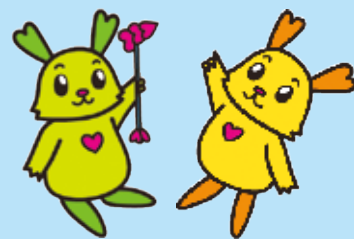




ふくぴーだより



栃木市社会福祉協議会広報大使
ふっくん・ぴーちゃん

ふくぴーカフェ

オレンジカフェから
名前が変わりました！

～ここから広がる地域の輪。気軽に話せる「安心」の場所～

ふくぴーカフェとは…年齢や障がいの有無に関係なく、誰でも参加でき、交流できる居場所づくりを目指したコミュニティカフェです。毎月、様々なイベントを用意してお待ちしております。



大正琴



認知症カフェについて
・コタコタ体操



フラダンス



オカリナ



ギター



エレクトーン



シナプソロジー



二胡

毎月第2または第3火曜日
は西方でもやっています！

場 所 ヤオハン城内店「ふれ愛ひろば」(城内町2-23-3)

時 間 13時～15時

対 象 どなたでも

参加費 無料

問合せ 地域福祉係 ☎22-4457

Community♡Cafe

日にち 12月19日(金)

内 容 クリスマスコンサート
(オカリナ&マジックショー)
シナプソロジー

講 師 ・小林 眞智子氏
・寺澤 保之氏
・田村 節子氏

日にち 1月16日(金)

内 容 尺八&ケーナコンサート
シナプソロジー

講 師 ・溝井伯堂と仲間たち
・田村 節子氏

ベリーカフェにしかた ～ふくぴーカフェ～

誰もが気軽に集える場所を目的としたコミュニティカフェです。

日 時 12月16日(火)、1月20日(火) 10時～正午

場 所 西方支所 地域交流スペース
(西方町元347-1)

対 象 どなたでも

参加費 無料

内 容 軽体操、交流活動、パン等の販売

問合せ 西方支所 ☎92-8080



お手伝いしてくださるボランティアさんも募集しています！

栃木市
社会福祉協議会
ホームページ



栃木市
社会福祉協議会
Facebook



編集・発行 社会福祉法人 栃木市社会福祉協議会
〒328-0027 栃木市今泉町2-1-40 (栃木保健福祉センター内)
☎0282-22-4457 FAX 0282-22-4467
ホームページ <http://www.tochigishi-shakyo.or.jp/>
メールアドレス somu-tochigi@tochigishi-shakyo.or.jp

問 本 所 TEL 22-4457 FAX 22-4467 大平支所 TEL 43-0294 FAX 43-0644 藤岡支所 TEL 62-5861 FAX 62-5869
合 都賀支所 TEL 28-0254 FAX 28-0323 西方支所 TEL 92-8080 FAX 92-8351 岩舟支所 TEL 55-2438 FAX 55-5590



栃木県共同募金会会長表彰

茅島 淳二 梅山 哲夫

栃木県社会福祉協議会会長表彰

下枝 順子 関口沙奈映
小曾戸貴子 蓮見 章仁
島田 政志 村河 愛
清水 和夫 川俣 勇貴
大塚 瑞紀 小倉麻沙美
増田 純子 村川 綾香
山崎 雅 見目 礼奈
清水 美佳 高橋 直毅
富田 貴士 堀江 隆寛
森戸 絹恵

栃木県知事表彰

大島 努 小林 恒雄

受賞おめでとうございます
県民福祉のつどい表彰
～長年のご尽力に感謝～

「第31回栃木県民福祉のつどい」が、令和7年8月21日(木)宇都宮市文化会館大ホールにて開催されました。社会福祉の発展に功労のあった方や社会福祉事業に長年協力援助された方などの表彰が行われ、栃木市より次の方々が受賞されました。おめでとうございます。

なお、左記受賞者につきましては、本会に取りまとめの依頼がございました表彰区分について掲載しており(順不同・敬称略)

受講者大募集!!

地域福祉サポーター スタートアップ研修 ～あなたの声が誰かの安心に～

だれもがいきいきと安心して過ごせる地域を目指すには、普段のつながりを意識することが大切です。地域のつながり・支え合いの大切さについて学びます。

日時 2月9日(月) 10時～正午
場所 栃木保健福祉センター
レクリエーションルーム
(今泉町2-1-40)

対象 地域づくりに興味・関心のある方

内容 気に掛け合う地域づくりについて

定員 30名(先着順)
問合せ/申込み 地域福祉係 ☎22-4457
電話または窓口にて
1月5日(月)～受付開始

ふれあい在宅 福祉サービス研修 ～掃除のプロがポイントをおさえて 伝授するおそうじ教室～

ボランティア(ふれあい在宅福祉サービス)活動や日頃の生活に役立てるための研修会を開催します。

日時 12月23日(火)
10時～11時30分

場所 大平ふるさとふれあい館
(大平町真弓1-396)

対象 ボランティア活動に興味がある方、ふれあい在宅福祉サービス協力会員

講師 おそうじ本舗

参加費 無料

定員 30名

問合せ/申込み 大平支所 ☎43-0294
電話または窓口にて

傾聴講座 ～あなたも聴き上手になりませんか？～

相手の話(気持ち)に耳を傾け、共感して受け止めるコミュニケーションの方法を学びます。

日時 2月1日、8日、15日、
3月1日、8日 日曜日
全5回
9時～12時30分

場所 藤岡公民館 3階大会議室
(藤岡町藤岡8-10)

対象 傾聴に興味・関心のある方

講師 傾聴に関する講義・演習等
栃木県傾聴ボランティア連絡協議会 会長 黒川貢氏

参加費 無料
定員 25名(先着順)
問合せ/申込み 傾聴ボランティアひだまり事務局(藤岡支所)
☎62-5861
電話または窓口にて
1月5日(月)～受付開始

手話ミニ講座 ～指で触れる新しい世界～

手話を初めて学びたいという方向けに、ミニ講座を開催します。多くの方のご参加をお待ちしています。

日時 2月6日、13日
金曜日 全2回
18時30分～20時

場所 栃木保健福祉センター
レクリエーションルーム
(今泉町2-1-40)

対象 市内在住・在勤・在学で16歳以上の方

参加費 無料

定員 20名(先着順)



問合せ/申込み 地域福祉係 ☎22-4457
電話または窓口にて
1月5日(月)～受付開始

ふれあい交流事業inとちぎ ～みんなで楽しむ 車いすバスケット～

年齢や障がいの有無に関係なく、スポーツを通して、楽しく交流すること、お互いを思いやる気持ちを育みます。多くの方のご参加をお待ちしています。

日時 12月13日(土)
10時～12時30分

場所 栃木市勤労者体育センター
(日ノ出町14-36)

対象 市内在住の方
※小学生以下の方は保護者同伴

内容 車いすバスケットボール

参加費 無料
定員 30名(先着順)
問合せ/申込み 地域福祉係 ☎22-4457
電話または二次元コードにて
12月1日(月)～受付開始



老人福祉センターからのお知らせ

長寿園

～リズムでワクワク 脳トレ教室参加者募集～

日時 12月19日(金)、2月20日(金) 10時～11時
場所 老人福祉センター長寿園(蘭部町2-14-9)
対象 どなたでも
内容 楽しく歌って、手遊び指遊び、脳トレ教室 他
講師 田村 節子氏
参加費 無料 ※その都度施設利用料がかかります。
持ち物 飲み物、タオル
申込み 事前申込不要
問合せ 老人福祉センター長寿園
☎22-0333(木曜休園日)



福寿園

〈おれんじ喫茶ふくじゅ〉～認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して～

おれんじ喫茶ふくじゅは、認知症の方やその家族、地域住民など、どなたでも自由に参加できるつどいの場です。
看護師による健康チェックもあります。
介護に対する不安や相談など、資格を持った職員やボランティアが対応します。
お気軽にご参加ください。

1 日にち 12月2日(火)
内容 歌体操、介護相談
2 日にち 1月6日(火)
内容 歌体操、笑いヨガ、介護相談
時間 10時～正午
場所 老人福祉センター福寿園(千塚町210)
対象 どなたでも
参加費 無料 ※その都度施設利用料がかかります。
問合せ 老人福祉センター福寿園 ☎31-3666(木曜休園日)



明るい笑顔の応援団！

このコーナーでは、栃木市社会福祉協議会を応援してくださっている地域の方々を「社協の応援団」として紹介していきます。

Vol.5 いきいきふれあいサロン（都賀）のボランティア

都賀地区社会福祉協議会では、高齢者の閉じこもり防止や仲間づくりなどを目的に毎月「いきいきふれあいサロン」を開催しています。会場設営から送迎、受付、血圧測定や検温といった健康チェック、さらには司会・進行まで、それぞれのボランティアが得意分野を生かしながら、多岐にわたる役割を担い、10年以上もこのサロンを支えています。毎回20名以上の方が集い、参加者の平均年齢は88歳と高齢ながら、介護保険の利用者も含む皆さんが心置きなく参加できるのは、ボランティアとの間に築かれた温かい人間関係があってこそ。

サロンは「友達に会える場所」であり、参加者の笑顔を増やし、生きがいを生み出しています。この日の活動は、イベントでの発表に向けたコーラス練習です。「参加者もボランティアもみんなで一緒にステージに立つ」という大きな目標を掲げています。歌声を合わせてひとつになれるのは、このサロンが歩んできた歴史と、ボランティアと参加者で築き上げてきた一体感の証です。これからもこのサロンが、ボランティアの活躍により、末永く地域に愛され、全員が笑顔であり続けられることを心から願っています。



ボランティアの皆さん



コーラス練習の様子

つなげようみんなのまち つながろうわたしたち

Vol.11

地域のお宝（つながり・支え合い）を紹介します！

人との「つながり」は、心の健康や幸せを保つことにつながると言われています。みなさんは、日々の暮らしの中に気の合う仲間やお友達がいますか？ 栃木市社会福祉協議会では、「住みやすい、住んでいてよかった」と思える人と人との「つながり」を地域のお宝として認定しています。

栃木地区

TOCHICO日和

～子育て世代をもっと笑顔に！



情報提供者 松本さん

育児に不安を抱えるママたちのために、子育て情報誌「TOCHICO日和」を2015年から発行しています。ママたちが大変な時に求めているのは、正しい教えではなく“共感”だと思います。先輩ママとしてできる共感をベースに、サロンやマルシェなどで人と人をつなぎ、「栃木市が好き」「明日はもっと楽しいといいな」と思ってもらえるよう活動をしています。多世代がつながるサロンを開き、より安心して子育てができる地域になるお手伝いができればと思っています。



古民家サロン



TOCHICO リサイクルの様子

チェックポイント

- ・サロンやリサイクル会で、情報交換やおしゃべりをして、ママたちが繋がる場となっている。
- ・会員制ではなく、気軽集まる場があることで、繋がりが多岐に拡がっていく。



抽選会当たるかな？



点字に挑戦！

ご協力、ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

なお、ふくしまつりでの車椅子寄贈やバザーの収益金の一部は、藤岡地域の車椅子貸出事業や災害用備蓄物資の充実等に活用させていただきます。

また、八木節演奏、歌謡ショーの披露のほか、福祉体験、感謝を伝えるありがとうを叫ぼう！など、幅広い世代と交流することで、思いやりの心を育むことや地域で支え合う活動の啓発をすることができました。

「ご来場ありがとうございました」
第39回 藤岡ふくしまつり
10月12日(日)

第3期 栃木市地域福祉計画・地域福祉活動計画（令和7年度～令和11年度）

～基本理念～「共に考え 共に支え合う あったかとちぎ」

基本理念の実現に向けて、4つの基本目標を定めました。30年後の未来を見据え、事業や施策を総合的に展開していきます。本会広報紙では、その内容を順次紹介していきます。

基本目標3『福祉サービスを利用しやすい地域づくり』

- 1 福祉サービスに関する情報提供の充実を図ります。

ふくぴーだより・HP
- 2 社会福祉従事者の専門性を向上し、相談支援体制の充実を図ります。

事業所学習会
- 3 高齢者や障がいのある人等の人権や財産等の権利を守ります。

笑って学ぶ成年後見制度
- 4 生活困窮や孤立している人、こどもの貧困対策やヤングケアラーへの支援を進めます。

フードドライブ

※掲載されていない基本目標については、ホームページをご覧ください！



小学生の「茶道体験」 ～日本の伝統文化を学ぶ～



日時 1月24日（土）
10時～11時30分（集合：9時45分～）
場所 ふるさとふれあい館 和室（大平町真弓1396）
対象 市内在住の小学生と保護者
（小学生のみの参加も可）
内容 お茶の飲み方・作法についてなど
講師 茶の湯「和敬」
参加費 300円（当日）
定員 20名（先着順）
問合せ／申込み
大平支所 ☎43-0294
電話または窓口にて
12月22日（月）～受付開始



ふくびーCAFE DE TOCHICOリサイクル

捨てるのはもったいないし、おさをあげるあてもない…。そんなすぐに小さくなってしまふ子ども服を寄附していただき、リサイクル販売を行っています。

日時 ①12月2日（火）②1月6日（火）10時20分～11時55分
場所 西方支所（西方町元347-1）
内容 こども服等リサイクル（全品100円）・福祉施設の手作りパンの販売
※売り上げの一部を赤い羽根共同募金に寄附させていただきます
受付 9時50分受付開始（各15名1グループ／20分の入れ替え制）
問合せ 地域福祉係 ☎22-4457



事前回収のご案内（8月～1月は冬物のみ受け入れしています。）

場所	日にち	時間	連絡先
そのべ児童館（菌部町2-14-9）	開館日随時受付 （休館：木・祝日）	9時～17時	☎20-6231
本所（今泉町2-1-40）	平日のみ受付	8時30分～17時15分	☎22-4457
西方支所（西方町元347-1）	平日のみ受付	8時30分～17時15分	☎92-8080
岩舟支所（岩舟町三谷1038-1）	平日のみ受付	8時30分～17時15分	☎55-2438

ベビーカーやチャイルドシート等の大型物品寄附に関しては
TOCHICO日メールアドレスにお問い合わせください

▶ tochico.biyori@gmail.com

子育て中の
仲間づくり
の場

栃本市社会福祉協議会は、子育て世代を応援しています！

親子ふれあいサロン

自宅では体験できないあそび、季節の楽しいイベントをとおして、一緒に子育てしませんか。年度途中の参加もできますので、ぜひあそびにきてください。

時間 10時～正午
対象 市内在住の未就園児（3歳以下）とその保護者
定員 40組（先着順）
その他 初回の場合、年会費1,000円のお支払いと登録が必要になります。



親子で楽しむクリスマス☆

日時 12月17日（水）
内容 クリスマス会
講師 母親クラブ ゆるく
場所 栃本市北部健康福祉センター
ゆったり～な



栃木の名産いちごを味わおう♪

日時 1月21日（水）
内容 いちご狩り
場所 いわふねフルーツパーク
※年会費のほかに参加費がかかります。



問合せ／申込み 地域福祉係 ☎22-4457

藤岡地域活動支援センター

野外訓練

～音と映像で体験するとちぎ秋まつり～
9月17日（水）・18日（木）

センターでは野外訓練事業として、二日間に分けてとちぎ山車会館に行ってきました。

迫力のある三基の山車を目の前にし、利用者さんからは思わず「わあ～」と感動の声が漏れていました。また、ジャンボスクリーンに映し出される「とちぎ秋まつり」の映像と共に音と光の演出を見ることができ、自分が秋まつりに行ったかのような体験もできました。人形や彫刻・細かい刺繍なども間近で見ることができて「すごく綺麗。栃木の事を知ることができた」といった声も聞こえました。

見学後は、ご飯のおかわりができる近くの食事処へと移動。久々の外出と満たされたお腹で、みなさんの満足そうな笑顔が見られました。



●各種相談事業のご案内●

司法書士専門相談（要予約）

開設場所	開設日	開設時間
栃木保健福祉センター	毎月第2火曜日	9時30分～11時30分

○利用料金：無料 ○問合せ：栃本市成年後見サポートセンター ☎22-4501

〈生理用品でお困りの方へ〉 本会では、生理用品でお困りの方へ生理用品の配布を行っています。女性職員が対応しますので、安心してご相談ください。 ○問合せ：生活支援係 ☎51-7785

法律相談（要予約）

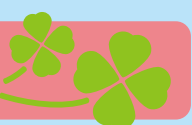
開設場所	開設日	開設時間
大平地域福祉センター（ふるさとふれあい館）	毎月第1・3火曜日	9時～正午

○利用料金：無料 ○問合せ：大平支所 ☎43-0294



ありがとう あたたかい善意

（令和7年8月～令和7年9月に本会へ寄附のあったものです）（敬称略）



■福祉基金

氏名・団体名等	金額
千峰 江月	3,800円
匿名	100,000円
つがや（第357回、第358回）	6,000円
JAしもつけ葬祭センター	46,200円
（株）ユサワ自動車（第312回、第313回）	20,000円



■生活困窮者自立支援事業

氏名・団体名等	品名
廣泉寺（8月、9月分）	パックご飯、レトルト、飲料水
（株）ヨークベニマル（8月、9月分）	食料品（170.4kg）
栃木南ロータリークラブ	1 カップ麺5箱、菓子、飲料水、パックご飯、レトルトカレー等多数
栃木県立栃木女子高等学校PTA・家庭クラブ	2 食料品、日用雑貨、学習参考書等
角家 道雄	じゃがいも60kg
（株）ダイナム	3 食料品、日用品一式
いしづかファーム（株）	お米30kg×5袋



声かけ・あいさつで明るい地域社会をつくろう！！