



ふくびーだより



栃木市社会福祉協議会広報大使
ふつくん・びーちゃん

高齢者疑似体験



車椅子体験



車いすバスケット体験



みんなが暮らしやすい地域を目指すために 福祉教育を推進しています



本会では、感染症対策を十分に行ったうえで、学校や地域の方を対象に福祉教育を実施しています。

点字・手話・車いす等の体験活動の他にも、当事者との交流やボランティア団体、地域企業に協力いただいています。「みんなが暮らしやすい地域を目指すために何ができるか」、自分事として「**ふ**だんの**く**らしを**し**あわせに」を考えられる内容を、学校等に訪問し行っています。

学校はもちろん自治会や企業等、地域の方を対象にしています。機材の貸し出しやプログラムの相談・講師の紹介等、お気軽に本所・各支所までお問い合わせください。



株式会社ハマ商店×赤い羽根共同募金について



ビジョン真中株式会社×福祉用具の見学



自治会防災訓練

栃木市
社会福祉協議会
ホームページ



栃木市
社会福祉協議会
Facebook



編集・発行 社会福祉法人 栃木市社会福祉協議会
〒328-0027 栃木市今泉町2-1-40 (栃木保健福祉センター内)
☎0282-22-4457 FAX 0282-22-4467
ホームページ <http://www.tochigishi-shakyo.or.jp/>
メールアドレス somu-tochigi@tochigishi-shakyo.or.jp

問合せ 本所 TEL 22-4457 FAX 22-4467 大平支所 TEL 43-0294 FAX 43-0644 藤岡支所 TEL 62-5861 FAX 62-5869
都賀支所 TEL 28-0254 FAX 28-0323 西方支所 TEL 92-8080 FAX 92-8351 岩舟支所 TEL 55-2438 FAX 55-5590

明るい笑顔の応援団！

受賞

おめでとうございます

令和4年8月22日(月)、県庁昭和館にて開催された「第28回栃木県民福祉のつどい」において、社会福祉の発展に功労のあった方や、社会福祉事業に長年協力援助された方などの表彰が行われました。
栃木市より次の方々が受賞されました。
なお、左記受賞者については、本会に取りまとめの依頼がありました表彰区分について掲載しております。
(順不同・敬称略)

▼栃木県社会福祉協議会会長表彰

▼民生委員・児童委員功労者

茂木 俊雄 加藤 久江

▼社会福祉法人・施設・団体功労者

渡邊 洋子 田中 沙織

膝附 諒 長田 智博

落合 理香 神戸 英

道見 清 中田菜穂子

野澤 友美 秋山 純子

杉戸 洋

▼共同基金運動協力団体又は協力者

松本 太志

片柳 敏光

大内利恵子

石渡 保子

大森 貴美

「世代間交流事業」参加者募集

藤岡地区社会福祉協議会では、児童と祖父母の交流を深めることを目的に世代間交流事業を開催します。今回はフレイクスイーツを使って瓶にデコレーションをします。お孫さんと一緒に作品作りにチャレンジしてみませんか？



日時 12月17日(土) 10時～正午
場所 藤岡公民館
対象 藤岡地域在住の祖父母または児童 ※児童祖父母、合わせて2人1組でご参加ください。
内容 粘土細工
講師 小松 君枝 先生
参加費 1組500円
※1名増えるごとに500円追加になります。
定員 10組
問合せ/申込み 藤岡支所 ☎62-5861

老人福祉センターからのお知らせ



元気に楽しく過ごそう!!
～福寿園 運動教室～

日時 12月16日(金)、1月20日(金)
2月17日(金) 全3回
13時30分～14時30分
場所 福寿園(千塚町210)
対象 どなたでも
内容 椅子に座り、ボール等を使った運動
講師 原 美穂子氏
参加費 無料
※その都度施設利用料がかかります。
定員 20名(先着順)
持ち物 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

ゴールドフィンガーGOGO
～ハンドトリートメント教室～

日時 12月9日(金)、2月10日(金)
全2回
10時～正午
場所 福寿園(千塚町210)
対象 どなたでも
内容 ハンド(手)トリートメント
講師 福祉ネイリスト 大森 康子氏
参加費 無料
※その都度施設利用料がかかります。
定員 15名(先着順)
持ち物 バスタオル

「ヨガ教室」
金曜日の午後、ヨガははじめませんか?

日時 12月9日(金)、16日(金)、23日(金)
全3回
13時30分～15時30分
場所 長寿園 軽体育館(菌部町2-14-9)
対象 どなたでも
内容 はじめてのヨガ教室
講師 長嶋 浩子氏
参加費 無料
※その都度施設利用料がかかります。
定員 20名(先着順)
持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット又はバスタオル
問合せ/申込み 長寿園 ☎22-0333(木曜・祝日休館日)
申込み締切日 12月6日(火)16時までに直接窓口にて

問合せ/申込み 福寿園 ☎31-3666(木曜・祝日休館日)

栃木市 生活支援体制整備事業

みんなで考え、みんなで作る おたがいさまの地域づくりを推進しています!

地域の支えあい活動を
生活支援コーディネーターが
お手伝いします!



新型コロナウイルスの感染拡大で、人と人とが距離をとり、接触する機会を減らすことが求められました。その中で、誰かにつながっていること、誰かを支えたり、誰かに支えられたりしていることの大切さを、改めて感じる機会が増えたのではないかと思います。
誰もがいきいきと安心して暮らせる地域を目指し、つながりづくりを今後も進めていけるように、地域の皆さんが普段行っている活動(地域のお宝)について、一緒に考え進めていきます!
「地域で気になることがある」「地域でやりたいことがある」そんな時は、生活支援コーディネーターにご相談ください。
ご連絡は、社会福祉協議会の本所・各支所までお願いいたします。



声かけ・あいさつで明るい地域社会をつくらう!!

明るい笑顔の応援団！



就労継続支援センターいちごの郷・都賀地域活動支援センター合同で、群馬方面に行ってきました。月夜野びーどろパークにて、ガラス工芸を行いました。ガラスにシールを貼り、自分だけのオリジナルグラスを作成しました。昼食後は、各自で買い物を楽しみました。また、なめこ狩り体験では、とても大きななめこに利用者の方々は驚いた声が聞こえていました。秋風が心地よい時節となりましたが、感染対策を徹底し、最後まで楽しみながら訓練を終える事が出来ました。

都賀 合同自立訓練

地域活動支援センター・就労継続支援センター事業活動報告

藤岡 都賀
 都賀地域活動支援センター
 (都賀町家中2357)
 ☎28-0252

問合せ
 いちごの郷・
 都賀地域活動支援センター
 (藤岡町都賀390-13)
 ☎62-1660



藤岡地域活動支援センターでは、本年度より施設内の土地を整地し、利用者の皆さんと地域の方々「繋がる場」として農業を始めました。今年には地域の名産物であるサツマイモ、トマトやキュウリなど季節ごとの野菜をボランティアさん協力のもと、栽培・収穫しています。今回は地域の方からわけぎの苗をいただき、利用者の皆さんで楽しんで植え付けました。収穫した後は、調理実習での活用や地域内のサロン、子ども食堂にお届けし、地域交流を図る予定です。地域の皆さんも私たちと一緒に野菜を収穫してみませんか。

藤岡 農作業活動の紹介
 農作業を通じた地域との繋がり

こまった時はおたがいさま ~助け合いの地域づくりを目指して~ **協力会員・利用会員 募集中!**

1時間当たり500円(チケット制)の有償ボランティアとなります。

活動内容

- 日常的な家の周りの手入れ(草むしり等)
- ゴミ出し ● 外出・通院の付き添い
- 調理 ● 掃除 ● 生活必需品の買い物 等

利用会員 栃木市内にお住まいの高齢の方(概ね65歳以上)及び障がいのある方で支援の必要な方。

協力会員 栃木市内にお住まいで、心身ともに健全で、本事業に対して理解を示し、協力して下さる方。(特別な資格は必要ありません)

みんなが支え合う地域を応援して下さる方募集中です! 自分に出来ることを、地域で活かしてみませんか?
問合せ/申込み 本所・各支所へお問合せください。

車いす等をご利用の方で市外への通院にお困りではないですか? そんな時はぜひ**“障がい者等移送サービス”**をご利用ください!

障がい者等移送サービスとは…
 歩行が困難であると認められ、かつ、単独でタクシーその他の公共交通機関を利用することが困難な方に対して、市外への通院や入退院等の移送を行う登録制のサービスです。

対象者 栃木市に住所を有し、車いす等の使用により公共交通機関の利用が困難な方で、次のいずれかに該当している方が対象です。

- ① 介護保険の要介護認定を受けている方
- ② 身体障害者手帳等を所持している方

運行日時 月曜日から金曜日(祝日及び12月29日から1月3日までは除く) 9時から17時まで

利用料金 利用距離1キロメートルにつき100円です。

問合せ/申込み 大平支所 ☎43-0294
 詳細はお気軽に
 お問合せください。

栃木市成年後見サポートセンターを紹介します!!

こんな時にご相談ください

- 金融機関で後見人をつけるよう言われた
- 成年後見人って何をしてくれるの
- 申立ての方法を教えてください

など

成年後見制度とは
 認知症、知的障害、精神障害などで判断能力が十分でない方の権利を守り、自分らしい安心した生活をおくるために、支援する人(成年後見人等)をつける制度です。

成年後見制度の種類
 成年後見制度には、すでに判断能力が十分でない方を支援する**法定後見**と、将来判断能力が低下した時のために備えておく**任意後見**があります。

すでに判断能力不十分

成年後見制度

法定後見

将来の不安に備えたい

任意後見

後見

保佐

補助

問合せ: 栃木市成年後見サポートセンター
 住所: 栃木市今泉町2-1-40 ☎22-4501

内容

- 成年後見相談** 月曜日～金曜日/8時30分～17時15分
 専門の職員(社会福祉士等)が成年後見制度の相談をお受けします。相談希望の方はまずご連絡ください。ご自宅にお伺いすることも可能です。
- 市民後見人の養成・サポート**
 地域福祉の担い手として親族でも専門職でもない一般の市民が後見人になるために、市民後見人養成講座を開催し、その後の活動もサポートします。
- 広報啓発**
 市民の方に後見制度を理解してもらうための啓発活動、また団体、企業など依頼があれば出前講座を行います。
- 司法書士専門相談** 毎月第2火曜日/9時30分～11時30分
 成年後見、相続、遺言、借金、消費者被害等の悩みに、司法書士がお答えいたします。

予約制 無料

オレンジカフェ

～誰もが集える場所～

オレンジカフェとは



年齢や障がいの有無に関係なく、こどもから高齢者まで誰でも参加でき、交流が出来る居場所づくりを目指したコミュニティカフェです。

社協の職員もおりますので、困りごとや心配ごとなどありましたら、お気軽にお声かけください。

場所 ヤオハン城内店「ふれ愛ひろば」 住所 栃木市城内町2-23-3
 時間 13時～15時
 対象 どなたでも♪ 参加費 なし
 問合せ 地域福祉係 ☎22-4457

申込み不要です。
ご自由にお越しください。

日にち 12月16日(金)

内容 クリスマスハーブコンサート
シナプソロジー

講師 ヘブリー・メーテル、
田村 節子氏

日にち 1月20日(金)

内容 大正琴演奏会
シナプソロジー

講師 うずま琴の会、
田村 節子氏



オレンジCAFE DE TOCHICOリサイクル

捨てるのはもったいないし、おさがりをあげるあてもない…。そんなすぐに小さくなってしまのお子さんの洋服を寄付していただき、リサイクル販売を行っています。

同会場にある「就労継続支援B型いちごの郷」では、子ども服以外のリサイクル品も取り扱っています。

日時 ①12月5日(月) ②1月16日(月)
10時20分～正午

場所 栃木市社会福祉協議会都賀支所

内容 こども服等のリサイクル販売(100円)
福祉施設の手作りパンの販売

問合せ 地域福祉係 ☎22-4457



住所：都賀町家中2357

受付 当日は、感染症対策のため、
入場制限を設けさせていただきます。
※10時受付開始(12名程度の
1グループ20分の入れ替え制)

事前回収のご案内(2月～7月は夏物、8月～1月は冬物を回収しています。)

場所	日にち	時間	連絡先
そのへ児童館 園部町2-14-9	開館日随時受付(休館：木・祝日)	9時～17時	☎20-6231
栃木市社会福祉協議会 本所 栃木市今泉町2-1-40	平日のみ受付	8時30分～17時15分	☎22-4457
岩舟支所 岩舟町三谷1038-1	平日のみ受付	8時30分～17時15分	☎55-2438
TOCHICO★サロン 大平図書館：大平町蔵井2026-4	12月13日(火)、1月10日(火)	10時～正午	tochico.biyori@gmail.com

寄付の流れ



栃木市社会福祉協議会は、子育て世代を応援しています！

親子ふれあいサロン

子育て中の仲間づくりの場

自宅では体験できないあそび、季節の楽しいイベントをとおして、一緒に子育てしませんか。年度途中の参加もできますので、ぜひあそびにきてください。

対象 市内在住の未就園児(3歳以下)とその保護者
 参加費 初回の場合、年会費1,000円のお支払いと登録が必要になります。
 時間 10時～正午 定員 40組(先着順) 持ち物 飲み物
 場所 栃木市北部健康福祉センター ゆったり～な
 住所 栃木市西方町本城2-1

親子で楽しむ クリスマス

日にち 12月21日(水)
 内容 クリスマス会
 講師 森田 信子 氏

音楽に合わせて 身体を動かそう♪

日にち 1月18日(水)
 内容 リトミック
 講師 白井 恭子 氏

・参加を希望される場合は、下記連絡先までお申し込みください。
 問合せ 地域福祉係 ☎22-4457 申込みは12月5日(月)～受付開始

～地域共生社会に向けた取り組み～

つなげよう みんなのまち つながろう わたしたち

「つながる」思いとともに

西方支所では西方児童クラブと真名子児童クラブの放課後児童健全育成事業を行っています。コロナ禍、感染対策に配慮しながらの日々。そして、猛暑により外遊びも思うようにできず室内で過ごすことの多い夏休み。ボランティアさんによるDVD鑑賞会は児童の大きな楽しみのひとつです。ボランティアさんと満面の笑みの子どもたち「楽しかった!」「この次は?」会話が弾みました。

防災教室では、防災士から栃木市の画像やクイズ等で防災の知識を学んだ後、新潟県の被災地に届ける土のう袋に応援メッセージ(イラスト)を描きました。遠くで暮らす方々に思いを馳せ、「どんな言葉(絵)を届けたら元気を出してもらえるかな」など考え真剣に取り組みました。また、ひとり暮らし高齢者会の方に向けて敬老の日のメッセージカードを作りました。折り鶴や亀、ふくろう、添えられたメッセージには思いやりの心が…受けとられた方々からたくさん喜びの声をいただきました。

更生保護女性会主催の恒例行事、チューリップの球根植えは微笑ましい秋の光景です。学童保育のなかで児童と児童を思う学童保育指導員、そこへ心を寄せて下さる方々、そこから届けたい思い。地域と子どもたちのつながり、自分ではない誰かを思うことから始まるつながりの大切さを感じています。



※新型コロナウイルス流行等の状況によっては、事業が中止になる可能性もありますので、予めご了承ください。※換気・マスクの着用・消毒の実施等、感染症対策をした上で、事業を実施しております。ご協力お願いいたします。

ありがとう あたたかい善意 (令和4年8月～令和4年9月に本会へ寄付のあったものです) (敬称略)

■福祉基金 (単位:円)

70,000	セイコーインスツルメンツ労働組合	1
20,000	株式会社コサワ自動車(第275回・276回)	
6,000	(有)つがや(第321回・322回)	
12,443	八百林商店・(有)ムギクラ・西方歯科医院・(有)稲安・佐藤商事(有)・早乙女靴店・道の駅にしかた	

■物品寄付

食品・文具・雑貨・マスク79箱	栃木県立栃木女子高等学校家庭科クラブ・PTA	2
-----------------	------------------------	---

■生活困窮

カップ麺13箱・お菓子・コーラ2箱	栃木南ロータリークラブ
玄米5袋・お菓子	大貫英範
お菓子、日用品等	(有)キング商会 であるでる栃木店
お菓子4箱	カルビー株式会社
車椅子1台	丸山光雄
食品(米・缶詰他)	大平聖書浸礼教会
食品(調味料他)	有限会社橋本工務店
食品・コーヒー	深津晃



●各種相談事業のご案内●

司法書士専門相談 (要予約)

開設場所	開設日	開設時間
栃木保健福祉センター	毎月第2火曜日	9時30分～11時30分

○利用料金：無料 ○問合せ：栃木市成年後見サポートセンター ☎22-4501

〈生理用品でお困りの方へ〉本会では、生理用品でお困りの方へ生理用品の配布を行っています。女性職員が対応しますので、お気軽にご相談ください。 ○問合せ：生活支援係 ☎51-7785

法律相談 (要予約)

開設場所	開設日	開設時間
大平地域福祉センター(ふるさとふれあい館)	毎月第1・3火曜日	9時～12時

○利用料金：無料 ○問合せ：大平支所 ☎43-0294

声かけ・あいさつで明るい地域社会をつくらう!!