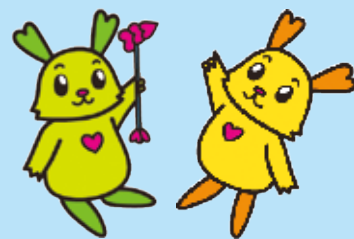




# ふくぴーだより



栃木市社会福祉協議会広報大使  
ふっくん・ぴーちゃん

## 栃木市の町を良くするしくみ ～赤い羽根共同募金～



10月1日から、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が展開されます。

昨年度は、**15,121,807円**のご協力をいただき、ありがとうございました。

共同募金は、事前に募った配分申請に基づいて募金運動を実施する計画募金です。そのため、運動の一つの目安として「目標額」が立てられています。

今年は、栃木県で**216,440,000円**、栃木市で**14,938,000円**の目標額となっています。

また、共同募金は、皆様の地域に還元される募金です。栃木市内では、福祉団体の事業、赤い羽根安心生活支援プロジェクト、災害見舞金等の配分や地域福祉推進事業に活用されます。

栃木市民の皆様のこころ温まるご支援ご協力をお願いいたします。

### 令和6年度に実施した事業の一部です。



成年後見制度啓発事業  
(笑って学ぶ成年後見制度)



参加支援事業  
(ちよっとジョブ・ちよっとボランティア応援事業)

### 令和6年度地域別実績

地 域	募 金 額
栃 木 地 域	6,627,904円
大 平 地 域	2,897,581円
藤 岡 地 域	1,601,192円
都 賀 地 域	1,259,927円
西 方 地 域	705,578円
岩 舟 地 域	2,029,625円
合 計	15,121,807円



栃木市  
社会福祉協議会  
ホームページ



栃木市  
社会福祉協議会  
Facebook



編集・発行 社会福祉法人 栃木市社会福祉協議会  
〒328-0027 栃木市今泉町2-1-40 (栃木保健福祉センター内)  
☎0282-22-4457 FAX 0282-22-4467  
ホームページ <http://www.tochigishi-shakyo.or.jp/>  
メールアドレス [somu-tochigi@tochigishi-shakyo.or.jp](mailto:somu-tochigi@tochigishi-shakyo.or.jp)

問合 本 所 TEL 22-4457 FAX 22-4467 大平支所 TEL 43-0294 FAX 43-0644 藤岡支所 TEL 62-5861 FAX 62-5869  
都賀支所 TEL 28-0254 FAX 28-0323 西方支所 TEL 92-8080 FAX 92-8351 岩舟支所 TEL 55-2438 FAX 55-5590



# ふくしまつりを開催します！

## 藤岡

### 第39回藤岡ふくしまつり

今回のテーマは「あなたに39（ありがとう！）」

藤岡ふくしまつりは、社会福祉やボランティア活動の啓発を通して「ふくしのまちづくり」を推進することを目的としています。

**日時** 10月12日（日）10時～14時

**場所** 藤岡文化会館・藤岡公民館（藤岡町藤岡810）

**内容** 市民の皆様の寄付によるふくしバザー、福祉体験、レクリエーション体験、人形劇、八木節演奏、大抽選会など  
新企画も沢山あります。ぜひご来場ください。

**主催** 藤岡地区社会福祉協議会 **問合せ** 藤岡支所 ☎62-5861



## 岩舟

### 岩舟「我が事・丸ごと」ふくしまつり

世代や分野をこえてみんなでつながり交流できる地域を目指して、ふくしまつりを開催します。

**日時** 11月9日（日）10時～14時

**場所** CITY GYM&SPA遊楽々館（岩舟町三谷1038-1）

**内容** 子どもたちによるオープニングセレモニー、スポーツ体験会、パネル展示、飲食販売、その他楽しいイベント盛りだくさん！  
〇×クイズでは景品もあります！

**主催** 岩舟「我が事・丸ごと」ふくしまつり実行委員会

**問合せ** 岩舟支所 ☎55-2438



開催日	講座名／定員	時 間	対象者	会 場	申込受付
令和7年 10月10日（金） 10月17日（金） 計2回	大人向け講座 20名程度（先着順）	18:30 ～ 20:00	市内在住・在勤・ 在学で16歳以上 の方	栃木保健福祉センター レクリエーションルーム （今泉町2-1-40）	9月1日（月）～ 10月2日（木）まで
令和8年 2月 6日（金） 2月 13日（金） 計2回	大人向け講座 20名程度（先着順）				令和8年 1月5日（月）～ 1月29日（木）まで

〈手話ミニ講座〉  
受講者募集

手話を初めて学ばたいという方向けに、手話のミニ講座を開催します。

多くの方のご参加をお待ちしています。

**問合せ／申込**  
電話または窓口にて  
地域福祉係  
☎22-4457

**老人福祉センター**  
からのお知らせ

**福寿園**  
（おれんじ喫茶ふくじゅ）  
「認知症になっても  
安心して暮らせる地域に」

おれんじ喫茶ふくじゅは、認知症の方やその家族、地域住民など、どなたでも自由に参加できるつづきの場です。看護師による健康チェックも行っています。

介護に対する不安や相談など、資格を持った職員やボランティアが対応します。

お気軽にご参加下さい。

**内容** 歌体操、オカリナ演奏、介護相談

**日にち** 11月4日（火）

**内容** ハッピーオレンジDAY

**日にち** 10月2日（木）

**長寿園**  
令和7年度  
長寿園後期各種教室受講者募集

**対象** 市内在住の方（⑤は、おおむね60歳以上の方）

**費用** 各講座1,000円  
※その都度施設利用料がかかります。

**申込** 9月19日（金）～29日（月）  
直接窓口にて（抽選制）  
※原則申込は1人1教室

**対象** どなたでも  
無料 ※その都度施設利用料がかかります。

**参加費** 無料 ※その都度施設利用料がかかります。

**問合せ** 老人福祉センター・福寿園  
☎31-3666（木曜休園日）

**時間** 10時～正午

**場所** 老人福祉センター・福寿園  
（千塚町2-1-0）

教室名	日 程	時 間	定員
①自律神経を整える運動&ストレッチ 講師 古田士広樹 氏	月曜日(全11回) 10/6～3/2	10時～11時30分	25人
②こつこつ楽しく貯筋体操 講師 大橋光子 氏	火曜日(全11回) 10/7～3/3	13時30分～15時	25人
③運動+脳トレ体操教室 講師 黒崎清美 氏	水曜日(全11回) 10/8～3/11	9時30分～10時30分	25人
④ヨガ教室 講師 仲津亜由美 氏	金曜日(全11回) 10/17～3/6	13時30分～15時25分	25人
⑤はじめての英会話教室 講師 田中スタンリー・ベトロフ 氏	火曜日(全11回) 10/14～3/10	10時～11時30分	10人

**場所・問合せ**  
老人福祉センター・長寿園  
☎22-0333（木曜・祝日休館日）

令和7年度 栃木市成年後見制度・市民後見人啓発事業

## ふたたび風を吹かせます 笑って学ぶ成年後見制度

手話要約筆記あり

認知症や障害をお持ちの方のために

2025年 **10月18日**（土）  
開場/13:00 開演/13:30～15:40

**場所** 岩舟文化会館（コスモスホール）  
栃木市岩舟町静 2303

**参加費** 無料  
事前申し込み不要  
栃木市以外の方もどうぞ

知っておきたい  
成年後見制度とは  
認知症や障害等で判断能力が不十分な方に援助者（成年後見人等）をつけて、財産管理や、契約などの法律行為を行うことです。

漫才師  
青空一風・千風

昨年大好評につき今年も登場！  
漫才師で、東京都足立区の市民後見人もしています。  
漫才を通して後見制度の概要や市民後見人としての体験談をたっぷりお話いただきます。

【1部】漫才  
❖ 青空一風、千風  
【2部】Q&A ○×クイズ  
❖ 青空一風、司法書士（解説）  
来場者に粗品プレゼント

後援  
白鷗大学 / 栃木県弁護士会 / 成年後見センター・リーガルサポートとちぎ支部 / 栃木県社会福祉士会 / 栃木県行政書士会 / 栃木県 / 栃木県社会福祉協議会

栃木市 地域包括ケア推進課 0282-21-2247 / 栃木市社会福祉協議会 0282-22-4501

この事業は赤い羽根共同募金の助成を受けて実施します



# 明るい笑顔の応援団！

このコーナーでは、栃木市社会福祉協議会を応援してくださっている地域の方々を「社協の応援団」として紹介していきます。

## Vol.4 ハマ商店とタウンロック

自分の街を良くするしくみの赤い羽根共同募金。その取り組みのひとつが「募金百貨店プロジェクト」です。対象商品を購入するとその売り上げの一部が赤い羽根共同募金に寄附される仕組みです。

栃木市内で初めて、自社で販売する防犯・防災商品の売り上げの一部を寄附つき商品として販売する取り組みを始めたのが「ハマ商店」の長濱さんです。長濱さんは、共同募金の趣旨をよくご理解いただき「**地域のためになるなら、売り上げ以上の価値がある**」と話をします。そして岩舟町で同じ事務所をシェアする「タウンロック」の丸山さんもその趣旨に賛同し、自社サービスである鍵の交換代金の一部を寄附するという「モノではなくサービス」を提供する度に寄附をする取り組みを始めました。丸山さんは、寄附金額にこだわりがあるようで、その理由を聞くと「**寄附金額の一番を目指すのは、地域への感謝と未来への投資です**」と話をします。そんなお二人は、小学校の福祉教育や本会主催のサマーボランティアスクールの講師のほか、自治会やシニアクラブ等の会合にも講師としてご協力いただいています。さらに住んでいる地域の消防団や商工会、また育成会の代表などでもご活躍されているそうです。大活躍のお二人、地域にとっても頼れる存在のようです。



募金百貨店プロジェクト協力店シールの前で！  
(左) (株)ハマ商店の長濱さん、(右)タウンロックの丸山さん

# つなげようみんなのまち つながろうわたしたち

Vol.10

## 地域のお宝（つながり・支え合い）を紹介します！

人とのつながりは、心の健康や幸せを保つことにつながると言われています。みなさんは、日々の暮らしの中に気の合う仲間やお友達がいますか？ 5年後、10年後に向けて「住みやすい、住んでいてよかった」と思える人と人との「つながりのある地域」をめざし「地域のお宝」としてご紹介していきます。

### 栃木地区 樋ノ口生協団地自治会 「ふれあいクラブ」

～親睦を深め、自分たちの地域を考える～



情報提供者 柏崎さん

宅地開発から41年が経つ樋ノ口生協団地の自治会では、健康寿命を延ばし、地域での活躍の場を作ることを目的に、民生委員が中心となってボランティアグループ「ふれあいクラブ」を2014（平成26）年に立ち上げました。認知症予防を兼ねた健康麻雀・囲碁等（週1回）、グラウンドゴルフ（週3回）、高齢者宅や空き家の植木剪定や草取り等のほか、親睦を深めるお花見会を開いています。みんなで住む地域をどうしていきたいのかを話し合い、楽しく、できることで協力し合っています。



お花見会



植木の剪定



チェックポイント

活動を長く続けるコツは、「楽しい」「負担にならない」「できることで協力する」こと。

暑い日に最高！  
8月6日（水）・8日（金）  
センターのPRや利用者の社会参加支援を目的に老人福祉センター長寿園とそのべ兒童館の来館者にかき氷を販売しました。  
お風呂上りの方や、夏休みで遊びに来ている子ども達が「かき氷売っている」と嬉しそうに買いに来てくれました。2日間とも35度を越える猛暑日。「冷たくておいしい」と、みなさん涼しげな笑顔を見せてくれました。



水の中って歩きにくい（水害訓練）  
7月23日（水）  
センターで災害に備えて水害訓練を行いました。大きな桶を二つ使用し、水の量を一つは浅く、もう一つは深く準備、その中を裸足で歩いた場合と長靴を履いて歩いた場合、歩きやすさや水の重さはどう違うのかを体験しました。  
「水の量が同じでも、長靴を履いただけでフラフラしちゃう」「こんなに重たいんだね」とビックリ。「体験できて良かった」と利用者の方からの声がかげられました。



### 藤岡地域活動 支援センター

## 第3期 栃木市地域福祉計画・地域福祉活動計画（令和7年度～令和11年度）

# ～基本理念～「共に考え 共に支え合う あったかとちぎ」

基本理念の実現に向けて、4つの基本目標を定めました。30年後の未来を見据え、事業や施策を総合的に展開していきます。本会広報紙では、その内容を順次紹介していきます。

## 基本目標2『地域を支える人づくり』

- 1 子ども、高齢者、障がいのある人など地域の様々な人との交流を促進します。

ふれあい交流事業
- 2 自分や家族が暮らしたい地域について考える「地域共生社会」の意識を醸成します。

福祉教育
- 3 研修会や講座、団体への支援などを通じ、担い手づくりを進めます。

ふれあい在宅福祉サービス研修会

※掲載されていない基本目標については、ホームページをご覧ください！



# ふくぴーカフェ

～誰もが集える場所～

年齢や障がいの有無に関係なく、子どもから高齢者まで誰でも参加でき、交流が出来る居場所づくりを目指したコミュニティカフェです。

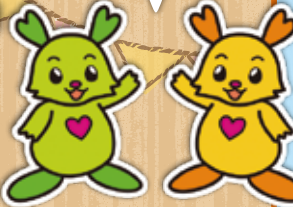
場所 ヤオハン城内店「ふれ愛ひろば」住所 城内町2-23-3

時間 13時～15時

対象 どなたでも参加費 無料

問合せ 地域福祉係 ☎22-4457

名前が変わりました！



※運営をお手伝いしてくださる方を募集しています。

日にち 10月17日（金）

内容 二胡コンサート  
シナプソロジー

講師 ・毛塚 隆氏  
・田村 節子氏

日にち 11月21日（金）

内容 高齢者の栄養についての講話  
介護の日豆知識講座

講師 栃木市食生活改善推進員

# ふくぴーCAFE DE TOCHICOリサイクル

捨てるのはもったいないし、おさがりをあげるあてもない…。そんなすぐに小さくなってしまってお子さんの洋服を寄附していただき、リサイクル販売を行っています。

日時 ①10月7日（火）②11月11日（火）10時20分～11時55分

場所 西方支所（西方町元347-1）

内容 こども服等リサイクル（全品100円）・福祉施設の手作りパンの販売  
※売り上げの一部を赤い羽根共同募金に寄附させていただきます

受付 9時50分受付開始（各15名1グループ／20分の入れ替え制）

問合せ 地域福祉係 ☎22-4457

事前回収のご案内（8月～1月は冬物のみ受け入れしています。）

場所	日にち	時間	連絡先
そのべ児童館（蕨部町2-14-9）	開館日随時受付（休館：木・祝日）	9時～17時	☎20-6231
本所（今泉町2-1-40）	平日のみ受付	8時30分～17時15分	☎22-4457
西方支所（西方町元347-1）	平日のみ受付	8時30分～17時15分	☎92-8080
岩舟支所（岩舟町三谷1038-1）	平日のみ受付	8時30分～17時15分	☎55-2438

ベビーカーやチャイルドシート等の大型物品寄附に関してはTOCHICO日和メールアドレスにお問い合わせください

▶ [tochico.biyori@gmail.com](mailto:tochico.biyori@gmail.com)

子育て中の仲間づくりの場

# 親子ふれあいサロン

自宅では体験できないあそび、季節の楽しいイベントをととして、一緒に子育てしませんか。年度途中の参加もできますので、ぜひあそびにきてください。

時間 10時～正午

対象 市内在住の未就園児（3歳以下）とその保護者

定員 40組（先着順）

その他 初回の場合、年会費1,000円のお支払いと登録が必要になります。

親子でからだを動かそう♪

日時 10月22日（水）

内容 ミニ運動会

会場 関東オーチキにしかた体育館

持ち物 体育館シューズ

リズムにのって体を動かそう♪

日時 11月26日（水）

内容 リトミック

講師 臼井 恭子氏


会場 栃木市北部健康福祉センター ゆったり～な

参加を希望される場合は、下記連絡先までお申し込みください。

問合せ 地域福祉係 ☎22-4457

# 正職員募集

令和8年4月1日採用予定の  
本会職員採用試験を行います。



- 職種  
一般職員（本会が実施する地域福祉業務や法人の運営に従事する者）
- 採用予定人員  
1名程度
- 資格等  
次の全ての要件を満たす方  
・平成8年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方  
・地域福祉の向上に理解と熱意を有する方  
・福祉系国家資格の取得を目指す意思のある方  
・パソコン（word・Excel）等の基本的操作ができる方  
・普通自動車運転免許所持者または採用までに取得できる方
- 試験日等  
・第1次試験 令和7年11月16日（日）  
教養、適性、作文  
・第2次試験 12月12日（金）面接（予定）
- 場所  
第1次試験、第2次試験とも栃木保健福祉センター
- 試験案内・申込書  
本所窓口（法人運営課）で配布しています。本会ホームページからダウンロードも可能です。
- 申込期間  
令和7年10月1日（水）～10月15日（水）
- 申込・問合せ  
法人運営係 ☎22-4457

## ●各種相談事業のご案内●

### 司法書士専門相談（要予約）

開設場所	開設日	開設時間
栃木保健福祉センター	毎月第2火曜日	9時30分～11時30分

○利用料金：無料 ○問合せ：栃木市成年後見サポートセンター ☎22-4501

### 法律相談（要予約）

開設場所	開設日	開設時間
大平地域福祉センター（ふるさとふれあい館）	毎月第1・3火曜日	9時～12時

○利用料金：無料 ○問合せ：大平支所 ☎43-0294

### 〈生理用品でお困りの方へ〉

本会では、生理用品でお困りの方へ生理用品の配布を行っています。女性職員が対応しますので、安心してご相談ください。

○問合せ：生活支援係 ☎51-7785

# ありがとう あたたかい善意


（令和7年6月～令和7年7月に本会へ寄附のあったものです）（敬称略）

## ■福祉基金

氏名・団体名等	金額
千峰 江月	3,500円
つがや（第355回、第356回）	6,000円
藤岡セレモニーホールみむら	108,576円
(株)ユサワ自動車（第310回、第311回）	20,000円
JAかみつが共済プラザ	30,000円

## ■生活困窮者自立支援事業

氏名・団体名等	金額
延命寺 川井 明良	10,000円
大中寺 御供 頼韻	5,000円
玉正寺 林 亨尊	30,000円
栃木仏教相愛会	100,000円



## ■生活困窮者自立支援事業

氏名・団体名等	金額
牛來寺 高野 俊順	5,000円
長楽寺 高木 暢順	5,000円
清水寺 本橋 亮成	30,000円
滝水寺 本橋 孝悠	10,000円
高勝寺 旭岡 知徳	5,000円
大慈寺 林 慶仁	5,000円
報恩寺 林 徳宥	5,000円
東明寺 三上 祐輝	5,000円
大中寺 中島 教博	10,000円

## ■生活困窮者自立支援事業

氏名・団体名等	品名
(株)ヨークベニマル（6月、7月分）	食料品（76.5kg）
千峰 江月	大豆、あめ、インスタントラーメン、缶詰め
廣泉寺（6月、7月分）	パックご飯、レトルト、飲料水
栃木南ロータリークラブ	カップ麺4箱、菓子、レトルト、パックご飯、ふりかけ、飲料
清水寺 本橋 亮成	お茶5箱
大慈寺 林 慶仁	お菓子6箱
松本 文夫	スポンジ
渡辺アーステック(株)	菓子・ゼリー
高岩 博子	冷蔵庫、洗濯機、衣類多数

声かけ・あいさつで明るい地域社会をつくろう！！