれ
あいを目的におまつりを開催します。

日時 11月12日(日)

午前11時～午後3時30分

場所 国府公民館

内容 ○エレクトーン演奏

○「トチギシティ」ショー

○「あかさたな」ライブ

○模擬店(豚汁など)

主催 にじ色まつり実行委員会

NPO法人障がい者の一人
暮らしを考える会



ありがとう あたたかい善意

(平成29年6月～平成29年7月に本会へ寄付のあったものです)(敬称略)

社会福祉協議会へ

車椅子6台	車椅子寄贈600台記念五家英子チャリティー実行委員会
エアロバイク他 健康器具4台	千葉ふみ子

福祉基金へ

20,000円	(株)ユサワ自動車(第213回、214回)
6,000円	(有)つがや(第265回、266回)
3,000円	小柳捷次
150,525円	藤岡セレモニーホールみむら
27,443円	(株)沙羅英慕藤岡本店、小山南店、栃木店、宇都宮南店、 宇都宮東店、宇都宮中央店、古河店
10,000円	福正寺



★ 各種相談のご案内 ★



司法書士専門相談(要予約)

開設場所	開設日	開設時間
栃木保健福祉センター	毎月第2火曜日	9:30～11:30

○利用料金：無料

○問合せ：栃木市成年後見サポートセンター ☎22-4501

法律相談(要予約)

開設場所	開設日	開設時間
大平地域福祉センター (ふるさとふれあい館)	毎月第1,3火曜日	9:00～12:00

○利用料金：無料

○問合せ：大平支所 地域福祉係 ☎43-0294