

手話講座

手話を学びませんか？

日時 10月21日(月)・28日(月)

午前10時～正午 全2回

場所 都会賀支所

対象 市内在住で手話に興味のある方

内容 簡単な手話

参加費 無料

定員 20名(先着順)

問合せ/申込み

9月26日(木) 〃

都賀支所 ☎28・0254

認知症高齢者等

声掛け模擬訓練

とち介と一緒に
親子で認知症について学ぼう！

認知症を正しく理解し、本人の気持ちに配慮した声掛けや見守りについて親子で一緒に考えてみませんか？



日時 11月17日(日)

午前9時30分～正午

場所 大平ふるさとふれあい館

対象 市内在住の親子及び認知症に興味のある方

内容 ①認知症サポーター養成講座
②NPO法人「風の詩」
永島徹氏による講演

③認知症高齢者等声掛け模擬訓練他

※受講後、認知症サポーターの証としてオレンジリングを差し上げます。

参加費 無料

定員 30組(先着順)

問合せ/申込み

9月24日(火) 〃

大平支所 ☎43・0294

ふれあい交流事業inとちぎ

チーム団結!!ミニ運動会

障がいのある方もない方もみんなで参加できる運動会を開催します。

みんなで楽しく活動して寒さを吹き飛ばしましょう。

日時 11月23日(土)

午前10時～午後1時30分

場所 県立学悠館高等学校体育館

対象 どなたでも

内容 ミニ運動会

参加費 無料

定員 80名

持ち物 飲み物、上履き、動きやすい服装

問合せ/申込み

10月1日(火) 〃

本所 ☎22・4457

FAX 22・4467

作ってみよう！

オリジナル印(篆刻)

世界に一つだけのハンコ

石の印材に文字を彫って、篆刻の楽しさを体験してみませんか。一生ものとなるたったひとつの自分の印を作ってみましょう。



日時 11月24日(日)

午前10時～正午

場所 大平ふるさとふれあい館

対象 市内在住の方

内容 オリジナルハンコ作り

講師 大平篆刻(てんこ)の会

参加費 100円

定員 20名(先着順)

問合せ/申込み

10月1日(火) 〃

大平支所 ☎43・0294

第2回いわねマルシェを

開催します

楽しく、学んで、交流しよう！

地域の「子育てをしているパパ・ママや子ども」、そして「商工業者」などすべての市民がそれぞれに役割を持ちながら社会参加できる「地域共生社会」を目指すために、多世代・他分野を超えて地域みんなで交流する場を開催します。また、売り上げの一部を「赤い羽根共同募金」に寄付いたします。

日時 11月9日(土)

午前10時～午後3時

場所 岩舟健康福祉センター

内容 地元商店の食べ物販売
ハンドメイド販売
ワークショップ体験等

問合せ

岩舟町商工会 ☎55・4307



ぼくもあそびにいくよ！
栃木市マスコットキャラクターとち介

老人福祉センターでは様々な事業を行っています。どなたでも利用できますので、興味がある方はぜひご参加ください。参加費は施設利用料(60歳以上100円、60歳未満200円)のみです。

老人福祉センター長寿園からのお知らせ

「人生100年時代」健康習慣を身につける運動講座

～いつまでも元気に歩くため、今すべきこと～

主に下半身の筋力強化や正しいストレッチの方法など、自宅で簡単にできるメニューを教えていただきます。
日時：10月28日、11月11日、11月18日、11月25日、12月2日
全5回 すべて月曜日 午後2時～3時30分
対象：おおむね60代で運動制限のない方

講師：小出 歩氏(コンディショニングインストラクター)
定員：30名(先着順)
持ち物：飲み物・タオル ※動きやすい服装でおこしください。
申込：9月30日(月)から窓口にて申込書記入 ※電話不可

場所：老人福祉センター長寿園(栃木市園部町2-14-9)

問合せ：22-0333

老人福祉センター福寿園からのお知らせ

押し花教室

簡単に素敵な押し花作品が作れます。
日時：10月7日(月)午前10時～正午
内容：額飾り(ハロウィン)
定員：10名(先着順)
申込：9月30日(月)から電話または、窓口にて受付



ハンドマッサージ・ネイル講座

ネイルで心穏やかで明るい気持ちになりましょう。
日時：10月8日(火)午前10時～正午
内容：肘下のハンドマッサージまたはネイル(一本アート付き)
定員：8名(先着順)
その他：所要時間10分～20分程度(受付順)
申込：10月1日(火)から電話または、窓口にて受付

元気アップ教室

日時：①10月15日(火)、②11月19日(火)
午後1時30分～2時30分
内容：①音楽療法で楽しく健康づくり
②いきいき元気！健康体操



ストレッチヨガ講座

～体をほぐし、心も肌も脳もいきいきと～

日時：9月24日、10月1日、10月29日、11月12日、12月3日、12月17日 すべて火曜日 午前10時～11時
対象者：60歳以上
定員：各10名(先着順)
持ち物：タオル、飲み物 ※動きやすい服装でおこしください
申込：毎回開催1週間前から電話または窓口にて受付

若返りヨガ講座

～心を集中させ、体のバランス調整と脳を活性化～

日時：10月7日、11月11日、11月25日、12月9日、12月16日
すべて月曜日 午前10時～11時
対象者：60歳以下
定員：各10名(先着順)
持ち物：タオル、飲み物 ※動きやすい服装でおこしください
申込：毎回開催1週間前から電話または窓口にて受付

場所：老人福祉センター福寿園(栃木市千塚町210)
申込み/問合せ：31-3666



藤岡地域活動支援センターでは、調理実習としてやきそばづくりを行いました。

まずは、買い物訓練として、みんな材料を買いに行きました。ホットプレートの下準備をしながら、「うまくできるかな？」と少しの不安がありつつも、笑顔浮かべながら調理していました。

完成したやきそばからは、香ばしいにおいがただよっていて、用意したコッペパンに挟んで「やきそばパン」にしたり、そのまま「やきそば」として食べました。

自分で作ったもののおいしさと調理したことへの充実感を味わって「次は何をつくる？」とみなさん満足できるひとときとなったようでした。

やきそばづくりにチャレンジ

地域活動支援センター
就労継続支援センター
活動報告

合同自立訓練く絵付け体験



東武ワールドスクエアにて

就労継続支援センターいちごの郷・都賀地域活動支援センター合同自立訓練で、立訓練で、日光にあるグラススタジオポンテと東武ワールドスクエアに行ってきました。

グラススタジオポンテでは、グラスにシールを貼り、カッターで模様をつけた後、サンドブラスターという機械で砂を吹き付けて、世界に一つしかないグラスを作りました。

カッターで模様をつけるのがとても難しかったようですが、みんな一生懸命取り組んでいました。

東武ワールドスクエアでは、1/25に小さくなった世界の建物を見学し、小さい建物を前に「自分が大きくなったみたいだね。」と話していました。



グラススタジオポンテにて

7月5日(金)

皆様からいただいたタオルを被災地へ送りました

昨年9月に発生した「北海道胆振東部地震」から10か月が過ぎました。被害に遭われた方の中には精神的な不安を抱えたり、今もなお、家屋の修繕が遅れ過酷な日常生活を送られている方が多くおられます。

そのような中、7月18日に、被災者支援活動として足湯ボランティアを行っている「一般社団法人 Wellbe Design」様から、活動に使用するタオルの提供依頼がありました。

そこで、少しでもその支援活動に協力できればと、地域の皆様から被災地の支援や、社協の事業活用のため寄贈いただいたタオルを提供いたしました。

送付先からも、「地域の皆様からの暖かい心寄せに感謝申し上げます。」とお礼が寄せられています。

これからも、本会では栃木市の福祉の推進とともに、全国各地の被災地支援に積極的に協力していきたいと思っておりますので、引き続き地域の皆様のご支援をどうぞよろしくお願いいたします。



令和元年
11月30日
午後1時30分～3時50分
栃木市都賀文化会館

【ハートホール】
栃木市都賀町原宿573
TEL.0282-27-8855

令和元年度 栃木市民特別講座

まちぐるみで 認知症高齢者を支える

第1部 基調講演

『こんなときどうする？』

ー徘徊、幻覚、運転免許更新など、認知症で問題となる症状と対応法についてー

講師 獨協医科大学 脳神経内科 准教授
獨協医科大学病院 認知症疾患医療センター 副センター長 渡邊 由佳氏

【講師プロフィール】1999年獨協医科大学医学部卒業、同年脳神経内科に入局、2011年医学博士取得。2012年同講師。2014年同准教授。同年より現在、獨協医科大学日光医療センター 脳神経内科長(出向)、獨協医科大学病院認知症疾患医療センター副センター長。



第2部 事例報告

大平地域における認知症高齢者等声掛け模擬訓練の実施状況について

報告者 認知症声掛け模擬訓練実行委員会

定員：800名

みんなで知ろう!考えよう!

- 主催** 栃木市 栃木市社会福祉協議会
栃木市特別養護老人ホーム・養護老人ホーム連絡協議会
- 後援** 栃木市医師会 下都賀歯科医師会 栃木地域薬剤師会
栃木市介護支援専門員連絡協議会
栃木市在宅介護サービス事業所連絡会
- 事務局** 栃木市地域包括ケア推進課 ☎0282-21-2244
栃木市社会福祉協議会 ☎0282-22-4457
栃木市特別養護老人ホーム・養護老人ホーム連絡協議会 ☎0282-29-3232



栃木市マスコットキャラクター
どち介



栃木市社協マスコットキャラクター
ぶつくん・びーちゃん

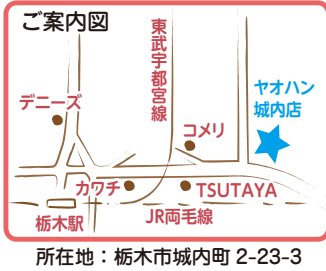


オレンジカフェ

～ 誰もがとどえる場所 ～

オレンジカフェとは…

年齢や障がいの有無に関係なく、子どもから高齢者まで誰でも参加でき、交流が出来る居場所づくりを目指したコミュニティカフェです。社協の職員もおりますので、困りごとや心配ごとなどありましたら、お気軽にお声かけください。

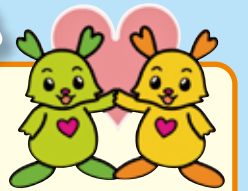


所在地：栃木市城内町 2-23-3

- 日時** ① 10月18日(金) ② 11月8日(金)
午後1時～3時
- 場所** ヤオハン城内店「ふれ愛ひろば」
- 対象** どなたでも♪
- 内容** ① 牛乳パックの小物入れ
② 介護の日 豆知識講座
①② シナプソロジー
- 講師** ① 石崎菊葉氏
② 本会在宅福祉係
①② 田村節子氏
- 参加費** 無料
- 材料費** ①100円
- 問合せ** 本所 ☎22-4457



オレンジCAFE^{DE} TOCHICO リサイクル



捨てるのはもったいないし、おさがりをあげるあてもない…。そんなすぐに小さくなってしまふお子さんの洋服を寄付していただき、リサイクル販売を行っています。
同会場にある、「就労継続支援B型いちごの郷」では、子ども服以外のリサイクル品も取り扱っています。

日時 ①10月7日(月)
②11月11日(月)
午前10時～正午



場所 栃木市社会福祉協議会都賀支所

内容 リサイクル品販売(100円～)・
福祉施設の手作りパンや
飲み物の販売

問合せ 本所 ☎22-4457
都賀支所 ☎28-0254



所在地：都賀町家中 2357

事前回収のご案内(子ども用品のみ)

場所	日にち	時間	連絡先
そのべ児童館 園部町 2-14-9	開館日随時受付 (休館：木・祝日)	午前9時～ 午後5時	☎20-6231
福寿園 千塚町 210	10月4日(金) 11月1日(金)	午前9時～ 午前11時	☎31-3666
岩舟支所 岩舟町三谷 1038-1	平日のみ受付	午前8時30分～ 午後5時15分	☎55-2438
TOCHICO★サロン 大平図書館 大平町蔵井 2026-4	10月2日(水) 11月6日(水)	午前10時～正午	tochico.biyori@gmail.com

※子ども用品以外のリサイクル品に関しては、直接社協都賀支所にお問合せください

寄付の流れ



* 親子ふれあいサロン

市内の未就園児とその保護者を対象に毎月たのしいイベントを企画しています。年度途中の参加もできますので、ぜひあそびにきてください。

対象 市内在住の未就園児(3歳以下)とその保護者
参加費 無料(年会費1,000円のお支払いと登録が必要になります)
持ち物 飲み物

～親子ミニ運動会～ 親子で競技をたのしもう!

日時 10月16日(水) 午前10時～正午
場所 ①北会場：西方総合文化体育館
②南会場：こなら館(岩舟町下津原)
内容 おいかっこ玉入れ等
定員 ①35組(先着順)②50組(先着順)
申込み 9月24日(火)～
①本所 ☎22-4457
②子育て支援センターいわふね ☎55-7920



～ミュージック・ケア～

日時 11月20日(水) 午前10時～正午
場所 ①北会場：西方総合文化体育館
②南会場：岩舟健康福祉センター「遊楽々館」
内容 ミュージック・ケア
講師 社会福祉法人 パステル
定員 ①35組(先着順)②50組(先着順)
申込み 随時受付中
①本所 ☎22-4457
②岩舟支所 ☎55-2438



※ご自身が登録されている会場へお申し込みください。

ふくしまつりを開催します!!

第33回 藤岡ふくしまつり

日時 10月20日(日) 午前9時～午後2時
場所 藤岡文化会館・藤岡公民館
内容 くじ引き大会、藤岡地区の幼稚園・保育園の演技、
バザー、模擬店、ふくし体験等
問合せ 藤岡支所 ☎62-5861



第32回 岩舟健康福祉まつり

日時 10月20日(日) 午前9時45分～午後2時
場所 岩舟健康福祉センター 遊楽々館
内容 売店、子どもの遊び場、盲導犬デモ、車いすバスケット体験、
栃木シティフットボールクラブキックターゲット、
リサイクル抽選会等
問合せ 岩舟支所 ☎55-2438



「もったいない」を「ありがとう」に ～食糧品と子ども用衣類の受入を行います～

岩舟健康福祉まつりにおいて、ご家庭に眠っている「食糧品」と「子ども用衣類」の受け入れを行います。お預かりした食糧品は、食事に不自由をしている方にお届けいたします。
また子ども用衣類については、TOCHICOリサイクルで販売させていただき、売上の一部を「赤い羽根共同募金」に寄付させていただきます。(上記記事参照)
当日お持ちいただいた方には、お礼の品を差し上げます。

日時 10月20日(日) 午前10時～午後2時
場所 岩舟健康福祉センター 遊楽々館社協テント
内容 食糧品(賞味期限が1か月以上残っているもの)
子ども用衣類 ※受入できないものもあります。
問合せ 岩舟支所 ☎55-2438



ありがとう あたたかい善意

令和元年6月～7月に本会へ寄付のあったものです(敬称略)

社会福祉協議会へ

木製パズル57枚	川島孝雄
車椅子3台	蔵の街クロマチックハーモニカクラブ



福祉基金へ

50,000円	ファイティングピアガーデン栃木実行委員会
3,000円	小柳捷次
6,000円	(有)つがや(288・289回)
102,920円	藤岡セレモニーホールみむら
65,695円	車椅子寄贈650台達成記念五家英子 チャリティーショー募金
20,000円	(株)ユサワ自動車(237・238回)
5,000円	第九回栃木市グラウンド・ゴルフ協会 交流大会ホールインワン基金

16,190円	蔵の街クロマチックハーモニカクラブ
505円	フォレストキッズ保育園
100,000円	(株)横山工業製作所
500円	coco-sucreglace 奥山京子
1,000円	岩舟町傾聴ボランティア「ぴーちゃん」
500円	kaleido...scope 飯島千晴
11,328円	こどもフェスティバルわがまる募金
50円	こどもフェスティバルゴミ袋募金

● 各種相談事業のご案内 ●

司法書士専門相談(要予約)

開設場所	開設日	開設時間
栃木保健福祉センター	毎月 第2火曜日	午前9時30分～ 11時30分

○利 用 料 金：無料
○問合せ/申込み：栃木市成年後見サポートセンター ☎22-4501

法律相談(要予約)

開設場所	開設日	開設時間
大平地域福祉センター (ふるさとふれあい館)	毎月 第1・3火曜日	午前9時～正午

○利 用 料 金：無料
○問合せ/申込み：大平支所 ☎43-0294