



ふくぴーだより



栃木市社会福祉協議会広報大使
ふつくん・ぴーちゃん

“こまった時は おたがいさま” ～助け合いの地域づくりを目指して～

ふれあい在宅福祉サービス 協力会員を募集しています。



“掃除”だけ



“料理”だけ



“買い物”だけ



“草むしり”だけ

日常のちょっとした困りごとを地域の中で助け合う在宅福祉サービスです。お手伝いできる方とお手伝いが必要な方をつなぐことで、在宅生活をサポートします。

掃除だけ、買い物だけ、草むしりだけという方も大歓迎です!自分の得意なことを地域で活かしてみませんか?

1時間当たり500円(チケット制)の有償ボランティアとなります。

対象 栃木市内にお住まいで、心身ともに健全で、本事業に対して理解を示し、協力してくださる方(特別な資格は必要ありません。みんなが支え合う、地域を応援してくださる方募集中です!)

問合せ/申込み

下部の本所・各支所へお願い致します。

ふれあい在宅福祉サービス協力会員向け研修会

片付けの知識を学び 協力会員として活動してみませんか?

10年後あなたはどんな地域に住みたいですか?

あなたが支える地域は、あなたを10年後支える地域になります。

「こまった時に、こまった」と言える、そんな地域を一緒に作っていきませんか?



日時 9月2日(金) 10時~12時

場所 キョクトウとちぎ蔵の街楽習館 大交流室

対象 協力会員及び協力会員として活動したい方

内容 「いつやる?お片付け」整理収納について

講師 整理収納アドバイザー・収育指導士 鶴岡 学氏

定員 50名程度(先着順)

問合せ/申込み 8月1日(月)から8月19日(金)まで
本所地域福祉係 ☎22-4457

※本紙掲載の事業について、新型コロナウイルス流行等の状況によっては中止になる可能性もありますので、予めご了承ください。
※換気・マスク着用・消毒の実施等、感染症対策をした上で事業を実施しております。ご協力をお願いいたします。

栃木市社会福祉協議会 会員募集

栃木市社会福祉協議会の会員には、普通会員と特別会員があります。

①普通会員・・・自治会を通じてお願いしています。
(一世帯あたりの年会費は500円です。)

②特別会員・・・個人、法人等をお願いしています。
(年会費 1口 3,000円からです。)

※これまで未加入であっても、いつでもご加入いただけますので、本会までご連絡ください。

皆さまからお預かりする会費は、住み慣れた地域や家庭で安心・安全に暮らすことができるために、地域福祉活動の充実やボランティア活動の普及・啓発を目指して各種事業等に活用させていただきます。

本年度も、本所(栃木)、各支所(大平・藤岡・都賀・西方・岩舟)で会員募集をしておりますので、ぜひ、多くの方のご理解とご協力をお願いします。

お問合せは、下部の本所・各支所へお願い致します

注意 振込で納めてくださる場合、誠に申し訳ございませんが、銀行の改定により手数料をご負担いただくこととなりますので予めご了承ください。

栃木市
社会福祉協議会
ホームページ



栃木市
社会福祉協議会
Facebook



編集・発行 社会福祉法人 栃木市社会福祉協議会
〒328-0027 栃木市今泉町2-1-40(栃木保健福祉センター内)
☎0282-22-4457 FAX 0282-22-4467
ホームページ <http://www.tochigishi-shakyo.or.jp/>
メールアドレス somu-tochigi@tochigishi-shakyo.or.jp

問合せ 本所 TEL 22-4457 FAX 22-4467 大平支所 TEL 43-0294 FAX 43-0644 藤岡支所 TEL 62-5861 FAX 62-5869
都賀支所 TEL 28-0254 FAX 28-0323 西方支所 TEL 92-8080 FAX 92-8351 岩舟支所 TEL 55-2438 FAX 55-5590

明るい笑顔の応援団！

■傾聴ボランティア養成講座(入門編)カリキュラム

月日	時間帯	内容
9月16日(金)	10:00~12:00	○研修「傾聴とは敬聴なり」パート1(傾聴4つの心得也) ○演習「肯定感を味わおう!!」(2人1組)
	13:00~15:00	○研修「傾聴とは敬聴なり」パート2(春のソナタ他) ○グループワーク(学んだことのかち合い)(4人1組)
9月22日(木)	10:00~12:00	○研修「傾聴が身につく自分づくり」パート1 ○グループワーク(学んだことのかち合い)(4人1組)
	13:00~15:00	○演習「三つの聞き方」 ○グループワーク(演習で何を感じたのか!!のかち合い)(4人1組) ○研修「傾聴が身につく自分づくり」パート2(良好な人間関係を築く!!他)
9月30日(金)	10:00~12:00	○研修「認知症と傾聴」 ○グループワーク(学んだことのかち合い)(4人1組)
	13:00~15:00	○「脳の健康度セルフチェック」 ○研修「認知症になりにくい生き方」 ○グループワーク(学んだことのかち合い)(4人1組)

相手の思いにそっと寄り添い、気持ちを受け止めるコツを学びます。相手とのコミュニケーションを促し、日常生活の中で活かすこともできます。

傾聴に興味のある方は、ぜひご参加ください。

日時 9月16日(金)、22日(木)、9月30日(金)
10時~15時

場所 栃木保健福祉センター
市内にお住まいで、傾聴ボランティアに興味のある方

参加費 無料

定員 20名(先着順)

問合せ/申込み 地域福祉係 ☎22-4457

※コロナの関係で中止の場合もございます。

傾聴ボランティア養成講座(入門編)受講者募集

まだまだ人生これから
〜西方ふれあいプラザで
生きがいづくり〜

西方ふれあいプラザは趣味活動や静養、レクリエーションなどの生きがいの場を提供する施設です。

地域のみならずお茶を飲んだり、映画鑑賞や体操、手芸をして楽しい時間を過ごしましょう。

バスによる送迎(地区別)もあります。

開館日 月~土曜日
(祝日・年末年始を除く)

時間 9時~16時30分

内容 手芸、体操教室、映画鑑賞会等

問合せ/申込み ふれあいプラザ ☎92-10800
西方支所 ☎92-8080



社協のサービスを紹介します!
点字本貸出サービス

視覚に障害がある方へ情報収集の手段、また、趣味活動の充実のため、点字本宅配サービスを無料で提供しています。点字ボランティアの協力を得て、様々な点字本の貸出ができます。利用を希望される方はお気軽にご相談ください。

問合せ 表紙下部の本所・各支所へ
お問い合わせします。

認知症 になった 波平さん

契約社会と成年後見制度

参加費 無料
定員 200名

渡辺 哲雄 氏(作家)
大学卒業後、福祉関係の仕事に従事。岐阜県ソーシャルワーカー協会会長、NPO 東濃成年後見センター理事長を経て現在、日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員、荻野町社会福祉協議会法人後見委員会副委員長を務める

高齡社会の諸問題を優しい視点でリアルに綴った「老いの風景」(中日新聞社)の作者

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、延期または中止になる場合があります。その際には、栃木市ホームページ及び社会福祉協議会ホームページ等で告知します。

手話要約筆記あり

2022. 7/31(日)

会場 とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)小ホール 栃木市旭町 12-16

13:00 開場
13:30 開始
15:30 終了

申込み お申込み不要
直接会場へお越しください

主催/問合せ 栃木市地域包括ケア推進課 0282-21-2244/栃木市社会福祉協議会 0282-22-4501

令和4年度 栃木市民特別講座

まちぐるみで 認知症高齢者を支える

令和4年 9月24日(土)
午後1時30分~3時30分
とちぎ岩下の新生姜ホール [栃木文化会館]
大ホール
栃木市旭町12-16
TEL.0282-23-5678

入場無料 申込不要
手話通訳・要約筆記あり

第1部 基調講演

「コロナ時代の認知症 ~認知症の予防と早期診断~」

講師 渡辺 由佳 氏
資格 獨協医科大学 脳神経内科 准教授
日光医療センター 脳神経内科長
獨協医科大学病院 認知症疾患医療センター 副センター長

プロフィール 1999年獨協医科大学医学部卒業、同年脳神経内科に入局。2011年医学博士取得。2012年同講師。2014年同准教授。同年より現在、獨協医科大学日光医療センター 脳神経内科長(出向)、獨協医科大学病院認知症疾患医療センター副センター長。

第2部 事例報告

大平地域における認知症高齢者等声掛け模擬訓練の実施状況について

みんなで知ろう! 考えよう!

新型コロナウイルス感染症防止のため、座席を1つずつ空けての着席、会場内での手洗い、マスクの着用にご協力ください。

※発熱、体調不良の方はご来場をお控えください。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、講座を中止する場合がございます。

主催 栃木市 栃木市社会福祉協議会
栃木市特別養護老人ホーム・養護老人ホーム連絡協議会

協賛 下都賀都市医師会 下都賀歯科医師会 栃木地域薬剤師会
栃木市介護支援専門員連絡協議会
栃木市在宅介護サービス事業所連絡会

事務局 栃木市地域包括ケア推進課 ☎0282-21-2244
栃木市社会福祉協議会 ☎0282-22-4457
栃木市特別養護老人ホーム・養護老人ホーム連絡協議会 ☎0282-29-3232

問合せ あすてらす・とちぎ ☎20-7755

相談から契約まで	無料
福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理	1回(おおむね1時間) 1,000円
書類等の預かり	月額500円

【利用料金】

- 書類預かりサービス
- 預貯金通帳や印鑑、大切な書類等をお預かりし安全に保管します。
- 税金、公共料金等の支払いを代行します。
- 日常金銭管理サービス
- 本人に代わって預貯金を出し入れし、必要な生活費をお届けします。
- 福祉サービスの利用料、医療費、税金、公共料金等の支払いを代行します。

日常生活自立支援 事業のご案内

「あすてらす・とちぎ」
あなたの「安心な暮らし」を
お手伝いします

高齢や障がいなどにより、判断能力に不安がある方が安心して生活できるように、日常的な金銭管理などのお手伝いをします。なお、利用にあたっては、契約を結ぶ必要があるため、契約能力のある方が対象となります。

【支援内容】

- 福祉サービス利用援助
- 福祉サービスについての情報提供や相談、利用に関する手続きのお手伝い等を行います。
- 日常金銭管理サービス

声かけ・あいさつで明るい地域社会をつくろう!!

ふれあい福祉作品展を
開催しました。

5月21日(土)・22日(日)
大平地域福祉センター(ふるさとふれあい館)において、地域での福祉活動や生涯学習、趣味活動の発表・紹介の場を通じて、福祉について認識し理解を深めること、また、コロナ禍で自粛傾向にある地域の団体・グループ活動の活性化を目的に、ふれあい福祉作品展を開催しました。作品展では、ふるさとふれあい館で活動している団体・グループの作品(絵画・陶芸・切り絵・篆刻・手芸・彫刻など)約300



点のほか、市民の皆様から寄せられた「あなたが思う福祉とは？」をテーマにした福祉川柳、傾聴ボランティア活動や民生委員児童委員活動、フードバンク活動などの福祉に関する活動内容の展示を行い、2日間で約180人の方が訪れました。来場者の方から「友達との話のタネになりました」「福祉のことを改めて考える良い機会になりました」などの声をいただきました。

地域活動支援センター
事業活動報告

都賀
「元気に育てー」



今年もきゅうり・ピーマン等の野菜の苗植えをしました。グリーンカーテンとして朝顔の他に、つるありいんげんも種から育てました。毎日の水やりも頑張っています。収穫した野菜での調理実習がとても楽しみです。

6月1日(水)

藤岡

収集ボランティアさん紹介
アルミ缶収集活動を通じた繋がりを

当センターの「アルミ缶収集活動」にご協力いただいているボランティアの兵藤 勲さんを紹介いたします。兵藤さんは、定期的にアルミ缶を届けに来てくださるほか、地域の方々へアルミ缶の収集を積極的に呼びかけ、収集活動を通じた障がい者支援の輪を広げてくださっています。

このアルミ缶収集活動は、利用者さんの支援に益金を活用しています。随時アルミ缶を受け付けておりますので、アルミ缶の収集にご協力をお願いいたします。

収集日 月曜日～金曜日
(祝日、年末年始除く。)



収集ボランティア 兵藤 勲 様

時間 8時30分～17時15分
収集場所/問合せ 藤岡地域活動支援センター
62-11660
※アルミ缶は、軽く水洗いし、潰さずにお願いたします。

令和3年度決算報告

自 令和3年4月1日
至 令和4年3月31日

令和3年度は、新型コロナウイルス感染症の長期化により、本会の対外的な活動においても引き続き制限を受ける一年となりました。会議や事業の中止等を余儀なくされることもありましたが、内容変更によるイベントの実施や職員間研修のオンラインによる実施等、一部「新しい生活様式」の実践により対応しました。そのような中で、介護・障がいサービスの利用者や生活困窮者等を対象に様々な福祉施策を実施する一方、職員による会議を定期的に行い、本会の経営改善に向けて検討を重ねてまいりました。その結果令和4年度から、収入増・支出減を目指し、新規事業の受託やサービス提供事業所の統合等を行うこととしました。

決算状況は下記のとおりで、赤字額が約10%増となっております(※1)。本会といたしましても、危機感を持って経費削減等経営改善に努めながら更なる地域福祉の推進に鋭意取り組んでまいりますので、引き続き皆様のご支援ご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

※1 単年度の収支：令和2年度…△24,411,729円、令和3年度…△26,835,200円

■資金収支計算書(単位：円)

		勘定科目	決算(B)		
事業活動による収支	収入	会費収入	23,163,301		
		寄附金収入	3,544,003		
		経常経費補助金収入	142,016,374		
		受託金収入	161,331,749		
		貸付事業収入	9,974,000		
		事業収入	5,710,044		
		負担金収入	1,230,900		
		介護保険事業収入	281,328,231		
		老人福祉事業収入	71,820,779		
		児童福祉事業収入	22,057,282		
		就労支援事業収入	2,409,274		
		障害福祉サービス等事業収入	110,519,702		
		受取利息配当金収入	1,624,318		
		その他の収入	993,165		
		事業活動収入計(1)	837,723,122		
		事業活動による支出	支出	人件費支出	646,472,700
				事業費支出	76,444,094
事務費支出	77,386,946				
就労支援事業支出	2,424,186				
利用者負担軽減額	97,276				
貸付事業支出	12,302,000				
共同募金配分金事業費	9,801,032				
助成金支出	15,523,803				
負担金支出	24,000				
その他の支出	1,510,346				
事業活動支出計(2)	841,986,383				
事業活動資金収支差額(3) = (1) - (2)	-4,263,261				
施設整備等による収支	収入	施設整備等寄附金収入	790,851		
		施設整備等収入計(4)	790,851		
施設整備等による支出	支出	固定資産取得支出	2,812,871		
		施設整備等支出計(5)	2,812,871		
施設整備等資金収支差額(6) = (4) - (5)	-2,022,020				
その他の活動による収支	収入	基金積立資産取崩収入	42,022,573		
		積立資産取崩収入	21,510,339		
		その他の活動による収入	3,086,170		
		その他の活動収入計(7)	66,619,082		
		基金積立資産支出	41,425,672		
	支出	積立資産支出	26,072,119		
		その他の活動による支出	19,671,210		
		その他の活動支出計(8)	87,169,001		
		その他の活動資金収支差額(9) = (7) - (8)	-20,549,919		
		予備費支出(10)	0		
当期資金収支差額合計(11) = (3) + (6) + (9) - (10)	-26,835,200				
前期末支払資金残高(12)	623,686,520				
当期末支払資金残高(11) + (12)	596,851,320				

大平地域南地区日常生活圏域地域ケア会議
兼地区懇談会

大平支所および大平地域包括支援センターでは、平成29年度から、地域住民の方たちと地域課題を共有し、その地域課題に対してどのように取り組んでいくかを検討する会議を実施しています。

南地区では「地域で暮らす認知症高齢者への支援」が必要であり、そのために認知症高齢者を理解するための講話を5月17日(火)に大平南地区公民館で実施いたしました。

また、オレンジカフェの取り組みについての報告も実施いたしました。

令和4年度 大平南地区懇談会 5月17日(火) 実施

テーマ ①講話「認知症について」

講師 医療法人高柳会 理事長・院長 関口秀文先生

②オレンジ(認知症)カフェの取り組みについて

星風会小規模特別養護老人ホームおおひら 施設長 山口雅之様



今後は地域の課題に対して、よりよい解決策を考え、顔の見える関係づくりを進めてまいります。

オレンジカフェ

～誰もが集える場所～

オレンジカフェとは

年齢や障がいの有無に関係なく、子どもから高齢者まで誰でも参加でき、交流が出来る居場所づくりを目指したコミュニティカフェです。社協の職員もおりますので、困りごとや心配ごとなどありましたら、お気軽にお声かけください。

場所 ヤオハン城内店「ふれ愛ひろば」
 時間 13時～15時
 対象 どなたでも♪
 参加費 なし
 問合せ 地域福祉係 ☎22-4457



申込み不要です。
 ご自由にお越しください。

日にち 8月19日(金)
 内容 二胡コンサート
 シナプソロジー
 講師 毛塚 隆氏、
 田村 節子氏

日にち 9月16日(金)
 内容 認知症紙芝居・認知症カフェの案内
 シナプソロジー
 講師 本会職員、田村 節子氏
 とちぎ・すけっとカフェ



オレンジCAFE DE TOCHICO リサイクル



捨てるのはもったいないし、おさがりをあげるあてもない…。そんなすぐに小さくなってしまおう子さんの洋服を寄付していただき、リサイクル販売を行っています。

同会場にある「就労継続支援B型いちごの郷」では、子ども服以外のリサイクル品も取り扱っています。

日時 ①8月1日(月) ②9月5日(月)
 10時30分～12時
 場所 都賀支所
 内容 こども服等のリサイクル販売(100円)
 福祉施設の手作りパンの販売



所在地：都賀町家中2357

受付 当日は、感染症対策のため、
 入場制限を設けさせていただきます。(10名程度の1グループ20分の入れ替え制)
 問合せ 地域福祉係 ☎22-4457

事前回収のご案内(2月～7月は夏物、8月～1月は冬物を回収しています。)

場所	日にち	時間	連絡先
そのべ児童館 菌部町2-14-9	開館日随時受付(休館:木・祝日)	9時～17時	☎20-6231
栃木市社会福祉協議会 本所 栃木市今泉町2-1-40	平日のみ受付	8時30分～17時15分	☎22-4457
岩舟支所 岩舟町三谷1038-1	平日のみ受付	8時30分～17時15分	☎55-2438
TOCHICO★サロン 大平図書館：大平町蔵井2026-4	8月9日(火)、9月13日(火)	10時～12時	tochico.biyori@gmail.com

寄付の流れ



栃木市社会福祉協議会は、子育て世代を応援しています!

親子ふれあいサロン

子育て中の仲間づくりの場♪

自宅では体験できないあそび、季節の楽しいイベントをとおして、一緒に子育てしませんか。

年度途中の参加もできますので、ぜひあそびにきてください。

対象 市内在住の未就園児(3歳以下)とその保護者
 参加費 初回の場合、年会費1,000円のお支払いと登録が必要になります。
 時間 10時～12時 定員 40組(先着順)
 会場 栃木市北部健康福祉センター ゆったり～な
 住所 栃木市西方町本城2-1
 持ち物 飲み物

親子ヨガで心も身体もリフレッシュ♪

日にち 8月17日(水)
 内容 親子ヨガ
 講師 仲津 亜由美氏

親子で楽しくぶどう狩り

日にち 9月14日(水)
 内容 ぶどう狩り 料金 1,000円
 場所 いわふねフルーツパーク



参加を希望される場合は、下記連絡先までお申し込みください。
 問合せ 地域福祉係 ☎22-4457 申込みは8月1日(月)～受付開始

みんなで考え、
 みんなでつくる
 「おたがいさま」の
 地域づくり

～地域共生社会に向けた取り組み～ つなげよう みんなのまち つながろう わたしたち

送迎サービスでつながる地域の輪

岩舟地区では、他人事も自分事として考え、地域で支え合えるまちづくりを目指す「岩舟我が事・丸ごと事業」を推進しており、旧小学校区ごとに4つの話し合いの場(協議体)を設け、住民同士が地域福祉の課題解決に向けての話し合いや実践活動を展開しています。そのうちのひとつ、静和地域協議体(静和まちづくり協議会我が事・丸ごと部会)の生活支援グループでは、高齢者等の買い物支援として送迎サービスを実施しています。



※新型コロナウイルス流行等の状況によっては、事業が中止になる可能性もありますので、予めご了承ください。
 ※換気・マスクの着用・消毒の実施等、感染症対策をした上で、事業を実施しております。ご協力お願いいたします。

ありがとう あたたかい善意

(令和4年4月～令和4年5月に本会へ寄付のあったものです)(敬称略)

■物品寄付

車椅子1台	五家英子とみんなで楽しく踊ろう会
食品	大平聖書浸礼教会
日用品・食品	島田文江
衣類	遠藤嘉信
菓子・カップ麺	栃木南ロータリークラブ

■福祉基金(単位:円)

5,000	西水代G・G愛好会
30,000	株式会社ユサワ自動車(第270・271・272回)
3,000	(有)つがや(第318回)
49,149	下野農業協同組合藤岡地区営農経済センター(人形供養祭供養料)

■生活困窮

玄米30キロ4袋	下野農業協同組合
----------	----------



●各種相談事業のご案内●

司法書士専門相談(要予約)

開設場所	開設日	開設時間
栃木保健福祉センター	毎月第2火曜日	9時30分～11時30分

○利用料金: 無料 ○問合せ: 栃木市成年後見サポートセンター ☎22-4501

法律相談(要予約)

開設場所	開設日	開設時間
大平地域福祉センター(ふるさとふれあい館)	毎月第1・3火曜日	9時～12時

○利用料金: 無料 ○問合せ: 大平支所 ☎43-0294

〈生理用品でお困りの方へ〉

本会では、生理用品でお困りの方へ生理用品の配布を行っています。お気軽にご相談ください。 ○問合せ: 生活支援係 ☎51-7785

声かけ・あいさつで明るい地域社会をつくらう!!