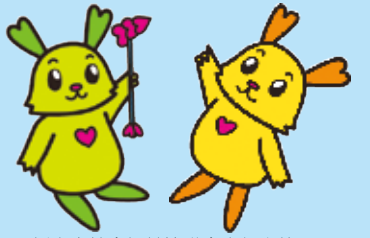




ふくぴーだより



栃木市社会福祉協議会広報大使
ふつくん・ぴーちゃん

編集・発行 社会福祉法人 栃木市社会福祉協議会

ホームページ <http://www.tochigishi-shakyo.or.jp/>

メールアドレス: somu-tochigi@tochigishi-shakyo.or.jp

〒328-0027 栃木市今泉町2-1-40(栃木保健福祉センター内)

☎ 0282-22-4457

FAX 0282-22-4467

栃木市 生活支援体制整備事業

みんなで考え、みんなでつくる
おたがいさまの 地域づくりを推進しています！

地域の支えあい活動を 生活支援コーディネーターがお手伝いします！

新型コロナウイルス感染の拡大で、人と人とが距離をとり、接触する機会を減らすことが求められました。その中で、誰かとつながっていること、誰かを支えたり、誰かに支えられたりしていることの大切さを、改めて感じる機会が増えたのではないかと思います。誰もがいきいきと安心して暮らせる地域を目指し、つながりづくりを今後も進めていけるように、地域の皆さんが普段行っている活動（お宝）について、一緒に考え進めていきます！

工夫して外で
活動しています！



古宿はつつくクラブ（栃木）

作業しながらの
会話が楽しみです♪



自宅でのサロン開催中！（都賀）

元気なあいさつと明るい笑顔。
最高の一日がはじまるね。



みんなで挨拶運動 in 岩舟小学校（岩舟）

みんなで
話し合いました



大平地域東地区日常生活圏域個別ケア会議
および地区懇談会（大平）

みんなで楽しく
活動を続けています！



こてまり会（西方）

みんなで活動することが
元気の源です！



はつつくセンターニューウェーブ（藤岡）

「地域で気になることがある」「地域でやりたいことがある」そんな時は、生活支援コーディネーターにご相談ください。ご連絡は、社会福祉協議会の本所・各支所までお願い致します。（下記連絡先参照）

問合せ

本所 TEL 22-4457 FAX 22-4467
都賀支所 TEL 28-0254 FAX 28-0323

大平支所 TEL 43-0294 FAX 43-0644
西方支所 TEL 92-8080 FAX 92-8351

藤岡支所 TEL 62-5861 FAX 62-5869
岩舟支所 TEL 55-2438 FAX 55-5590



「ふくぴーだより」は、皆さまからご協力いただいた赤い羽根共同募金により発行しています。

明るい笑顔の応援団！



	日にち	時 間
1	令和4年 1月23日(日)	9時～ 12時30分
2	1月30日(日)	
3	2月 6日(日)	
4	2月13日(日)	
5	2月20日(日)	
6	2月27日(日)	

※新型コロナウイルス感染状況によつては、中止になる可能性もあります。予めご了承ください。

参加費 無料
定員 20名(先着順)
問合せ/申込み 藤岡支所 ☎62-5861

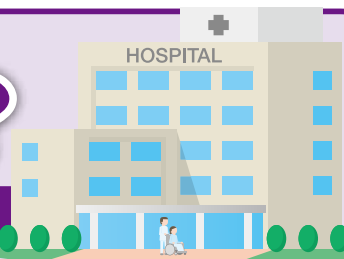
講師 傾聴に関する講義・演習等
栃木県傾聴ボランティア連
絡協議会 会長 黒川貢氏

場 所 藤岡公民館
対 象 傾聴に興味・関心のある、
市内在住の方

日 時 【全6回】※左記参照
「相手の話(気持ち)に耳を傾け、
共感して受け止める。」といったコ
ミュニケーションの方法を学びます。
「周囲の人の相談に乗りたい」「傾
聴に興味がある。」という方の受講を
お待ちしております。

傾聴講座参加者募集
「あなたも聴き上手になりませんか？」

車いす等をご利用の方で 市外への通院にお困りではないですか？



そんな時はぜひ“障がい者等移送サービス”をご利用ください！

障がい者等移送サービスとは…

歩行が困難であると認められ、かつ、単独でタクシーその他の公共交通機関を利用することが困難な方に対して、市外への通院や入院等の移送を行う登録制のサービスです。

対 象 者 栃木市に住所を有し、車いす等の使用により公共交通機関の利用が困難な方で、次のいずれかに該当している方が対象です。

- ① 介護保険の要介護認定を受けている方
- ② 身体障害者手帳等を所持している方

運行日時 月曜日から金曜日
(祝日及び12月29日から1月3日までは除く)
9時から17時まで

利用料金 利用距離1キロメートルにつき100円です。

問合せ/申込み

大平支所 ☎43-0294
詳細はお気軽にお問合せください。



食料品と子ども用衣類の受入を行います
～「もったいない」を「ありがとう!!」に～

フードドライブ&TOCHICOリサイクル inいわふねマルシェ

いわふねマルシェで、ご家庭に眠っている「食料品」と「子ども用衣類等」の受け入れを行います。
お預かりした「食料品」は、食料支援を必要としている方にお届けいたします。

場 所 本部テント

内 容 ・食料品(アルファ米、缶詰め、レトルト食品等の賞味期限が一カ月以上残っているもの)
・子ども用衣類(ランドセル・シューズ可)
※当日お持ちいただいた方には、お礼の品を差し上げます。

問合せ 岩舟支所 ☎55-2438

受け入れは
冬物となります



出店者・イベント内容はWEBサイトをチェック

売り上げの一部は、赤い羽根共同募金「募金百貨店プロジェクト」登録事業として、「赤い羽根共同募金に寄付します。」

長年のご尽力に感謝
受賞おめでとうございます

8月23日(月)に栃木県総合文化センターで開催された「第27回栃木県民福祉のつどい」において、社会福祉に功労のあった方や、社会福祉事業に長年協力援助した方などの表彰が行われ、栃木市より次の方が受賞されました。

なお、左記受賞者については、本会に取りまとめ依頼のありました表彰区分ごとに掲載しております。
(順不同・敬称略)

■共同募金会知事表彰

石坂 好司

■共同募金運動75年記念特別顕彰

澤井 康男

大橋 正美

杉戸 洋

竹澤 克元

田村 立吉

■栃木県社会福祉協議会会長表彰

大橋 宏之

橋本 洋子

小川 朝子

大出 幸子

塩澤 茂雄

押田 房子

市川 正夫

秋山 善男

植木 敏江

藤掛 知子

三ツ井麻由美

上岡裕美子

栃木 俊三

竹沢 智

奈良部美枝子

庄子 文野

高島 智春

荒川 美穂

小林 恒雄

渡辺 皓司

大島 努

山口卯三郎

岡田 好子

村上 一夫

田辺ミチ子

近澤 雅子

岸 秀子

梁島あけみ

笹生 良勝

櫻井 博子

中山 斉

野中 トミ

臼井 恭子

葛生モト子

門澤めぐみ

野中友紀子

佐藤 佳輔

橋本 亮

庄子 文野

地域活動支援センター・
就労継続支援センターいちこの郷 事業活動報告

藤岡 マスクケースを
作りました

9月6日(月)
藤岡地域活動支援センターでは、創作活動の一環として、クラフトバンドを活用し、新型コロナウイルス感染症対策の必需品であるマスクが収納できるマスクケースを作成しました。

利用者にとつて初めての経験でしたが、和気あいあいとした雰囲気を楽しみながら一生懸命に取り組むことができました。

作成後は、「マスクを外す際に便利！」「これから使うのが楽しみ！」などといった声が聞かれました。

都賀 調理実習
収穫した野菜をメインに

8月27日(金)
都賀地域活動支援センターでは、施設の敷地内に小さな農園を作り、季節に合わせた野菜を栽培しています。

今年度2回目となる調理実習では、野菜収穫(枝豆・人参・ミニトマト・パプリカ・大葉)に合わせて利用者がレシピを考え、ご飯、味噌汁、生姜焼き、サラダを作りました。食器を用意する人、野菜を洗う人、切る人、炒める人に分かれて、楽しみながら実習に挑んでいました。



その後の食事会では、「最高！美味しい！」と、満足の行く出来栄だったようで笑顔がこぼれていました。



都賀 初めての
収穫作業です

9月28日(火)
就労継続支援センターいちこの郷で、初めての収穫作業を行いました。自分たちで植えたかぼちゃの収穫を黙々と作業をしていました。自分たちの手で一から農作物を育てられることにとても喜びを感じていたようで、「次は何を育てようかなあ」と期待を膨らませていました。



“こまった時は おたがいさま”～助け合いの地域づくりを目指して～

ふれあい在宅福祉サービス 協力会員を募集しています!!

日常のちょっとした困りごとを地域の中で助け合う在宅福祉サービスです。
お手伝いできる方とお手伝いが必要な方をつなぐことで、在宅福祉の充実を図ります。
1時間当たり500円(チケット制)の有償ボランティアとなります。

対象：栃木市内にお住まいで、心身ともに健全で、本事業に対して理解を示し、協力してくださる方。
(特別な資格は必要ありません)



会員登録から活動の流れ

1. 社会福祉協議会(以下社協)へ会員登録をします。
2. 利用会員宅を初回訪問する際、社協職員が同行します。(顔合わせ)
3. サービス内容を確認して、活動を行います。
4. 活動時間分(1時間×1枚)のチケットを利用会員から受け取ります。
5. 後日、社協にチケットを添えた活動報告書を提出してください。
6. 活動費を後日、口座に振り込みます。

活動内容

- 日常的な家周りのお手入れ(草むしり等)
 - ゴミ出し
 - 調理
 - 掃除
 - 外出・通院の付き添い
 - 生活必需品の買い物 等
- ※ご自身の得意なもの、やりたいことを選んで登録いただけます。
登録いただいた項目を活動できる範囲で協力をしていただく形になります。



みんなが支え合う地域を応援して下さる方募集中です! 自分に出来ることを、地域で活かしてみませんか?

問合せ/申込み

- 本所 ☎22-4457
- 大平支所 ☎43-0294
- 藤岡支所 ☎62-5861
- 都賀支所 ☎28-0254
- 西方支所 ☎92-8080
- 岩舟支所 ☎55-2438

オレンジカフェ

～誰もが集える場所～

オレンジカフェとは

年齢や障がいの有無に関係なく、こどもから高齢者まで誰でも参加でき、交流が出来る居場所づくりを目指したコミュニティカフェです。社協の職員もおりますので、困りごとや心配ごとなどありましたら、お気軽にお声かけください。

場 所 ヤオハン城内店「ふれ愛ひろば」
時 間 13時～15時
対 象 どなたでも♪
参加費 なし
問合せ 地域福祉係 ☎22-4457



申込み不要です。
ご自由にお越しください。

日にち 12月17日(金)
内 容 クリスマスハーブコンサート
シナプソロジー
講 師 ヘブンリーメーテル、
田村 節子氏

日にち 1月21日(金)
内 容 エレクトーンコンサート
シナプソロジー
講 師 強口 圭子氏、
田村 節子氏

栃木市社会福祉協議会は、子育て世代を応援しています！

親子ふれあいサロン

子育てお母さんの仲間づくりの場♪

自宅では体験できないあそび、季節の楽しいイベントをとおして、一緒に子育てしませんか。

年度途中の参加もできますので、ぜひあそびにきてください。

対 象 市内在住の未就園児(3歳以下)とその保護者
参加費 初回の場合、年会費1,000円のお支払いと登録が必要になります。
時 間 10時～12時 定員 40組(先着順)
会 場 栃木市北部健康福祉センター ゆったり～な
住 所 栃木市西方町本城2-1
持ち物 飲み物

クリスマス会♪ サンタさんがやってくる

日にち 12月15日(水)
内 容 パネルシアター・読み聞かせ
講 師 森田 信子氏

リトミック♪ 音楽を楽しもう♪

日にち 1月19日(水)
内 容 リトミック
講 師 臼井 恭子氏

・参加を希望される場合は、下記連絡先までお申し込みください。
問合せ 地域福祉係 ☎22-4457 申込みは12月1日(水)～受付開始

※新型コロナウイルス流行等の状況によっては、事業が中止になる可能性もありますので、予めご了承ください。
※換気・マスクの着用・消毒の実施等、感染症対策をした上で、事業を実施しております。ご協力お願いいたします。

ありがとう あたたかい善意

(令和3年8月～令和3年9月に本会へ寄付のあったものです)(敬称略)

■物品寄付

食品(米・缶詰・パスタ・パスタソース等)	大平聖書浸礼教会
大人用紙おむつ・衣類	渡邊節子
カップ麺12箱	栃木南ロータリークラブ
フェルトで作るバラの花(壁飾り)5点	和泉ときわ会
車椅子1台	植木絹子
米60Kg	匿名
玄米60Kg・カップラーメン2箱・醤油1箱・煎餅3箱・乾麺2箱	妙唱寺
タオル	(有)辰元
食料品・調味料等	明治安田生命栃木営業所
食料品・書籍等	栃木県立栃木女子高等学校
車椅子1台	若林伸彦

■福祉基金(単位:円)

3,000	つがや(第311回)
20,000	(株)ユサワ自動車(第263・264回)
17,389	安藤設備工業株式会社 代表取締役 安藤芳雄
9,230	平戸和夫
9,745	八百林商店・(有)ムギクラ・西方歯科医院・(有)稲安・佐藤商事(有)・松屋金崎駅前店・早乙女靴店・道の駅にしかた
50,000	YJCダンススタジオ



前号の掲載でお名前に間違いがありました。お詫びして訂正いたします。

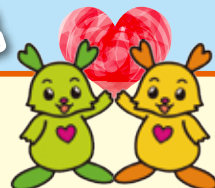
■物品寄付

米31袋	農事組合法人まがのしま
■福祉基金(単位:円)	
43,000	セイコーインスツルメンツ労働組合

声かけ・あいさつで明るい地域社会をつくろう！！



オレンジCAFE DE TOCHICO リサイクル

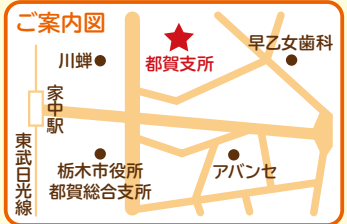


捨てるのはもったいないし、おさがりをあげるあてもない…。そんなすぐに小さくなってしまうお子さんの洋服を寄付していただき、リサイクル販売を行っています。

同会場にある「就労継続支援B型いちごの郷」では、子ども服以外のリサイクル品も取り扱っています。

日 時 ①12月6日(月) ②1月17日(月)
10時30分～12時
場 所 都賀支所
内 容 こども服等のリサイクル(100円)
福祉施設の手作りパンの販売

受 付 当日は、感染症対策のため、
入場制限を設けさせていただきます。(10名程度の1グループ20分の入れ替え制)
問合せ 地域福祉係 ☎22-4457



所在地: 都賀町家中2357

事前回収のご案内

場 所	日にち	時 間	連絡先
そのへ児童館 蘭部町2-14-9	開館日随時受付(休館:木・祝日)	9時～17時	☎20-6231
福寿園 千塚町210	12月3日(金)、1月7日(金)	9時～11時	☎31-3666
岩舟支所 岩舟町三谷1038-1	平日のみ受付	8時30分～17時15分	☎55-2438
TOCHICO★サロン 大平図書館:大平町蔵井2026-4	12月8日(水)、1月12日(水)	10時～12時	tochico.biyori@gmail.com

寄付の流れ



みんなで考え、
みんなでつくる
「お互いさま」の
地域づくり

つなげよう みんなのまち つながろう わたしたち

広がる顔なじみの輪

藤岡支所では、地域のボランティアさんの協力を得て、ひとり暮らし高齢者の方の閉じこもり防止や健康づくり、仲間(つながり)づくりを目的に、月1回サロン事業を開催しています。

サロン事業では利用者の皆さん、ボランティアの皆さんが、ともに交流を深めながら、歌やゲーム、体操などで楽しいひとときを過ごしています。このコロナ禍でサロン事業が開催できない時期が2年近く続きました。サロン休止中も、皆さんとのつながりが途切れないよう、脳トレプリントの配布や送迎ボランティアさんの協力による、お弁当の配食、安否確認の訪問を行いました。訪問の中で「サロンを早く再開してほしい。」との声が多く寄せられ、令和3年10月から新しい生活様式に沿った内容でサロン事業を再開しました。

「サロンで出会った人と買い物先で会って、立ち話をするようになった」との話を利用者さんからお聞きすることがあり、少しずつではありますが、このサロン事業が「広がる顔なじみの輪」を作っていくひとつの機会になっていると感じています。



送迎ボランティアさんによるお弁当の配食



かるた取り。読み手はボランティアさんです。



みんなで楽しく健康づくり♪

●各種相談事業のご案内●

司法書士専門相談(要予約)

開 設 場 所	開 設 日	開設時間
栃木保健福祉センター	毎月 第2火曜日	9時30分～ 11時30分

○利用料金: 無料

○問 合 せ: 栃木市成年後見サポートセンター ☎22-4501

法律相談(要予約)

開 設 場 所	開 設 日	開設時間
大平地域福祉センター (ふるさとふれあい館)	毎月 第1・3火曜日	9時～12時

○利用料金: 無料

○問 合 せ: 大平支所 ☎43-0294