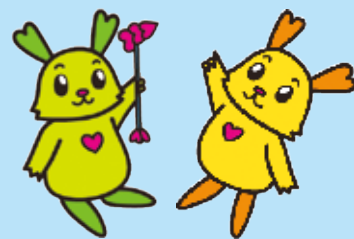




ふくぴーだより



栃木市社会福祉協議会広報大使
ふつくん・ぴーちゃん

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります！

栃木市の**共同募金**は、子どもたち・高齢者・障がいをお持ちの方・生活上の悩みや困難を抱える方の支援、災害時の立て直しなど**さまざまな福祉活動**に役立てられます。

栃木市の街を良くするしくみ

～赤い羽根共同募金～

10月1日から、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が展開されます。

昨年度は、15,396,279円のご協力をいただき、ありがとうございました。

共同募金は、事前に募った配分申請に基づいて募金運動を実施する計画募金です。そのため、運動の一つの目安として「目標額」が立てられています。今年は、栃木県で224,800,000円、栃木市で15,395,000円の目標額となっています。

また、共同募金は、皆様の地域に還元されます。栃木市内では、福祉団体の事業、赤い羽根安心生活支援プロジェクト、災害見舞金等の配分や地域福祉推進事業に活用されます。

皆様のこころ温まるご協力をお願いいたします。

今年度集まった募金から、次年度に以下の福祉施設等に助成される予定です。

- ・(福) わらしべの里 (グループホームでの災害発生時に備えた非常用発電機の整備)
- ・(福) 共育会 (送迎・運搬用自動車整備)
- ・(福) なすびの里 (パン作りに必要なオーブンの整備)
- ・(福) あゆみ園 (送迎用自動車整備)
- ・栃木言友会 (会報・啓発事業・吃音改善研究会活動)
- ・栃木市社会福祉協議会 (市民後見人養成講座基礎編・司法書士専門相談事業)

コロナ禍における戸別募金の展開について

例年、各自治会にご協力いただいております「戸別」の赤い羽根共同募金活動につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、社会全体における流行状況を加味した上で、リスクのない範囲で募金活動を展開していただくようお願いしております。そのため周知が十分に行き届かない可能性がございます。

皆様には、ご迷惑をお掛けするかと考えますが、引き続きご支援ご協力をくださいますよう、お願い申し上げます。



ひとりひとりの小さなお金。そのお金に「誰かの助けになりたい」という気持ちがこもって十人、百人、千人と集まれば、大きな力に変わります。赤い羽根は、小さなことをしています。小さな活動をたくさん、何十年と続けています。つまり、赤い羽根は、大きなことをしています。

意志あるお金、募金のチカラ。

赤い羽根共同募金



サロン事業



ふれあい弁当



見守りボランティア交流会



ふれあい交流事業



サマーボランティアスクール

栃木市
社会福祉協議会
ホームページ



栃木市
社会福祉協議会
Facebook



編集・発行 社会福祉法人 栃木市社会福祉協議会
〒328-0027 栃木市今泉町2-1-40 (栃木保健福祉センター内)
☎0282-22-4457 FAX 0282-22-4467
ホームページ <http://www.tochigishi-shakyo.or.jp/>
メールアドレス somu-tochigi@tochigishi-shakyo.or.jp

問合せ 本所 TEL 22-4457 FAX 22-4467 大平支所 TEL 43-0294 FAX 43-0644 藤岡支所 TEL 62-5861 FAX 62-5869
都賀支所 TEL 28-0254 FAX 28-0323 西方支所 TEL 92-8080 FAX 92-8351 岩舟支所 TEL 55-2438 FAX 55-5590

明るい笑顔の応援団！

令和4年9月24日(土曜日)とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)大ホールで開催を予定しておりました「栃木市民特別講座『まちぐるみで認知症高齢者を支える』」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催中止となりました。何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

栃木市民特別講座
『まちぐるみで認知症高齢者を支える』
の開催中止のお知らせ



日時 10月12日(木)～12月21日(火) 11月23日は休み
毎週水曜日 全10回
10時00分～11時30分

場所 栃木保健福祉センター
レクリエーション室

対象 栃木市在住・在勤の方

内容 初めて手話を学ぶ方向けの講座です。

参加費 無料

定員 20名 ※最小催行人数10名

問合せ/申込み 9月22日(木)～10月7日(金)
電話・来所にて申込み
地域福祉係 ☎22-44457

手話ミニ講座

手話と触れ合ってみませんか！

日時 10月2日(日)
13時00分～

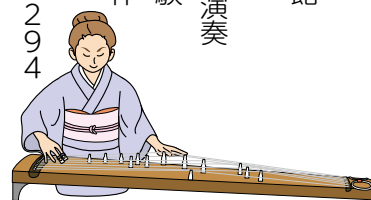
場所 ふるさとふれあい館
どなたでも

内容 琴・尺八・三味線の演奏
和楽器の音だし体験

演奏者 ふれあい館利用団体

参加費 無料

問合せ 大平支所 ☎43-0294



和楽器演奏会

癒される 生演奏！

※本紙掲載の事業について、新型コロナウイルス流行等の状況によっては中止になる可能性がありますので、予めご了承ください。

備えあれば、憂いなし
～9月1日は防災の日です～

全国各地で、大雨による被害が広がっています。9月1日は防災の日です。これをきっかけに、万が一に備えて、自分の命、大切な人の命を守れるように日頃から準備をしておきましょう。

災害に備えて…

- ☐ ハザードマップで自分が住んでいる地域の状況を確認しておこう。
- ☐ 避難場所の確認をしておこう。
- ☐ 非常用持ち出し袋を準備しておこう。
- ☐ 備蓄品を用意しておこう。
- ☐ 家族に、福祉避難スペース等での配慮が必要な方がいる？(例：介護が必要、妊婦、乳児等)

避難情報をキャッチしよう

テレビ、ラジオ、インターネットから情報取得ができます。こまめに情報を確認して最善の行動を心がけましょう。市内の情報が得られる栃木市防災ラジオもあります。

コロナ禍における避難における注意点

- ☐ 自身の健康チェックを忘れずに！
- ☐ 感染が確認された方との濃厚接触をしていなかったか確認。
- ☐ マスクや消毒液があれば準備しておこう。

令和3年5月20日から

避難指示で必ず避難 避難勧告は廃止です

警戒レベル
4

警戒レベル	新たな避難情報等
5	災害発生又は切迫 緊急安全確保
4	災害のおそれ高い 避難指示
3	災害のおそれあり 高齢者等避難
2	気象状況悪化 大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ 早期注意情報(気象庁)

出典：内閣府ホームページ (https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/)

天気予報などで、水害が起こりそうな日の予測が出来ます。前日ではなく、前もって備えておきましょう。

これまでの避難情報等

災害発生情報
(発生を確認したときに発令)

・避難指示(緊急)
・避難勧告

避難準備・
高齢者等避難開始

大雨・洪水・高潮注意報
(気象庁)

早期注意情報
(気象庁)



高齢者以外の人にも必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難！

今後、警戒レベルや情報に変更される可能性があります。常に最新の情報を確認してください。

栃木市重層的支援体制整備事業
地域福祉サポーター養成研修会を実施しました。

「みんなで考え、みんなでつくる おたがいさまの地域づくり」に向けて、「地域のお宝発見」に関する研修会を6月21日(火)から3日間にかけて実施しました。

コロナ禍でも、感染予防をしながら好きなことをともに楽しむ仲間がいて、お互いを気かけ、声をかけたり、ちょっとした手助けをすることが出来る関係性が身近にあれば、地域の中で安心して暮らすことに繋がります。

この研修会を通して「困った時に困ったと言える」「困った時に支え合える」そんな関係性を切らないようするには、普段からのつながりを大切に、ひとり一人が意識して声をかけ合うことが大切だということを学ぶことができました。

参加者からの感想



普段からの地域との繋がりが、近所の声かけの大切さに気付くことが出来ました。



自分の住む地域がとてもお宝にあふれ、たくさんのコミュニケーションを図りながら、お互いに見守り、見守られる素敵な場所だったのだと気づきました。

私もいろいろボランティアをしましたが、人とのつながりが一番だと思いました。次の世代に繋げていきたいです。



世代や立場が異なる、様々な方のお話を聞くことが出来てよかった。多くの方の知識や経験を活かした「まちづくり」が出来たら、栃木市はもっと住みやすくなると思いました。



※お宝とは…地域での支え合い活動は、人と人がつながることから始まります。日常生活の中で当たり前だと思っている活動が気にかけて関係性を育み、支え合う基盤に繋がっています。そのような支えあい活動を「地域のお宝」と呼び、みんなでお宝を発見し合ったり、発表して認め合うことで地域の気運を高める取り組みが広がっています。

地域活動支援センター・就労継続支援センター 事業活動報告

藤岡 藤岡地域活動支援センター利用者募集

藤岡地域活動支援センターでは、アットホームな雰囲気の中、楽しく過ごしていただきながら、生産活動（ハンガー組立・農作業体験等）や創作活動（絵画・折り紙等）、野外研修、調理実習等の各種活動を通して、心身に障がいのある方の社会参加や自立生活を支えるためのお手伝いをしています。



見学や活動体験を随時受け付けておりますので、お気軽にお問合せください。

問合せ 藤岡地域活動支援センター ☎ 62-1660

都賀 就労継続支援センターいちごの郷 3種類のレタス（レタス・サニーレタス・サラダレタス） 作りにチャレンジ！

施設内の畑で栽培したレタスを収穫し、調理実習をしました。協力しながら調理や盛り付けを行いました。



①畑にするまで頑張って石や雑草を取りました。



②もう少しで畑になるよ。



③美味しそうなミックスレタスが生まれました。



④利用者さんたちが待ちに待った、調理実習日です。



⑤色とりどりの野菜を混ぜてみました。



⑥完成です！



⑦新鮮な採りたてのレタスは柔らかくとても美味しかったです。



都賀 クリーン活動 都賀町を綺麗に！

6月30日（木）

就労継続支援センターいちごの郷と都賀地域活動支援センター合同にて、お世話になっている地域への貢献、地域の方々との交流による社会性の向上を目的として、施設外周辺のクリーン活動を行いました。

今年は猛暑の中でしたが、みんなで力を合わせ一生懸命ゴミ拾いをしました。タバコの吸い殻や紙くず、空き缶やペットボトルなどがたくさん落ちていました。

通りかかった近所の方とは挨拶をする等の交流もありました。自分達の地域が綺麗になるのは気持ちも綺麗になりますね！



都賀 礼服のレンタル 利用してみませんか！

礼服のレンタル（男性用・女性用）を行っています。サイズは各種ありますので問合せください。

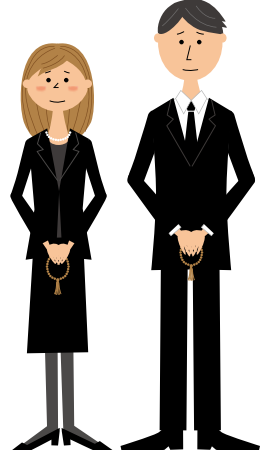
返却時の礼服のお手入れは不要です。

利用料金 1日 300円

2日 500円

問合せ／申込み

いちごの郷 ☎ 28-0252



大平地域東地区日常生活圏域地域ケア会議 兼地区懇談会 パート2

大平支所および大平地域包括支援センターでは、地域住民の方たちと地域課題を共有し、その地域課題に対して、どのように取り組んでいくかを検討する会議を実施しています。

東地区では、共有した地域課題の中から、認知症高齢者への支援を取り上げ、認知症高齢者への対応についての研修会やオレンジ（認知症）カフェの取り組み内容の説明を、7月21日（木）大平東地区公民館で実施しました。

7月21日（木）大平地域東地区懇談会の様子

テーマ ①研修会 「地域で支える認知症」

講師 日本赤十字社 健康生活支援講習担当看護師

②オレンジ（認知症）カフェの取り組みについて

星風会小規模特別養護老人ホームおおひら 施設長 山口雅之様



今後は認知症高齢者支援活動の実現に向けた検討を重ねていく予定です。

こどもフェスティバル ～たくさんの思い出ができました～

岩舟地区社会福祉協議会では、月1回子育てサロン事業「いわふねっこ」を開催しています。

7月9日（土）には、岩舟地域青少年育成会議、いわふねおはなしキャラバン、家庭教育オピニオンリーダーかるがも岩舟、岩舟子ども会育成会連絡協議会と共催で、年に1度のお祭りとして「こどもフェスティバル」を開催しました。

オープニングイベントでは初めて「バルーン・リリース」を行い、盛大にスタートしました。

会場では、縁日コーナーやワークショップ体験、ミュージック・ケア、人形劇、消防団体験、びしょぬれタイムなど盛りだくさんのイベントが行われました。

参加した親子からは「暑い夏にぴったりのイベントでありがたいです。子どもが楽しみにしています。」「びしょぬれタイムは、子どもが楽しんでいたのでまたやって欲しいです。缶バッジもとても良い記念になりました。」などの声をいただき、子どもたちにとってもたくさんの楽しい思い出ができたことと思います。



オレンジカフェ

～誰もが集える場所～

オレンジカフェとは



年齢や障がいの有無に関係なく、こどもから高齢者まで誰でも参加でき、交流が出来る居場所づくりを目指したコミュニティカフェです。

社協の職員もおりますので、困りごとや心配ごとなどありましたら、お気軽にお声かけください。

場所 ヤオハン城内店「ふれ愛ひろば」住所 栃木市城内町2-23-3

時間 13時～15時

対象 どなたでも参加費 なし

問合せ 地域福祉係 ☎22-4457

申込み不要です。
ご自由にお越しください。

日にち 10月21日(金)

内容 尺八コンサート

講師 シナプソロジー

講師 溝井白堂と仲間たち、田村 節子氏

日にち 11月18日(金)

内容 消費生活に関するお話

講師 介護の日 豆知識講座

講師 「知っていますか?介護用パンツの選び方」大王製紙株式会社、市消費生活センター

オレンジCAFE DE TOCHICOリサイクル

捨てるのはもったいないし、おさがりをあげるあてもない…。そんなすぐに小さくなってしまのお子さんの洋服を寄付していただき、リサイクル販売を行っています。

同会場にある「就労継続支援B型いちごの郷」では、子ども服以外のリサイクル品も取り扱っています。

日時 ①10月3日(月) ②11月7日(月)

10時30分～12時

場所 栃木市社会福祉協議会都賀支所

内容 こども服等のリサイクル販売(100円)

福祉施設の手作りパンの販売

問合せ 地域福祉係 ☎22-4457

受付 当日は、感染症対策のため、入場制限を設けさせていただきます。(10名程度の1グループ20分の入れ替え制)



住所：都賀町家中2357

事前回収のご案内(2月～7月は夏物、8月～1月は冬物を回収しています。)

場 所	日にち	時 間	連絡先
そのへ児童館 菌部町2-14-9	開館日随時受付(休館：木・祝日)	9時～17時	☎20-6231
栃木市社会福祉協議会 本所 栃木市今泉町2-1-40	平日のみ受付	8時30分～17時15分	☎22-4457
岩舟支所 岩舟町三谷1038-1	平日のみ受付	8時30分～17時15分	☎55-2438
TOCHICO★サロン 大平図書館：大平町蔵井2026-4	10月11日(火)、11月8日(火)	10時～12時	tochico.biyori@gmail.com

寄付の流れ



事前回収も
あります。



回収品は
1点¥100～
で販売します。



売上の一部を
「赤い羽根共同募金」に
寄付させていただきます。

栃木市社会福祉協議会は、子育て世代を応援しています！

親子ふれあいサロン

子育て中の仲間づくりの場

自宅では体験できないあそび、季節の楽しいイベントをとおして、一緒に子育てしませんか。年度途中の参加もできますので、ぜひあそびにきてください。

対象 市内在住の未就園児(3歳以下)とその保護者

参加費 初回の場合、年会費1,000円のお支払いと登録が必要になります。

時間 10時～12時 定員 40組(先着順) 持ち物 飲み物

場所 栃木市北部健康福祉センター ゆったり～な

住所 栃木市西方町本城2-1

“ミニ運動会”親子で身体を動かそう

日にち 10月19日(水)

内容 ミニ運動会

場所 西方総合文化体育館

(栃木市西方町本郷1705-1)

だれでもどこでもいつでも 楽しめる音楽療法♪

日にち 11月16日(水)

内容 ミュージック・ケア

講師 社会福祉法人パステル

・参加を希望される場合は、下記連絡先までお申し込みください。

問合せ 地域福祉係 ☎22-4457 申込みは10月3日(月)～受付開始

みんなで考え、
みんなで作る
「おたがいさま」の
地域づくり

～地域共生社会に向けた取り組み～

つなげよう みんなのまち つながろう わたしたち

お互いに支えあう関係づくり

地域のつながりが希薄になっていると言われていた今、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らすためには人と人とのつながりが大切です。

都賀地区社会福祉協議会では、毎月2回いきいきふれあいサロン(75歳以上の高齢者が対象)を開催しています。昨年度はコロナ禍により活動ができない時期が続きましたが、徹底した感染防止対策を行い、今年度はできる限り開催をしていきたいと考えています。

サロン利用者さんからは、「みんなで楽しい時間を過ごせて楽しい。話をするだけでも嬉しい。」サロンスタッフさんからは、「コロナ禍をきっかけに、改めて身近にいる人のことや、コミュニケーションの大切さに気付くことができたよね。」という声がありました。

このような活動を通して地域力が高まり、お互いに支えあう関係づくりに繋がっていくこと…住民の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、お互いに見守り・支えあう関係ができること…とても素敵なことですね。



※新型コロナウイルス流行等の状況によっては、事業が中止になる可能性もありますので、予めご了承ください。※換気・マスクの着用・消毒の実施等、感染症対策をした上で、事業を実施しております。ご協力をお願いいたします。

ありがとう あたたかい善意

(令和4年6月～令和4年7月に本会へ寄付のあったものです)(敬称略)

■福祉基金(単位：円)

10,000	匿名
20,000	株式会社ユサワ自動車(第273回・274回)
10,000	福正寺
6,000	(有)つがや(第319回・320回)
110,918	藤岡セレモニーホールみむら 1

■物品寄付

おもちゃ多数	万町三丁目自治会会長大栗利夫
衣類	匿名

■生活困窮支援事業 物品寄付

保存食(クッキー 48箱)	佐藤竜介
---------------	------

カップ麺12箱・お菓子	栃木南ロータリークラブ 2
食品多数	泉田葛園
食品(米、カップ麺、乾麺、缶詰等)	大平聖書浸礼教会
食料品	匿名
高齢者用紙おむつ12パック、メイバランス	増山歌子
食料品、調味料等	明治安田生命保険相互会社栃木営業所
菓子5箱	カルビー株式会社
お菓子、日用品等	平山恵子
食品、日用品73点	(株)ダイナム栃木岩舟店

■生活困窮支援事業 寄付(単位：円)

50,000	栃木仏教相愛会
30,000	清水寺 本橋亮成
5,000	牛來寺 高野俊順
5,000	長楽寺

5,000	報恩寺 林徳宥
5,000	東明寺 三上祐輝
10,000	滝水寺 本橋孝悠
5,000	高勝寺 旭岡知徳
5,000	大慈寺 林 慶仁
30,000	玉正寺 林 亨尊
20,000	延命寺 川井明良
10,000	大中寺 中島教博
5,000	大中寺 御供頼韻

前号の掲載でお名前に間違いがありました。お詫びして訂正いたします。

■物品寄付

衣類	近藤嘉信
----	------



●各種相談事業のご案内●

司法書士専門相談(要予約)

開設場所	開設日	開設時間
栃木保健福祉センター	毎月第2火曜日	9時30分～11時30分

○利用料金：無料 ○問合せ：栃木市成年後見サポートセンター ☎22-4501

〈生理用品でお困りの方へ〉本会では、生理用品でお困りの方へ生理用品の配布を行っています。女性職員が対応しますので、お気軽にご相談ください。 ○問合せ：生活支援係 ☎51-7785

法律相談(要予約)

開設場所	開設日	開設時間
大平地域福祉センター(ふるさとふれあい館)	毎月第1・3火曜日	9時～12時

○利用料金：無料 ○問合せ：大平支所 ☎43-0294

声かけ・あいさつで明るい地域社会をつくろう！！